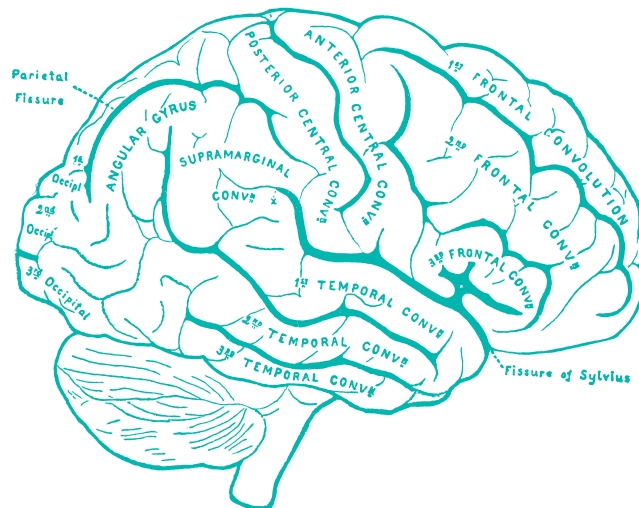


# Psiquiatria



**Dr. Samuel Esaú Fonseca Fierro**

**Medicina Humana**

**Noe Agustin Najeram Zambrano**

# Avisos de la semana

Salón de la maestra María

## Descripción general

El consumo no saludable de alcohol comprende todo consumo de alcohol que pone en riesgo tu salud o tu seguridad, o que provoca otros problemas relacionados con la bebida.

- Dedicar mucho tiempo a beber
- Sentir antojos intensos o ansias de beber alcohol

- Consumir alcohol en situaciones poco seguras, como al manejar o nadar
- Desarrollar tolerancia al alcohol, por lo que necesitas tomar más para sentir el efecto o sientes menos efecto con la misma cantidad

- Ser incapaz de cumplir obligaciones importantes en el trabajo, la escuela o el hogar debido al consumo reiterado

sin éxito

## Síntomas

- No hay límite de la cantidad de alcohol que bebes
- Tener la intención de reducir la cantidad que bebes o haberlo intentado sin éxito
- Continuar con el consumo de alcohol aun sabiendo que te provoca problemas físicos, sociales, laborales o interpersonales
- Tener síntomas de abstinencia, como náuseas, sudoración y temblores, cuando no bebes, o bien beber para evitar estos síntomas



## notas:

El trastorno por consumo de alcohol puede consistir en períodos de ebriedad (alcoholismo agudo) y síntomas de abstinencia.

El alcoholismo agudo es consecuencia del aumento de la cantidad de alcohol en el torrente sanguíneo. Cuanto más elevada sea la concentración de alcohol en sangre, mayor será la probabilidad de que sufras los efectos adversos. El alcoholismo agudo provoca problemas de comportamiento y cambios mentales. Entre ellos, se pueden mencionar comportamiento inadecuado, estado de ánimo inestable, falta de juicio, dificultad para hablar, problemas de atención o de memoria y falta de coordinación. También puedes tener períodos llamados "lagunas mentales", en los que no recuerdas los hechos. Los niveles muy elevados de alcohol en sangre pueden derivar en un coma, un daño cerebral permanente o incluso en la muerte.

La abstinencia alcohólica puede darse cuando el consumo de alcohol ha sido intenso y prolongado y luego se suspende o reduce considerablemente. Puede ocurrir en un lapso de varias horas a 4 o 5 días más tarde. Entre los signos y síntomas se incluyen sudoración, aceleración de los latidos del corazón, temblores en las manos, problemas para dormir, náuseas y vómitos, alucinaciones, inquietud y agitación, ansiedad y, a veces, convulsiones. Los síntomas pueden ser lo suficientemente graves como para afectar tu desempeño en el trabajo o en situaciones sociales.





# notas:

## Factores de riesgo

El consumo de alcohol puede comenzar en la adolescencia, pero el trastorno por consumo de alcohol se manifiesta con mayor frecuencia entre los 20 y los 40 años, aunque puede presentarse a cualquier edad.

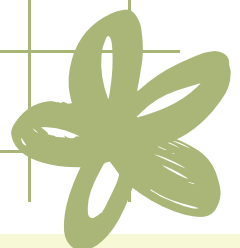
Estos son algunos factores de riesgo del trastorno por consumo de alcohol:

- Consumo constante en el tiempo
- Comenzar a una edad temprana
- Antecedentes familiares
- Depresión y otros problemas de salud mental
- Antecedentes de trauma
- Cirugía bariátrica
- Factores sociales y culturales.

## Complicaciones

El alcohol deprime el sistema nervioso central. En algunas personas, la reacción inicial puede ser una sensación de aumento de energía. Pero a medida que continúas bebiendo, te genera somnolencia y pierdes el control de tus acciones.

El alcohol en exceso afecta el habla, la coordinación muscular y los centros vitales del cerebro. Un consumo excesivo de alcohol puede, incluso, provocar un coma que ponga en riesgo la vida o la muerte. Esto es especialmente preocupante cuando tomas determinados medicamentos que también deprimen la actividad cerebral.



# TRASTORNO POR TABACO

## DESCRIPCION GENERAL

La adicción a la nicotina se produce cuando se necesita la nicotina y no se puede dejar de usarla. La nicotina es la sustancia química del tabaco que hace difícil dejar de fumar. La nicotina produce efectos placenteros en el cerebro, pero estos efectos son temporales. Así que tomas otro cigarrillo.

## SINTOMAS

- No puedes dejar de fumar.
  - Tienes síntomas de abstinencia cuando tratas de dejar de fumar.
  - Sigues fumando a pesar de los problemas de salud.
- Abandonas las actividades sociales.

## CAUSAS

Estas son algunas de las situaciones comunes que desencadenan el impulso de fumar:

- Tomar café o hacer descansos en el trabajo
- Hablar por teléfono
- Consumir bebidas alcohólicas
- Conducir
- Pasar tiempo con amigos

## FACTORES DE RIESGO

- Edad.
- Genética.
- Padres y compañeros.
- Depresión u otra enfermedad mental.
- Uso de sustancias.

## COMPLICACIONES

- Cáncer de pulmón y enfermedad pulmonar.
- Otros tipos de cáncer.
- Problemas del corazón y del sistema circulatorio.
- Diabetes.
- Problemas oculares.
- Infertilidad e impotencia.
- Complicaciones durante el embarazo.
- Resfriado, gripe y otras enfermedades.
- Enfermedades de los dientes y las encías.

# Trastorno cocaína

## Causa

La causa exacta del consumo de drogas se desconoce. Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes.

Es posible que los niños que crezcan viendo a sus padres consumiendo drogas tengan un mayor riesgo de presentar un problema de consumo de sustancias más adelante en la vida tanto por razones ambientales como genéticas.

## Complicaciones

- Nasales ligada al consumo
- odontológicas
- complicaciones por vía endovenosa
- complicaciones sistémicas: cardiovasculares, neurológicas < respiratorias, rabdomiólisis, digestivas, renales

El aumento de consumidores de cocaína en nuestro entorno hace que cada día sea más frecuente encontrar individuos con complicaciones médicas derivadas de su uso, por lo que debemos familiarizarnos con las manifestaciones que presentan estos enfermos.