

Universidad del Sureste.

Campus Tuxtla Gutiérrez.

Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Lic. En medicina humana.

Quinto semestre.

Actividad 2: infografía sobre trastorno de  
hiperactividad con déficit de atención.

Psiquiatría.

Dr. Samuel Esaú Fonseca Fierro.

Lunes 02 de enero del 2023.

## TRASTORNO DE HIPERACTIVIDAD CON DÉFICIT DE ATENCIÓN.

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es un trastorno mental que comprende una combinación de problemas persistentes, como dificultad para prestar atención, hiperactividad y conducta impulsiva. El TDAH en los adultos puede llevar a relaciones inestables, mal desempeño en el trabajo o en la escuela, baja autoestima y otros problemas.

Aunque se llama TDAH en adultos, los síntomas comienzan en la primera infancia y continúan en la adultez. En algunos casos, el TDAH no se reconoce ni se diagnostica hasta que la persona es un adulto. Los síntomas del TDAH en adultos pueden no ser tan claros como los síntomas del TDAH en niños. En los adultos, la hiperactividad puede disminuir, pero los problemas con la impulsividad, la inquietud y la dificultad para prestar atención pueden continuar.

El tratamiento para el TDAH en adultos es similar al tratamiento para el TDAH en niños. El tratamiento del TDAH en adultos incluye medicamentos, asesoramiento psicológico (psicoterapia) y tratamiento para cualquier afección de salud mental que se presente junto con el TDAH.

### Síntomas

Algunas personas con TDAH tienen menos síntomas a medida que envejecen, pero algunos adultos siguen teniendo síntomas importantes que interfieren en su vida diaria. En el caso de los adultos, algunas de las características principales del TDAH pueden ser dificultad para prestar atención, impulsividad e inquietud. Los síntomas pueden oscilar entre leves y graves.

Muchos adultos con TDAH no saben que lo tienen; solo saben que las tareas cotidianas pueden resultarles difíciles. Los adultos con TDAH pueden tener dificultades para concentrarse y establecer prioridades, lo que suele ocasionar que no cumplan con fechas límite y se olviden de reuniones o eventos sociales. La incapacidad para controlar los impulsos puede oscilar entre tener impaciencia al esperar en una fila o al conducir con mucho tránsito, y tener cambios de humor y arrebatos de ira.

Algunos de los síntomas del TDAH en adultos son los siguientes:

- Impulsividad

- Desorganización y problemas para establecer prioridades
- Escasas habilidades para administrar el tiempo
- Problemas para concentrarse en una tarea
- Problemas para realizar múltiples tareas a la vez
- Actividad excesiva o inquietud
- Escasa planificación
- Baja tolerancia a la frustración
- Cambios de humor frecuentes
- Problemas para realizar tareas y terminirlas
- Temperamento irascible
- Problemas para enfrentar el estrés

#### Causas

Aunque la causa exacta del trastorno por déficit de atención/hiperactividad no está clara, las investigaciones continúan. Estos son algunos de los factores que pueden estar involucrados en el desarrollo del trastorno por déficit de atención/hiperactividad:

- **La genética.** El trastorno por déficit de atención/hiperactividad puede ser hereditario, y los estudios indican que los genes podrían estar involucrados.
- **El entorno.** Algunos factores del entorno también pueden aumentar el riesgo, como la exposición al plomo durante la infancia.
- **Problemas durante el desarrollo.** Los problemas en el sistema nervioso central en momentos fundamentales del desarrollo pueden tener influencia en el trastorno.

#### Factores de riesgo

El riesgo de TDAH puede aumentar si:

- Tienes parientes consanguíneos, como padres o hermanos, con TDAH u otro trastorno de salud mental
- Tu madre fumó, tomó alcohol o consumió drogas durante el embarazo

- De niño, estuviste expuesto a toxinas ambientales, como el plomo, que principalmente se encuentra en la pintura y las cañerías de los edificios antiguos
- Naciste de forma prematura

### Complicaciones

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad puede dificultarte la vida. El trastorno por déficit de atención e hiperactividad se ha relacionado con:

- Bajo desempeño escolar o laboral
- Desempleo
- Problemas económicos
- Problemas con la ley
- Consumo inadecuado de alcohol u otras sustancias
- Accidentes automovilísticos u otros accidentes frecuentes
- Relaciones inestables
- Problemas de salud física y mental
- Baja autoestima
- Intentos de suicidio

### Afectación coexistente.

Aunque el trastorno por déficit de atención e hiperactividad no causa otros problemas psicológicos o del desarrollo, a menudo se presentan otros trastornos junto con el TDAH, lo que dificulta el tratamiento. Algunos de ellos son:

- **Trastornos del estado de ánimo.** Muchos adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad también tienen depresión, trastorno bipolar u otro trastorno del estado de ánimo. Aunque los problemas del estado de ánimo no se deben necesariamente al trastorno por déficit de atención e hiperactividad, un patrón repetido de fracasos y frustraciones debido al TDAH puede empeorar la depresión.
- **Trastornos de ansiedad.** Los trastornos de ansiedad se presentan con bastante frecuencia en adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Los

trastornos de ansiedad pueden causar una preocupación abrumadora, nerviosismo y otros síntomas. La ansiedad puede empeorar debido a los desafíos y reveses causados por el trastorno por déficit de atención e hiperactividad.

- **Otros trastornos psiquiátricos.** Los adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad tienen un mayor riesgo de sufrir otros trastornos psiquiátricos, como trastornos de personalidad, trastorno explosivo intermitente y trastornos por uso de sustancias.
- **Impedimentos para el aprendizaje.** Los adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad pueden obtener una puntuación más baja en las pruebas académicas de lo que cabría esperar para su edad, inteligencia y educación. Los impedimentos para el aprendizaje pueden incluir problemas de comprensión y comunicación.

### Diagnóstico

Los signos y síntomas del trastorno por déficit de atención/hiperactividad en los adultos pueden ser difíciles de detectar. No obstante, los síntomas principales comienzan a manifestarse en las primeras etapas de la vida (antes de los 12 años) y continúan durante la adultez, lo que causa problemas importantes.

Ninguna prueba individual puede confirmar el diagnóstico. Para alcanzar un diagnóstico, probablemente se realice lo siguiente:

- **Exploración física**, para ayudar a descartar otras posibles causas de los síntomas
- **Obtener información**, por ejemplo, hacerte preguntas sobre cualquier problema de salud actual, tu historia clínica personal, tus antecedentes familiares y los antecedentes de tus síntomas
- **Escalas de calificación del trastorno por déficit de atención/hiperactividad o pruebas psicológicas** para ayudar a recopilar y evaluar la información sobre tus síntomas

Otras afecciones que se parecen al trastorno por déficit de atención/hiperactividad

Algunas afecciones o tratamientos pueden causar signos y síntomas similares a los del trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Por ejemplo:

- **Trastornos de salud mental**, como depresión, ansiedad, trastornos del comportamiento, déficit de aprendizaje y del lenguaje, u otros trastornos psiquiátricos
- **Problemas de salud que pueden afectar el razonamiento o el comportamiento**, como trastornos del desarrollo, trastornos convulsivos, problemas de tiroides, trastornos del sueño, lesión cerebral o nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia)
- **Drogas y medicamentos**, como el abuso de alcohol u otras sustancias y ciertos medicamentos

### Tratamiento

Los tratamientos estándar del TDAH en adultos típicamente consisten en medicamentos, educación, entrenamiento de habilidades y asesoramiento psicológico. A menudo, el tratamiento más eficaz comprende una combinación de estos elementos. Estos tratamientos pueden ayudar a controlar muchos síntomas del TDAH, pero no lo curan. Puede llevar un tiempo determinar qué funciona mejor para ti.

### Medicamentos

Habla con el médico acerca de los beneficios y los riesgos de tomar algún medicamento.

- Los **estimulantes**, como los productos que contienen metilfenidato o anfetamina, suelen ser los medicamentos más comúnmente recetados para tratar el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, pero es posible que se receten otros medicamentos. Los estimulantes parecen elevar y equilibrar los niveles de las sustancias químicas del cerebro llamadas "neurotransmisores".
- **Otros de los medicamentos** usados para tratar el trastorno por déficit de atención e hiperactividad son la atomoxetina no estimulante y ciertos antidepresivos como bupropión. La atomoxetina y los antidepresivos actúan con mayor lentitud que los estimulantes, pero pueden ser buenas opciones si no puedes tomar estimulantes debido a problemas de salud o si los estimulantes causan efectos secundarios graves.

El medicamento y la dosis adecuados varían según cada persona, por lo que puede llevar tiempo encontrar lo que más te convenga. Informa al médico sobre todos los efectos secundarios.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

*Trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH) en adultos - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic.* (2021, 11 noviembre). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/adult-adhd/diagnosis-treatment/drc-20350883>