

DISTROFIAS

Duchenne

- Problemas de aprendizaje (el CI puede estar por debajo de 75)
- Discapacidad intelectual (posible, pero que no empeora con el tiempo)
- Comienza en las piernas y la pelvis, pero también se presenta con menos gravedad en los brazos, el cuello y otras zonas del cuerpo
- Problemas con habilidades motoras (correr, trotar, saltar)
- Caídas frecuentes
- Dificultad para levantarse de una posición de acostado o para subir escaleras
- Dificultad para respirar, fatiga, e inflamación de los pies debido a la debilidad del músculo cardíaco
- Problemas respiratorios causados por debilidad en los músculos respiratorios
- Empeoramiento gradual de la debilidad muscular

Becker

- Dificultad para caminar que empeora con el tiempo; hacia la edad de 25 a 30 años la persona por lo general es incapaz de caminar
- Caídas frecuentes
- Dificultad para levantarse del piso y trepar escaleras
- Dificultad para correr, brincar y saltar
- Pérdida de masa muscular
- Caminar de puntillas
- La debilidad muscular en los brazos, el cuello y otras áreas no es tan grave como en la parte inferior del cuerpo.

De Cinturas

- Marcha anormal y algunas veces similar a la del pato
- Articulaciones que están fijadas en una posición de contractura (al final de la enfermedad)
- Pantorrillas grandes y de apariencia muscular (seudohipertrofia), que realmente no son fuertes
- Pérdida de masa muscular y adelgazamiento de ciertas áreas del cuerpo
- Lumbago
- Palpitaciones o episodios de pérdida del conocimiento
- Debilidad en los hombros
- Debilidad de los músculos faciales (al final de la enfermedad)

Facio Escapulo Humeral

- Párpado caído
- Incapacidad para silbar, debido a la debilidad en los músculos de las mejillas
- Disminución de la expresión facial
- Expresión facial deprimida o furiosa
- Dificultad para pronunciar palabras
- Dificultad para alcanzar objetos sobre el nivel del hombro