



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS



SEMESTRE:
3er SEMESTRE

NOMBRE:
Yajaira Gpe. Méndez Guzmán

DOCENTE:
DR. SAUL PERAZA MARIN

FECHA:
13/11/2022
BIBLOGRAFIAS

¿Sabes cuáles son los componentes de la leche materna? (mastermama.mx)
Beneficios de la Lactancia Materna - Ministerio de Salud Pública
Componentes de la leche materna | ¿Qué contiene la leche materna? | Medela
¿Qué contiene la leche materna? - Leche Real para bebés | Art Sphere
(artspheretechnology.com)
Lactancia materna | UNICEF

LACTANCIA MATERNA

¿QUE ES?

Es un fluido o secreción líquida producida por las glándulas mamarias, indispensables para la supervivencia del recién nacido. es el alimento más importante y de mayor calidad nutricional. cubre todos los requerimientos nutricionales del ser humano durante los 6 primeros meses de vida.



LOS COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA?

Amamantar aporta las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasas. Además, brinda proteínas digestivas, vitaminas y oligoelementos que son determinantes en el proceso de crecimiento y formación del bebé.

BENEFICIOS PARA EL BEBE Y LA MADRE

- Tiene anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias.
- Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como: diarreas, asma, neumonía, alergias, entre otras.
- Disminuye el riesgo de desnutrición.
- Crea un vínculo afectivo madre-bebé, el cual favorece el desarrollo de la autoestima, personalidad saludable y niveles altos de inteligencia en edades siguientes.
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto.
- Ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el peso previo al embarazo.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA LACTANCIA MATERNA?

APORTA TODAS LAS PROTEÍNAS, CALCIO Y VITAMINAS QUE EL BEBÉ NECESITA

PROPORCIONA CONSUELO, CONTACTO, COMUNICACIÓN Y AMOR ENTRE MADRE E HIJO

PROVEE ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES QUE INCIDEN EN EL DESARROLLO CEREBRAL

MEJORA EL DESARROLLO COGNITIVO DE LOS NIÑOS



CONCLUSION

La lactancia materna tiene un gran impacto tanto en el desarrollo cognitivo como físico del lactante, esto debido a que su contenido tiene un aporte nutricional inmunológico. Existe respaldo científico que afirma que este alimento aporta en gran significancia a la prevención de patologías que pudiesen presentarse a lo largo de la vida del recién nacido