



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA

LOURDES DEL CARMEN ARCOS CALVO

SEMESTRE

TERCER SEMESTRE

LICENCIATURA

MEDICINA HUMANA

MATERIA

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRATICO

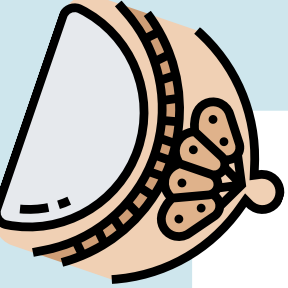
DR. SAUL PERAZA MARIN

PARCIAL

TERCER PARCIAL

FECHA DE ENTREGA

13/11/22



# LACTANCIA MATERNA

## ¿Qué es?

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.

Los diferentes tipos de leche que se producen en la glándula mamaria son: pre-calostro, calostro, leche de transición, leche madura y de pre-término.

## 1 propiedades de la lactancia

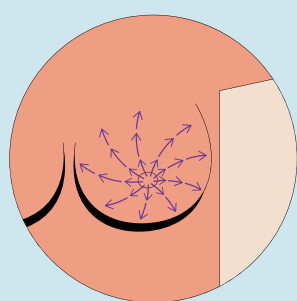
Es rica en proteínas, azúcares, vitaminas y minerales, además de contar con un gran número de componentes bioactivos, como hormonas, factores de crecimiento, enzimas y células vivas, que ayudarán al crecimiento y desarrollo saludable de tu bebé



## Beneficios

- La leche materna protege contra las enfermedades.
- La lactancia reduce los costos asociados con el cuidado de la salud.
- La lactancia ayuda a prevenir el sobrepeso en los niños.
- La lactancia materna hace que los bebés sean más inteligentes.
- La lactancia materna promueve el vínculo.

## 2



## 3

## Dato a destacar

La lactancia materna en la primera hora de vida reduce en casi 20% el riesgo de morir en el primer mes. Los recién nacidos tienen un sistema inmunológico muy inmaduro y son altamente vulnerables.

## Enfermedades crónicas y la lactancia

La lactancia materna prolongada puede reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil en un 12%, lo que ayuda a combatir enfermedades crónicas graves asociados con estas condiciones.

## 4

## Referencias

Componentes de la leche materna: ¿Qué contiene la leche materna? (2021, 22 diciembre). Medela. <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/componentes-de-la-leche-materna>

Lactancia materna. (s. f.). UNICEF. <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

