



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**UDS**



SEMESTRE:  
3er SEMESTRE

NOMBRE:  
Yajaira Gpe. Méndez Guzmán

DOCENTE:  
DR. SAUL PERAZA MARIN

FECHA:  
13/11/2022  
BIBLOGRAFIAS

**¿Sabes cuáles son los componentes de la leche materna? (mastermama.mx)**  
**Beneficios de la Lactancia Materna - Ministerio de Salud Pública**  
**Componentes de la leche materna | ¿Qué contiene la leche materna? | Medela**  
**¿Qué contiene la leche materna? - Leche Real para bebés | Art Sphere**  
**(artspheretechnology.com)**  
**Lactancia materna | UNICEF**

# LACTANCIA MATERNA

## ¿QUE ES?

Es un fluido o secreción líquida producida por las glándulas mamarias, indispensables para la supervivencia del recién nacido. es el alimento más importante y de mayor calidad nutricional. cubre todos los requerimientos nutricionales del ser humano durante los 6 primeros meses de vida.



13/11/22

## LOS COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA?

Amamantar aporta las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasas. Además, brinda proteínas digestivas, vitaminas y oligoelementos que son determinantes en el proceso de crecimiento y formación del bebé.

## BENEFICIOS PARA EL BEBE Y LA MADRE

- Tiene anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias.
- Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como: diarreas, asma, neumonía, alergias, entre otras.
- Disminuye el riesgo de desnutrición.
- Crea un vínculo afectivo madre-bebé, el cual favorece el desarrollo de la autoestima, personalidad saludable y niveles altos de inteligencia en edades siguientes.
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto.
- Ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el peso previo al embarazo.



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA LACTANCIA MATERNA?

APORTA TODAS LAS PROTEÍNAS, CALCIO Y VITAMINAS QUE EL BEBÉ NECESITA

PROPORCIONA CONSUELO, CONTACTO, COMUNICACIÓN Y AMOR ENTRE MADRE E HIJO

PROVEE ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES QUE INCIDEN EN EL DESARROLLO CEREBRAL

MEJORA EL DESARROLLO COGNITIVO DE LOS NIÑOS

## CONCLUSION

La lactancia materna tiene un gran impacto tanto en el desarrollo cognitivo como físico del lactante, esto debido a que su contenido tiene un aporte nutricional inmunológico. Existe respaldo científico que afirma que este alimento aporta en gran significancia a la prevención de patologías que pudiesen presentarse a lo largo de la vida del recién nacido

