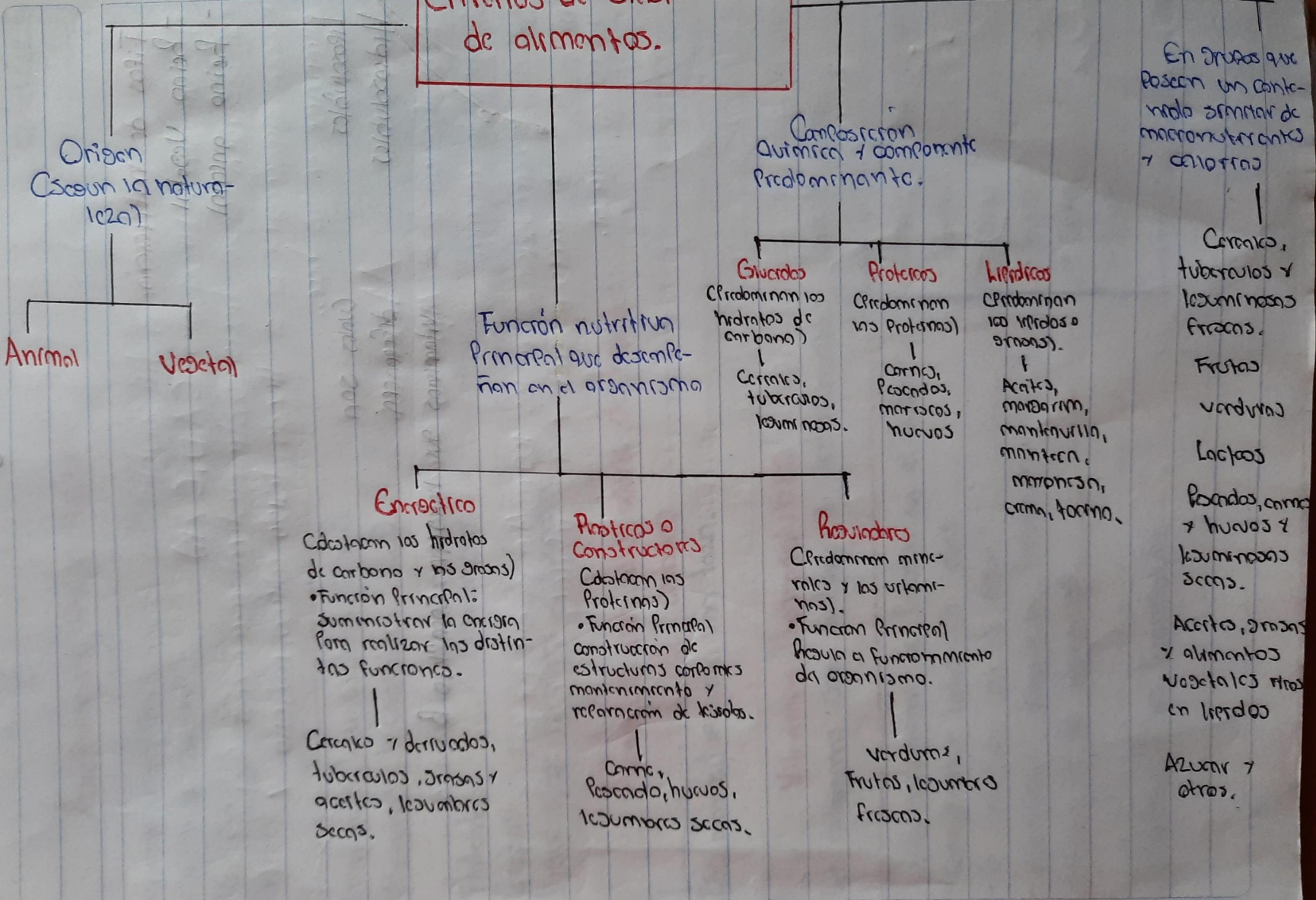


# Criterios de Clasificación de alimentos.



En grupos que poseen un contenido similar de macronutrientes y calorías

Cereales, tubérculos y leguminosas frescas.

Frutas, verduras

Lacteos

Pescados, carne y huevos y leguminosas secas.

Aceites, grasas y alimentos vegetales ricos en lípidos

Azúcar y otros.