



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**“MEDICINA HUMANA”**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Freddy Ignacio López Gutiérrez.

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

Dr. Saúl Peraza Marin.

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

Crecimiento y Desarrollo

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Súper nota “componente y ventajas de la lactancia materna”.

**SEMESTRE:**

Tercer Semestre

# "Importancia de la Lactancia materna y sus componentes"

## ¿Qué es la lactancia materna?

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.



## Componentes de la leche materna

1. **Glóbulos blancos**
2. **Proteínas**
3. **Aminoácidos**
4. **Aligosacaridos**
5. **Enzimas**
6. **Vitaminas y minerales**
7. **Ácidosgrasos de cadena larga**
8. **Anticuerpos**
9. **1400 moléculas diferentes de microARN**
10. **Hormonas**

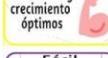


## Ventajas de la "Lactancia materna"

1. **Refuerza las defensas del bebé**
2. **Gran concentración de nutrientes especiales para esa edad**
3. **Disminuye el riesgo de desarrollar obesidad**
4. **Reduce la predisposición a enfermedades respiratorias y alergias**
5. **Reduce la predisposición a enfermedades respiratorias y alergias**

**VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA**

Une las parejas:

 <b>Nutrición óptima</b>	 <b>Desarrollo y crecimiento óptimos</b>
 <b>Beneficios ecológicos</b>	 <b>Protección inmunológica</b>
 <b>Protección inmunológica</b>	 <b>Nutrición óptima</b>
 <b>Desarrollo y crecimiento óptimos</b>	 <b>Desarrollo intelectual</b>
 <b>Fácil digestión</b>	 <b>Beneficios ecológicos</b>
 <b>Desarrollo intelectual</b>	 <b>Fácil digestión</b>

LIVEWORKSHEET