

TRASTORNOS POR SUSTANCIA



POR: DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ MELLANES
SUPERNOTA
PSIQUIATRÍA
DR. SAMUEL ESAU FONSECA FIERRO

SUPERNOTA

¿QUÉ ES UN TRASTORNO POR SUSTANCIA?

Es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, y produce incapacidad de controlar el consumo de medicamentos o drogas legales o ilegales.

¿QUÉ LOS PROVOCAN?

Las drogas que pueden dar lugar al trastorno por consumo de sustancias incluyen: Marihuana, cocaína y alucinógenos como dietilamida de ácido lisérgico (LSD, por sus siglas en inglés), mescalina, psilocibina, PCP (fenciclidina) y Ketamina. Alcohol y Tabaco también hacen presencia.



Según las últimas estimaciones globales, alrededor del 5,5% de la población de entre 15 y 64 años ha consumido drogas al menos una vez durante el último año; mientras que 36,3 millones de personas, es decir, el 13% del total de quienes utilizan drogas, sufre trastornos por su consumo.

La adicción a estas sustancias puede provocar diversos problemas de salud física y mental a corto y largo plazo. Esto depende de la droga que se consume. Accidentes. Las personas adictas a las drogas tienen más probabilidades de conducir o realizar otras actividades peligrosas mientras se encuentran bajo los efectos.

ALCOHOL

El trastorno por consumo de alcohol es un patrón de consumo de alcohol que consiste en tener problemas para controlar lo que bebes, estar preocupado por el alcohol o continuar consumiéndolo aun cuando te causa problemas.

Este trastorno también implica la necesidad de tener que beber más para lograr el mismo efecto o la presencia de síntomas de abstinencia cuando disminuyes o suspendes rápidamente el consumo. El trastorno por consumo de alcohol incluye un nivel de consumo que suele llamarse alcoholismo.

El consumo no saludable de alcohol comprende todo consumo de alcohol que pone en riesgo tu salud o tu seguridad, o que provoca otros problemas relacionados con la bebida. También incluye el atracón de alcohol, un patrón de consumo de alcohol por el cual un hombre toma cinco o más bebidas en dos horas, o, en el caso de una mujer, al menos, cuatro bebidas en dos horas. El atracón de alcohol provoca riesgos significativos para la salud y para la seguridad.

Los factores genéticos, psicológicos, sociales y ambientales pueden influir sobre la manera en que el alcohol afecta tu organismo y tu conducta. Hay teorías que sugieren que en algunas personas el alcohol tiene un impacto diferente y más fuerte que puede causar trastornos relacionados con el consumo de alcohol.

El consumo de alcohol puede comenzar en la adolescencia, pero el trastorno por consumo de alcohol se manifiesta con mayor frecuencia entre los 20 y los 40 años, aunque puede presentarse a cualquier edad. Una intervención temprana puede prevenir los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes.



Síntomas

El trastorno asociado al consumo de alcohol puede ser leve, moderado o grave, según la cantidad de síntomas que manifiestes. Entre los signos y síntomas, se incluye lo siguiente:

- Ser incapaz de limitar la cantidad de alcohol que bebes
- Tener la intención de reducir la cantidad que bebes o haberlo intentado sin éxito
- Dedicar mucho tiempo a beber, conseguir alcohol o recuperarse del consumo de alcohol
- Sentir antojos intensos o ansias de beber alcohol
- Ser incapaz de cumplir obligaciones importantes en el trabajo, la escuela o el hogar debido al consumo reiterado de alcohol
- Continuar con el consumo de alcohol aun sabiendo que te provoca problemas físicos, sociales, laborales o interpersonales
- Abandonar o limitar las actividades sociales y laborales y los pasatiempos para consumir alcohol
- Consumir alcohol en situaciones poco seguras, como al manejar o nadar
- Desarrollar tolerancia al alcohol, por lo que necesitas tomar más para sentir el efecto o sientes menos efecto con la misma cantidad
- Tener síntomas de abstinencia, como náuseas, sudoración y temblores, cuando no bebes, o bien beber para evitar estos síntomas



TABACO

El tabaco es un producto que se prepara curando las hojas de la planta del tabaco. El tabaco contiene nicotina alcaloide, que se clasifica como un estimulante. La nicotina tiene propiedades estimulantes y relajantes que alteran el estado de ánimo. También reduce el apetito y aumenta el metabolismo, y se ha observado que tiene efectos positivos en la motricidad fina, la atención y la memoria. Estos efectos contribuyen a los efectos adictivos de la nicotina. La nicotina administrada como fármaco como parte de una terapia regulada de reemplazo de nicotina, presenta riesgos mínimos para la salud, excepto en ciertos grupos vulnerables.

El trastorno por consumo de tabaco se agrupa en la categoría de diagnósticos denominados trastornos por uso de sustancias y trastornos adictivos. Los trastornos adictivos relacionados con sustancias se caracterizan por un patrón inadecuado de uso de sustancias que se manifiesta por consecuencias adversas recurrentes y significativas relacionadas con el uso de sustancias. Estos problemas son persistentes y ocurren repetidamente dentro del mismo período de 12 meses.

El término sustancia puede referirse a una droga, un medicamento o una toxina. Además del tabaco, los tipos de sustancias a las que los individuos pueden volverse adictos incluyen:

- El alcohol
- La cafeína
- El cannabis
- Los alucinógenos
- Los inhalantes
- Los opioides
- Los sedantes
- Los estimulantes



COCAÍNA

La cocaína es un polvo blanco. Se puede inhalar por la nariz o mezclarse con agua e inyectarse con una aguja. La cocaína también se puede convertir en pequeñas rocas blancas, llamada crack. El crack se fuma en una pipa de vidrio pequeña.

El trastorno por consumo de cocaína se da cuando el consumo de cocaína daña la salud o el funcionamiento social de una persona, o cuando una persona se vuelve dependiente a la cocaína. La forma pulverizada de cocaína se puede inhalar o disolver en agua e inyectarse.

La cocaína estimula al cerebro para liberar grandes cantidades de la hormona dopamina, la cual, cuando se acumula en grandes cantidades, da como resultado la euforia comúnmente reportada por quienes abusan de la cocaína. A medida que una persona continúa consumiendo cocaína, se desarrolla una tolerancia, y esto significa que se requieren dosis más altas y un consumo más frecuente para mantener la euforia.

Los siguientes factores incrementan sus probabilidades de desarrollar trastorno por consumo de cocaína. Si usted tiene alguno de estos factores de riesgo, dígaselo a su médico:

- Edad: entre 18 y 25
- Sexo: masculino

Actualmente, no hay medicamentos específicos para tratar el trastorno por consumo de cocaína, aunque se ha demostrado que el topiramato, el modafinilo y el baclofeno pueden ser eficaces para tratar dicho trastorno. Además, los antidepresivos pueden beneficiar a personas que estén en las primeras etapas de abstinencia de cocaína.



ÓPIACEOS

Los opioides son medicamentos potentes para el dolor. Entre los ejemplos se incluyen hidrocodona, oxycodona, fentanilo y morfina. La heroína es un ejemplo de un opioide ilegal. El trastorno por consumo de opioides significa usar estas drogas de una manera que le impide vivir la vida que usted desea. Cuando su consumo está fuera de control, le hace daño a uno mismo y a sus relaciones.

Consumir demasiado de un opioide puede causar:

- Dificultad para respirar.
- Presión arterial baja.
- Frecuencia cardíaca lenta.
- Estado de coma.
- Muerte.



El tratamiento suele incluir medicamentos, terapia grupal, uno o más tipos de asesoría psicológica y educación sobre las drogas.

Puede tener un trastorno por consumo de opioides si dos o más de las siguientes afirmaciones son ciertas:

- Consume mayores cantidades de la droga de las que tenía intención de consumir. O lleva consumiéndola más tiempo del que se quería inicialmente.
- No puede disminuir ni controlar el consumo. O constantemente desea poder reducir su consumo.
- Pasa mucho tiempo obteniendo o consumiendo la droga, o recuperándose de sus efectos.
- Tiene fuertes ansias de la droga. Ya no puede llevar a cabo sus principales tareas en el trabajo, la escuela o el hogar.
- Sigue consumiéndola aun cuando el consumo de la droga daña sus relaciones personales.