



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA

LOURDES DEL CARMEN ARCOS CALVO

SEMESTRE

TERCER SEMESTRE

LICENCIATURA

MEDICINA HUMANA

MATERIA

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

CATEDRATICO

DR. SAUL PERAZA MARIN

PARCIAL

SEGUNDO PARCIAL

FECHA DE ENTREGA

09/10/22

Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)

Definición: se define como la muerte repentina e inesperada de un niño menor de 1 año de edad.

El síndrome de muerte infantil súbita es la muerte sin causa aparente, que ocurre generalmente durante el sueño de un bebé menor de un año de edad aparentemente saludable. El síndrome de muerte infantil súbita a veces se denomina muerte en la cuna esto porque generalmente los bebés mueren en sus cunas.

Si bien no se conoce la causa exacta del porque sucede esto, pero algunos investigadores, proponen que el síndrome de muerte infantil súbita podría asociarse con anomalías en la porción del cerebro del bebé que controla la respiración y la vuelta al estado de vigilia.

Las tasas del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) han bajado en forma considerable desde que los médicos comenzaron a recomendar que se acostara a los bebés de lado o boca arriba para reducir la probabilidad del SMSL. Sin embargo, el SMSL aún es una causa importante de muerte de bebés menores de 1 año.

El SMSL tiene más probabilidades de ocurrir entre los 2 y 4 meses de edad y afecta más a los niños que a las niñas.

Distintos factores han sido investigados, que si bien no se sabe con exactitud las causas de este síndrome algunos de estos factores pueden estar relacionados.

Factores físicos

Los factores físicos relacionados con el síndrome de muerte infantil súbita comprenden los siguientes:

- Defectos cerebrales. Algunos bebés nacen con problemas que los hacen más propensos a morir a causa del síndrome de muerte infantil súbita. En muchos de estos bebés, la sección del cerebro que controla la respiración y el despertar no se ha desarrollado lo suficiente como para funcionar correctamente.

- Bajo peso al nacer. El nacimiento prematuro o el haber sido parte de un parto múltiple incrementan las posibilidades de que el cerebro de un bebé no haya madurado por completo, por lo que tiene menos control sobre procesos automáticos, tales como la respiración y la frecuencia cardíaca.
- Infección respiratoria. Muchos bebés que murieron de síndrome de muerte infantil súbita habían tenido recientemente un resfriado, lo que podría contribuir a problemas respiratorios.

EVENTO BREVE DE RESOLUCIÓN ESPONTANEA (BRUE)

Definición: El término BRUE se define como un acontecimiento que ocurre en un bebé menor de 1 año cuando el observador informa un episodio repentino, breve (menor de 1 minuto) y que tiene resolución espontánea con uno o más de los siguientes criterios:

- Alteración en la respiración como disminución o ausencia de esta (apnea) o respiración irregular
- Cambio en el tono muscular (hipo o hipertonía)
- Nivel de respuesta alterado
- Cianosis o palidez

El BRUE se diagnostica sólo cuando no hay ninguna explicación para un evento que cumpla estos criterios después de realizar una adecuada historia y examen físico. Es decir, si la causa claramente fue un evento gripal o por un vómito por reflujo, no se debe diagnosticar como BRUE.

A su vez los pacientes se clasifican con BRUE de Bajo y Alto riesgo.

Los pacientes de alto riesgo son:

- Menores de 2 meses
- Prematuros < 32 semanas y < de 45 semanas de edad gestacional corregida
- Evento que dura más de 1 minuto
- Ya ha tenido episodios previos de BRUE

- Necesidad de maniobras de reanimación en el evento
- Hallazgos positivos en la historia clínica y/o en el examen físico detallado
- Historia familiar de muerte súbita

Estos pacientes tienen una alta posibilidad de tener una causa subyacente importante que origina el episodio de BRUE, o tener secuelas o recurrencia de los episodios. Posiblemente requieran estudios para descartar problemas de salud.

Todos los que no cumplan criterios de alto riesgo se clasifican como bajo riesgo.

Los pacientes que se son de bajo riesgo se manejan educando a los padres acerca del BRUE y ofrecer información sobre reanimación cardiopulmonar en casa, estos pacientes pudieran someterse a monitorización de oximetría y control de signos vitales entre 1 y 4 horas, un electrocardiograma (recomendación débil) y estudios para tosferina (recomendación débil) según la decisión del personal de salud individual.

Bibliografías:

Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) - Síntomas y causas - Mayo Clinic.

(2022, 19 julio). Recuperado 8 de octubre de 2022, de

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sudden-infant-death-syndrome/symptoms-causes/syc-20352800>

Síndrome de muerte súbita del lactante. (s. f.). Recuperado 8 de octubre de 2022,

de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001566.htm>

¿Qué es el BRUE? ¿Una nueva enfermedad? (s. f.). Recuperado 8 de octubre de

2022, de <http://pipediatra.blogspot.com/2016/08/que-es-el-brue-una-nueva-enfermedad.html>