



Nombre del trabajo:

Monografía síndrome de muerte súbita del lactante

BRUE

Materia:

Crecimiento y desarrollo

Tercer semestre

Nombre del docente:

Dr. Saúl Peraza

Nombre del alumno:

Abril Amairany Ramírez Medina

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

03 de octubre de 2022

Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)

El síndrome de muerte infantil súbita es la muerte sin causa aparente, que ocurre generalmente durante el sueño de un bebé aparentemente saludable, menor de un año de edad. El síndrome de muerte infantil súbita a veces se denomina muerte en la cuna porque generalmente los bebés mueren en sus cunas.

No se conoce la causa, pero, al parecer, el síndrome de muerte infantil súbita podría asociarse con anomalías en la porción del cerebro del bebé que controla la respiración y la vuelta al estado de vigilia.

Causas

La causa del SMSL se desconoce. En la actualidad, muchos médicos e investigadores creen que el SMSL es ocasionado por muchos factores, entre ellos:

- Problemas con la capacidad del bebé para despertar (estimulación del sueño)
- Incapacidad del cuerpo del bebé para detectar acumulación de dióxido de carbono en la sangre

Las tasas del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) han bajado en forma considerable desde que los médicos comenzaron a recomendar que se acostara a los bebés de lado o boca arriba para reducir la probabilidad del problema. Sin embargo, el SMSL aún es una causa importante de muerte de bebés menores de 1 año. En los estados Unidos, miles de bebés mueren por esta causa anualmente.

El SMSL tiene más probabilidades de ocurrir entre los 2 y 4 meses de edad y afecta más a los niños que a las niñas. La mayoría de las muertes por SMSL se presentan durante el invierno.

Los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de SMSL:

- Dormir boca abajo
- Estar en un ambiente con humo de cigarrillo mientras están en el útero o después de nacer
- Dormir en la misma cama con sus padres (dormir acompañado)

- Tendidos de cama blandos en las cunas
- Partos múltiples (ser mellizo, trillizo, o miembro de un parto múltiple mayor)
- Partos prematuros
- Tener un hermano o hermana que padeció SMSL
- Madres que fuman o consumen sustancias psicoactivas
- Nacer de madre adolescente
- Intervalos de tiempo cortos entre embarazos
- Cuidado prenatal tardío o ausencia de este
- Vivir en condiciones de pobreza

Evento breve de resolución espontánea (BRUE)

Un evento se clasifica como BRUE si no se encuentra una causa a partir de un historial médico completo y una exploración física y, a veces, se realizan pruebas.

Las causas conocidas, cuando se identifican, incluyen trastornos digestivos, de los sistemas nerviosos, respiratorios, infecciosos, cardíacos, metabólicos y traumáticos.

El diagnóstico se basa en la entrevista con los cuidadores del niño, la exploración física y a veces los resultados de las pruebas de laboratorio.

El pronóstico depende de cualquier causa identificada del evento.

El tratamiento está dirigido a las causas específicas, cuando sea posible identificarlas.

Causas

En más de la mitad de los casos no se puede determinar la causa de los síntomas alarmantes. Estos casos se denominan BRUE.

Cuando existe una causa, las causas más frecuentes son:

- Trastornos digestivos: enfermedad por reflujo gastroesofágico o dificultad para tragar
- Trastornos del sistema nervioso: Convulsiones, tumores cerebrales, apnea inspiratoria o hidrocefalia
- Trastornos respiratorios: infecciones por virus respiratorio sincitial, gripe o tosferina
- Infecciones: Septicemia o meningitis

Las causas menos frecuentes son

- Trastornos cardíacos
- Trastornos metabólicos
- Estrechamiento u obstrucción completa de las vías respiratorias (apnea obstructiva)
- Otros trastornos (como trastornos relacionados con el consumo de fármacos y sustancias, maltrato infantil o reacciones anafilácticas)

Síntomas

Un evento breve, resuelto e inexplicable (BRUE) o un evento aparentemente mortal (ALTE) suelen caracterizarse por un cambio inesperado y repentino de la respiración de un lactante que alarma a los padres o al cuidador. Un episodio incluye algunas de las siguientes características o todas ellas:

- Ausencia de respiración durante 20 segundos o más
- Cambio de color, generalmente azul o pálido, pero a veces rojo
- Cambio en el tono muscular, normalmente flácido
- Asfixia o atragantamiento

Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sudden-infant-death-syndrome/symptoms-causes/syc-20352800#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20de%20muerte%20infantil,beb%C3%A9s%20mueren%20en%20sus%20cunas.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001566.htm>

<https://www.msdmanuals.com/es-cl/hogar/salud-infantil/otros-trastornos-en-lactantes-y-ni%C3%B1os-peque%C3%B1os/evento-breve-resuelto-inexplicable-brue-y-evento-aparentemente-mortal-alte-por-sus-siglas-en-ingl%C3%A9s>