



Universidad del sureste

Joseph Eduardo Córdova Ramírez

Farmacología

Resumen de distintos temas

Medicina humana 3er semestre

Tuxtla Gutiérrez, 14 de septiembre del 2022

Placebo y Nocebo

La palabra placebo deriva de *placere* (complacer, mejorar) y la palabra nocebo de *nocere* (causar daño). Si bien en sentido estricto los médicos consideran a las sustancias placebo y nocebo como componentes sin efecto farmacológico intrínseco, un mejor conocimiento de sus efectos fisiológicos nos permite reconocer los mecanismos por los que quienes las consumen pueden observar cambios en el nivel de síntomas. Los efectos placebo y nocebo pueden además modificar el impacto de sustancias con actividad farmacológica reconocida. Un reciente artículo de revisión reporta que en estudios donde ciertas drogas de uso en psiquiatría o tratamiento de dolor son comparadas con placebo, los efectos son similares en ambas ramas del estudio; es más, la incidencia de efectos adversos en el grupo placebo oscila entre 19 y 26%, causando a veces la interrupción de su uso.

EL EFECTO PLACEBO

El efecto placebo es la modificación, muchas veces fisiológicamente demostrable, que se produce en el organismo como resultado del estímulo psicológico inducido por la administración de una sustancia inerte, de un fármaco o de un tratamiento. Es la reducción de los síntomas como resultado de la percepción de los pacientes de estar recibiendo una intervención terapéutica. No está limitado a medicamentos, sino que también es observado en procedimientos médicos, fisioterapia o cirugía. En general, la evaluación de estos criterios integra el concepto del efecto que puede producir un placebo, según es aceptado en la literatura médica actual.

Tanto las magnitudes subjetivas como las objetivas responden a los placebos. Como consecuencia del efecto placebo se pueden producir modificaciones en variables tan objetivas como la presión arterial, la colesterolemia, la temperatura corporal y la frecuencia cardíaca.

El efecto placebo es mensurable y varía notablemente en el grado con que se manifiesta. Para su medición se han descrito curvas dosis-respuesta, efectos acumulativos, curvas de efecto en función del tiempo, similares a las curvas farmacológicas de las drogas activas. La duración de la respuesta al placebo no ha sido estudiada extensivamente. En algunas circunstancias, la duración de los efectos atribuibles al placebo ha mostrado ser tan prolongada como los de un tratamiento activo.

efecto nocebo

Situación en la que un paciente presenta los posibles efectos secundarios o síntomas que produce un medicamento o tratamiento solo porque el paciente cree que pueden ocurrir. Por ejemplo, en un ensayo clínico, los pacientes que no reciben un tratamiento activo pero que se les informa sobre los posibles efectos secundarios del tratamiento activo, a veces tienen los mismos efectos secundarios que los pacientes que reciben el tratamiento activo solo porque esperan tenerlos.

Clasificación ATC

El código **ATC** es el código de **clasificación** anatómica-terapéutica-química asignado por el Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology de la OMS. El sistema **ATC/DDD** es una herramienta usada para investigar la utilización de los medicamentos con objeto de mejorar la calidad en el uso de los mismos.

El código ATC o Sistema de Clasificación Anatómica, Terapéutica, Química es un índice de sustancias farmacológicas y medicamentos, organizados según grupos terapéuticos. Este sistema fue instituido por la OMS y ha sido adoptado principalmente en Europa, pero también en algunos otros países.

Medicamentos:

La definición de medicamento. A modo de aclaración previa, en la literatura y en los documentos técnicos se emplea el término medicamento y producto farmacéutico o medicinal como sinónimos (y sus palabras en inglés *medicines*, *drugs* y *pharmaceutical products*).

La definición anterior de medicamento especifica la legal que incluye en su texto, de modo amplio y visión previsor, a “las drogas, productos químicos, reactivos, formas farmacéuticas, medicamentos, elementos de diagnóstico y *todo otro producto de uso y aplicación en la medicina humana*”

Otro concepto importante, el de “especialidad medicinal o farmacéutica”, se aplica a todo medicamento fabricado industrialmente y de modo uniforme por los laboratorios farmacéuticos, habilitados especialmente para ello, cuyas notas de “composición cuantitativa definida declarada y verificable, de forma farmacéutica estable y de acción terapéutica comprobable” la definen.