



# Transtornos por Sustancia

Psiquiatría

---

Yannick Harper Narcía

Los trastornos por uso de sustancias son un tipo de trastorno relacionado con sustancias que implican un patrón patológico de comportamientos en los que los pacientes continúan utilizando una sustancia a pesar de experimentar problemas significativos relacionados con su uso. También pueden haber manifestaciones fisiológicas, incluyendo cambios neuronales. El uso de drogas recreativas, aunque por regla general no es sancionada por la sociedad, no es un fenómeno nuevo y ha existido de una forma u otra durante siglos. Las personas han consumido sustancias por varias razones:

- Para alterar o mejorar el estado de ánimo
- Como parte de las ceremonias religiosas
- Para obtener la iluminación espiritual
- Para mejorar el rendimiento

Los factores culturales y sociales son muy importantes en el inicio y el mantenimiento (o recidiva) del consumo de sustancias. La observación de los miembros de la familia (p. ej., padres, hermanos mayores) y los compañeros que utilizan sustancias aumenta el riesgo de que la gente empiece a usar sustancias. Los compañeros son una influencia particularmente poderosa entre los adolescentes. Las personas que están tratando de dejar de usar una sustancia encuentran muchas más dificultades si están alrededor de otros que también utilizan esa sustancia.

Tratamiento de los trastornos por uso de sustancias varía en función de la sustancia y las circunstancias. El tratamiento del abuso de sustancias es difícil e incluye uno o más de los siguientes:

- Desintoxicación aguda
- Prevención y tratamiento de la abstinencia
- Cese (o rara vez, reducción) del uso
- Mantenimiento de la abstinencia

Enfermedades por:

Alcohol

Los efectos a corto plazo incluyen pérdida de memoria, resaca y amnesia alcohólica. Los problemas a largo plazo asociados con el consumo excesivo de alcohol incluyen trastornos estomacales, problemas cardíacos, cáncer, daños cerebrales, pérdida de memoria grave y cirrosis hepática.

Tabaco

es la principal causa de muerte en el mundo desarrollado, debido a cánceres, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

### Cocaína

Adicción, alteraciones cardiovasculares y neurológicas: infarto de miocardio, hemorragias cerebrales y trombosis cerebrales..., Alteraciones del estado de ánimo: cambios bruscos de humor, depresión, irritabilidad, ansiedad, agresividad, insomnio, impotencia, alteraciones menstruales, infertilidad, paranoia, alucinaciones y psicosis.

### Opiáceo

Estado mental alterado, por ejemplo confusión, delirio o disminución de la conciencia o respuesta. Problemas respiratorios (la respiración puede disminuir y, tras un tiempo, detenerse) Somnolencia extrema o pérdida de la lucidez mental.