



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
“MEDICINA HUMANA”

NOMBRE DEL ALUMNO:

Freddy Ignacio López Gutiérrez.

NOMBRE DEL DOCENTE:

Dr. Saúl Peraza Marin.

NOMBRE DE LA MATERIA:

Crecimiento y Desarrollo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Súper nota “componente y ventajas de la lactancia materna”.

SEMESTRE:

Tercer Semestre

"Importancia de la Lactancia materna y sus componentes"

¿Qué es la lactancia materna?

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.



Componentes de la leche materna

1. **Glóbulos blancos**
2. **Proteínas**
3. **Aminoácidos**
4. **Aligosacaridos**
5. **Enzimas**
6. **Vitaminas y minerales**
7. **Ácidosgrasos de cadena larga**
8. **Anticuerpos**
9. **1400 moléculas diferentes de microARN**
10. **Hormonas**



Ventajas de la "Lactancia materna"

1. **Refuerza las defensas del bebé**
2. **Gran concentración de nutrientes especiales para esa edad**
3. **Disminuye el riesgo de desarrollar obesidad**
4. **Reduce la predisposición a enfermedades respiratorias y alergias**
5. **Reduce la predisposición a enfermedades respiratorias y alergias**

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

Une las parejas:

 Nutrición óptima	 Desarrollo y crecimiento óptimos
 Beneficios ecológicos	 Protección inmunológica
 Protección inmunológica	 Nutrición óptima
 Desarrollo y crecimiento óptimos	 Desarrollo intelectual
 Fácil digestión	 Beneficios ecológicos
 Desarrollo intelectual	 Fácil digestión

LIVEWORKSHEET