
*SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA DEL
LACTANTE*

SMSL

Crecimiento y desarrollo

Derlin Guadalupe Castillo González

Síndrome de la muerte súbita del lactante. SMSL.

El síndrome de la muerte súbita del lactante (SMSL) constituye la principal causa de mortalidad en lactantes entre un mes y un año de vida en países desarrollados. Su incidencia ha decrecido drásticamente en países en los que se ha adoptado la posición supina; sin embargo, en los últimos años este descenso se ha estabilizado. Puesto que en más del 95% de los casos de SMSL están involucrados dos o más factores de riesgo, se hace preciso reconsiderar las actividades preventivas.

La muerte súbita de un lactante de menos de un año, cuya causa permanece inexplicada después de una minuciosa investigación del caso que incluya autopsia completa, examen del lugar de fallecimiento y revisión de la historia clínica.

¿Qué es el síndrome de la muerte súbita del lactante?

El síndrome de muerte infantil súbita es la muerte sin causa aparente, que ocurre generalmente durante el sueño de un bebé aparentemente saludable, menor de un año de edad. El síndrome de muerte infantil súbita a veces se denomina muerte en la cuna porque generalmente los bebés mueren en sus cunas.

¿porque se produce?

La muerte súbita es la parada cardíaca que se produce inesperadamente y de forma repentina en personas que aparentemente gozan de un buen estado de salud. La parada del corazón se produce abruptamente, y en el caso de no recibir atención médica inmediata, concluye con la muerte del paciente.

El síndrome de muerte infantil súbita a veces se denomina muerte en la cuna porque generalmente los bebés mueren en sus cunas.

No se conoce la causa, pero, al parecer, el síndrome de muerte infantil súbita podría asociarse con anomalías en la porción del cerebro del bebé que controla la respiración y la vuelta al estado de vigilia.

Los investigadores han descubierto algunos factores que podrían poner en mayor riesgo a los bebés. También identificaron medidas que puedes tomar para proteger a tu hijo del síndrome de muerte infantil súbita. Tal vez, lo más importante es colocar al bebé boca arriba para dormir.

¿Qué causa la muerte súbita del lactante?

La causa del SMSL se desconoce. En la actualidad, muchos médicos e investigadores creen que el SMSL es ocasionado por muchos factores, entre ellos: Problemas con la capacidad del bebé para despertar (estimulación del sueño) Incapacidad del cuerpo del bebé para detectar acumulación de dióxido de carbono en la sangre.

Prevención del síndrome de muerte súbita en el lactante

El síndrome de la muerte súbita del lactante (SMSL) se define como la muerte súbita de un lactante de menos de un año, cuya causa permanece inexplicada después de una minuciosa investigación del caso que incluya autopsia completa, examen del lugar de fallecimiento y revisión de la historia clínica. Se trata de un diagnóstico sindrómico al que se llega por exclusión y que es probable que tenga diferentes etiologías.

Aunque se ha invocado un defecto en la autorresucitación durante el sueño y la reinhalación del aire espirado como posibles causas, no hay aún pruebas suficientes para admitirlas definitivamente. Actualmente, entre otras muchas, se estudian como posibles causas las siguientes: factores genéticos, procesos inflamatorio-infecciosos en conjunción con alteraciones del sistema inmunológico, etc. Estos factores, interactuando con otros ambientales específicos, aún no bien conocidos, podrían aumentar la susceptibilidad al SMSL.

Queda excluido de la definición y de los mecanismos fisiopatológicos el síndrome de muerte súbita neonatal, que se refiere al periodo neonatal temprano (siete primeros días de vida).

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS Y ACTIVIDADES PREVENTIVAS

En los factores de riesgo que se describen a continuación está suficientemente demostrada su asociación con el SMSL, pero, exceptuando la posición durante el sueño, existen pocos trabajos en los que se demuestre la efectividad del consejo en cuanto al cambio de conocimientos o actitudes (5-9).

La imposibilidad de identificar prospectivamente a las futuras víctimas del SMSL, obliga a que las recomendaciones se basen en actuar sobre aquellos factores de riesgo que sean susceptibles a la acción preventiva. Con los conocimientos que actualmente tenemos sobre el problema, pueden describirse los siguientes factores de riesgo y actividades preventivas:

a) Factores relacionados con la madre

- 1.- Cuidados prenatales y control de la gestación:
- 2.- Lactancia materna
- 3.- Cohabitación
- 4.- Compartir la cama (colecho)
- 5.- Exposición prenatal y postnatal a alcohol o drogas
- 6.- Tabaquismo materno
- 7.- Factores socioeconómicos y demográficos

b) Factores relacionados con el niño

- 1.- Antecedente de hermano fallecido por SMSL
- 2.- Prematuridad y bajo peso al nacer

c) Factores ambientales

- 1.- Postura del lactante en la cuna
- 2.- Ambiente del dormitorio
- 3.- Uso del chupete al dormir
- 4.- Inmunización y calendario vacunal

Las tasas del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) han bajado en forma considerable desde que los médicos comenzaron a recomendar que se acostara a los bebés de lado o boca arriba para reducir la probabilidad del problema. Sin embargo, el SMSL aún es una causa importante de muerte de bebés menores de 1 año.

El SMSL tiene más probabilidades de ocurrir entre los 2 y 4 meses de edad y afecta más a los niños que a las niñas. La mayoría de las muertes por SMSL se presentan durante el invierno.

Los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de SMSL:

- Dormir boca abajo
- Estar en un ambiente con humo de cigarrillo mientras están en el útero o después de nacer
- Dormir en la misma cama con sus padres (dormir acompañado)
- Tendidos de cama blandos en las cunas
- Partos múltiples (ser mellizo, trillizo, o miembro de un parto múltiple mayor)
- Partos prematuros
- Tener un hermano o hermana que padeció SMSL
- Madres que fuman o consumen sustancias psicoactivas
- Nacer de madre adolescente
- Intervalos de tiempo cortos entre embarazos
- Cuidado prenatal tardío o ausencia de este
- Vivir en condiciones de pobreza

Aunque los estudios muestran que los bebés con los factores de riesgo antes mencionados presentan más probabilidades de resultar afectados, el impacto o importancia de cada factor aún no está bien definido ni entendido.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sudden-infant-death-syndrome/symptoms-causes/syc-20352800>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/muerte-subita>

[https://previnfad.aepap.org/monografia/muerte-subita-lactante#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20la%20muerte,la%20historia%20cl%C3%ADnica%20\(1\).](https://previnfad.aepap.org/monografia/muerte-subita-lactante#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20la%20muerte,la%20historia%20cl%C3%ADnica%20(1).)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001566.htm>