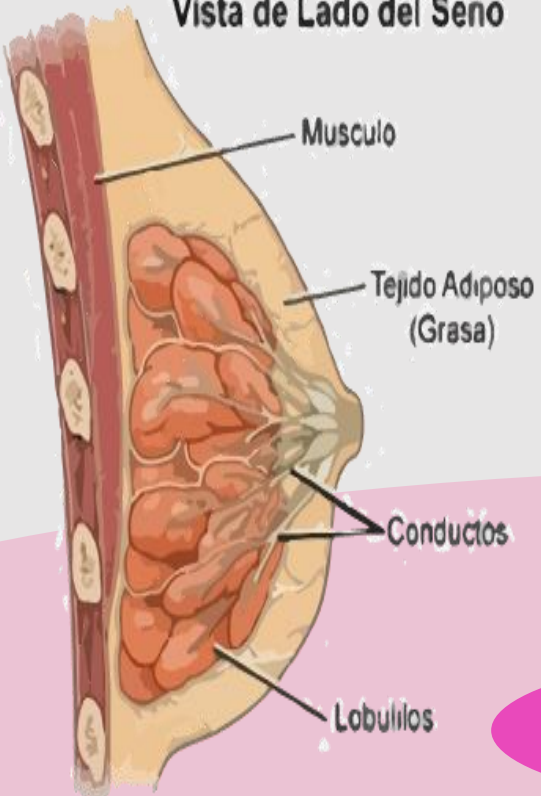


Lactancia materna



Vista de Lado del Seno



CATEDRATICO: SAUEL PERAZA MARIN
ALUMNA: YARI KARINA HERNANDEZ CHACHA
3 SEMESTRE MEDICINA HUMANA
SUPER NOTA SOBRE LAS VENTJAS Y PROPIRDADES DE LA LACTANCIA
MATERNA

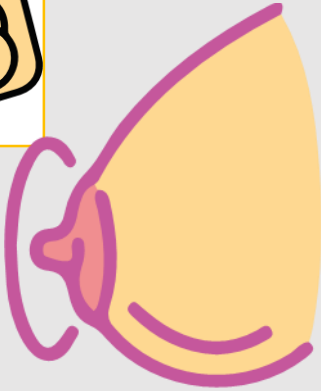
UDS
Mi Universidad



LACTANCIA MATERNA



Las investigaciones científicas han demostrado que la lactancia materna ayuda a prevenir los cánceres de mama y de ovario. En el primer caso, la lactancia contribuye a que las células mamarias sean más resistentes a la transformación neoplásica; en el segundo, ayuda a que el útero vuelva a su tamaño original.

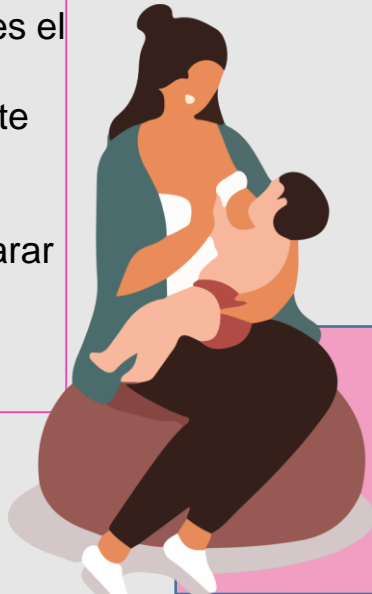


Una de las principales ventajas de la lactancia es que la leche materna es el alimento perfecto para el recién nacido: es completa, fácilmente digerible y capaz de fortalecer la salud del bebé. Especialmente nutritivo es el calostro o primera leche, que se produce en los días inmediatamente posteriores al parto y que será diferente de la leche producida posteriormente. Es capaz de preparar al bebé para el momento en que tendrá que enfrentarse al mundo exterior tras salir del hospital.

Además de alimentar y nutrir, la lactancia materna refuerza el sistema inmunitario del bebé. La leche materna es rica en anticuerpos que son esenciales para proteger al bebé y prevenir enfermedades e infecciones

La leche materna es la fuente de alimento natural para los bebés menores de 1 año. Esta leche:

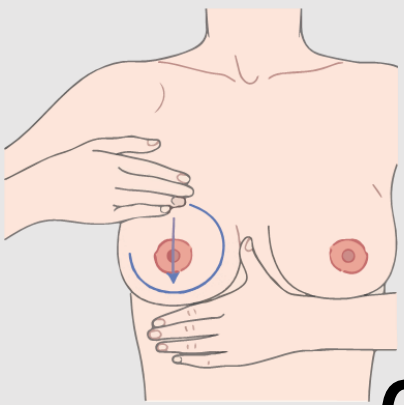
Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa
Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan
Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme



Su bebé tendrá menos:

Alergias ,Infecciones del oído
Gases, diarrea y estreñimiento ,Enfermedades de la piel (tales como eccema)
Infecciones estomacales o intestinales ,Problemas de sibilancias
Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis

Ventajas y propiedades



01

Ahorro económico en la familia.
protege sistema inmune .

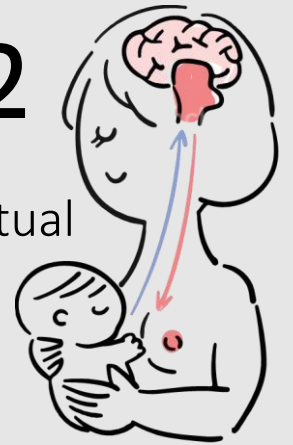
03

Nutrición optima .
desarrollo y crecimiento
óptimos.



02

Desarrollo intelectual



04

Fácil digestión

