



Universidad del sureste

Joseph Eduardo Córdova Ramírez

Crecimiento y desarrollo

Monografía sobre muerte súbita del lactante y (BRUE)

Medicina 3er semestre

Tuxtla Gutiérrez

9 de octubre del 2022

## **Síndrome de muerte súbita del lactante**

El síndrome de muerte infantil súbita es la muerte sin causa aparente, que ocurre generalmente durante el sueño de un bebé aparentemente saludable, menor de un año de edad. El síndrome de muerte infantil súbita a veces se denomina muerte en la cuna porque generalmente los bebés mueren en sus cunas.

En si no se conoce la causa, pero, al parecer, el síndrome de muerte infantil súbita podría asociarse con anomalías en la porción del cerebro del bebé que controla la respiración y la vuelta al estado de vigilia.

En los factores de riesgo puede entrar

Defectos cerebrales. Ya que algunos bebés nacen con problemas que los hacen más propensos a morir a causa del síndrome de muerte infantil súbita. En muchos de estos bebés, la sección del cerebro que controla la respiración y el despertar no se ha desarrollado lo suficiente como para funcionar correctamente.

Bajo peso al nacer. El nacimiento prematuro o el haber sido parte de un parto múltiple incrementan las posibilidades de que el cerebro de un bebé no haya madurado por completo, por lo que tiene menos control sobre procesos automáticos, tales como la respiración y la frecuencia cardíaca.

Infección respiratoria. Muchos bebés que murieron de síndrome de muerte infantil súbita habían tenido recientemente un resfriado, lo que podría contribuir a problemas respiratorios.

Al igual entran los factores ambientales del sueño

Como los objetos que se encuentran en la cuna del bebé y su posición para dormir se pueden combinar con sus problemas físicos e incrementar el riesgo del síndrome de muerte infantil súbita. Por ejemplo:

Dormir boca abajo o de costado. Los bebés a los que los colocan en estas posiciones para dormir pueden tener más dificultad para respirar que aquellos bebés que los colocan boca arriba.

Durante el embarazo, el riesgo de que el bebé presente el síndrome de muerte infantil súbita también depende de la madre, sobre todo si:

Es menor de 20

Fuma

Consume sustancias o bebe alcohol

Recibe asistencia prenatal precaria

Prevención

## Evento breve de resolución espontánea (BRUE)

Un evento se clasifica como BRUE si no se encuentra una causa a partir de un historial médico completo y una exploración física y, a veces, se realizan pruebas.

Las causas conocidas, cuando se identifican, incluyen trastornos digestivos, del sistema nervioso, respiratorios, infecciosos, cardíacos, metabólicos y traumáticos.

El diagnóstico se basa en la entrevista con los cuidadores del niño, la exploración física y a veces los resultados de las pruebas de laboratorio.

El pronóstico depende de cualquier causa identificada del evento.

El tratamiento está dirigido a las causas específicas, cuando sea posible identificarlas.

### **Causas**

En más de la mitad de los casos no se puede determinar la causa de los síntomas alarmantes. Estos casos se denominan BRUE.

### **Cuando existe una causa, las causas más frecuentes son:**

Trastornos digestivos: enfermedad por reflujo gastroesofágico o dificultad para tragar

Trastornos del sistema nervioso: Convulsiones, tumores cerebrales, apnea inspiratoria o hidrocefalia

Trastornos respiratorios: infecciones por virus respiratorio sincitial, gripe o tosferina

Infecciones: Septicemia o meningitis

### **Las causas menos frecuentes son:**

Trastornos cardíacos

Trastornos metabólicos

Estrechamiento u obstrucción completa de las vías respiratorias (apnea obstructiva)

Otros trastornos (como trastornos relacionados con el consumo de fármacos y sustancias, maltrato infantil o reacciones anafilácticas)

## **Síntomas**

Un evento breve, resuelto e inexplicable (BRUE) o un evento aparentemente mortal (ALTE) suelen caracterizarse por un cambio inesperado y repentino de la respiración de un lactante que alarma a los padres o al cuidador. Un episodio incluye algunas de las siguientes características o todas ellas:

Ausencia de respiración durante 20 segundos o más

Cambio de color, generalmente azul o pálido, pero a veces rojo

Cambio en el tono muscular, normalmente flácido

Asfixia o atragantamiento

## **Diagnóstico**

Evaluación médica

Otras pruebas basándose en los resultados de la evaluación como preguntas claves básicas y sencillas

## **Tratamiento**

Tratamiento de las causas identificadas

A veces, dispositivos de control en el hogar

Si se identifica la causa, se procede a su tratamiento. Se solicita ingreso hospitalario para seguimiento y estudio para los niños que han necesitado reanimación cardiorrespiratoria, han presentado cualquier anomalía durante la exploración o las pruebas de laboratorio iniciales o aquellos niños cuyo historial clínico constituye motivo de preocupación para el médico

## **Bibliografías**

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/otros-trastornos-en-lactantes-y-ni%C3%B1os-peque%C3%B1os/evento-breve-resuelto-inexplicable-brue-y-evento-aparentemente-mortal-alte-por-sus-siglas-en-ingl%C3%A9s>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sudden-infant-death-syndrome/symptoms-causes/syc-20352800>