

**Universidad del Sureste.**

**Campus Tuxtla Gutiérrez.**

**Iris Rubí Vázquez Ramírez.**

**Lic. En medicina humana.**

**Quinto semestre.**

**Actividad 2: cuadro sinóptico.**

**Medicina física y de rehabilitación.**

**Dra. Mónica Gordillo Rendón.**

**Jueves 15 de septiembre del 2022.**

# DISTOFIAS MUSCULARES

## • Duchenne

- Afecta al sexo masculino entre los 2 y 3 años.
- Se afectan músculos proximales (miembros inferiores en etapa inicial).
- Los niños caminan de puntas, tienen marcha de pato y lordosis.
- Hay dificultad para correr, saltar, subir escaleras y levantarse del suelo.
- La progresión de la debilidad es sostenida y es frecuente la contractura en flexión de los miembros y escoliosis.
- Se observa pseudohipertrofia.
- Es necesario el uso de sillas de ruedas a partir de los 12 años.
- Mueren por complicaciones respiratorias después de los 20.
- La afección del músculo cardíaco incluye: miocardiopatía dilatada, trastorno de la conducción y arritmias.
- En ocasiones se presenta deterioro mental.

## • Becker

- Afecta al sexo masculino entre los 5 y 15 años de edad.
- La debilidad muscular se presenta en pelvis y piernas.
- Hay dificultad para caminar; la persona alrededor de los 25 a 30 años de edad es incapaz de caminar.
- Hay dificultad para correr, brincar, saltar, levantarse del piso.
- Hay pérdida muscular.
- Caminan en puntillas
- Se pueden presentar problemas respiratorios, problemas cognitivos, fatiga y pérdida del equilibrio y la coordinación.

## • De cinturas

- Se presenta dificultad para pararse estando sentado sin la ayuda de los brazos o dificultad para subir escaleras.
- La debilidad comienza en la infancia hacia principios de la edad adulta.
- Marcha de pato.
- Articulaciones que están fijas en una posición de contractura (al final de la enfermedad)
- Pantorrillas grandes y de apariencia muscular (seudohipertrofia), que realmente no son fuertes
- Pérdida de masa muscular y adelgazamiento de ciertas áreas del cuerpo
- Lumbago
- Palpitaciones o episodios de pérdida del conocimiento.
- Debilidad en los hombros, en los músculos faciales, en la parte inferior de las piernas, brazos y manos.

## • Facio escapulo humeral

- Los hombres se ven más afectados.
- Afecta principalmente a músculos de la cara, hombros y de la parte superior del brazo. Sin embargo puede afectar músculos alrededor de la pelvis, las caderas y la parte inferior de las piernas.
- Los síntomas aparecen después del nacimiento, pero a menudo no aparecen hasta la edad de 10 a 26 años. Sin embargo es común que se presente mucho más tarde en la vida y, en algunos casos no aparecen.
- Se observan párpados caídos, incapacidad para silbar, disminución de las expresiones faciales, dificultad para pronunciar palabras, dificultad para alcanzar objetos sobre el nivel de los hombros.
- Deformidades en omoplatos (omoplato en forma de ala) y caída de los hombros.