



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



MATERIA:

CRECIMIENTO Y

DESARROLLO

TEMA:

Realizar Super  
Nota, sobre las  
ventajas y  
propiedades de  
la lactancia  
materna

DR. DE LA MATERIA

SAUL PERAZA

MARIN

DR. ALUMNADO:

BRYAN REYES GONZÁLEZ

FECHA:

DOMINGO, 13 DE NOVIEMBRE DE  
2022

CICLO:

3ER

SEMESTRE

## Lactancia materna

### ¿Qué es?

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades



### VENTAJAS:



- La leche materna protege contra las enfermedades.
- La lactancia reduce los costos asociados con el cuidado de la salud.
- La lactancia ayuda a prevenir el sobrepeso en los niños.
- La lactancia materna hace que los bebés sean más inteligentes.
- La lactancia materna promueve el vínculo.

### PROPIEDADES



La leche materna es la mejor fuente de nutrición durante los primeros seis meses de vida

ADAM.

- La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades. Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro