

# La evaluación del estado nutricional y el significado del ABCD en nutrición

La Evaluación Del Estado Nutricional Es Aquel Estudio Que Ayuda A Conocer Los Indicadores Del Estado Dietético Y Estado De Salud De Los Pacientes, Todo Ello Bajo Un Enfoque Nutricional.

Lo Anterior A Partir De Cuatro Parámetros Específicos, Los Cuales Son Conocidos Como El **ABCD De La Nutrición**.

Mientras Que El Estado Nutricional Es El Balance Entre Las Necesidades Y El Gasto Energético Alimenticio A Partir Del Uso De Nutrientes Esencial.

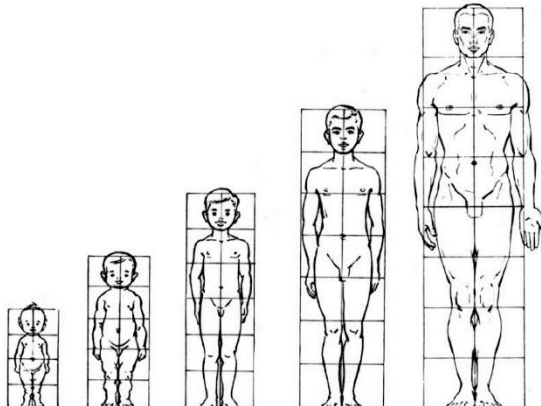
## ¿Qué evalúan en el estado nutricional?

Tal Como Mencionamos Anteriormente, El Estado **Nutricional** Se Enfoca En Cuatro Parámetros Que Ayudan Al Especialista En Nutrición A Conocer El Estado De Salud Del Paciente.

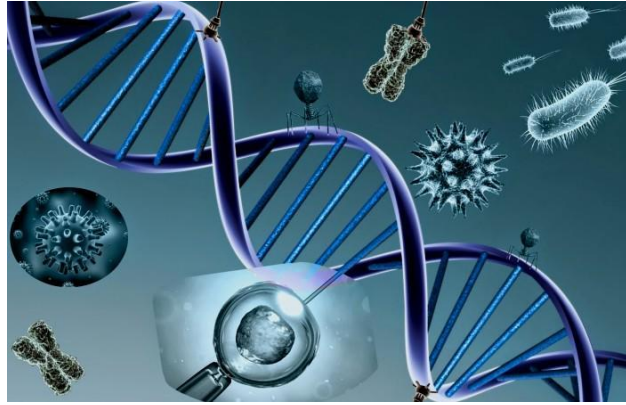
Estos Parámetros Son Conocidos Como El ABCD De La Nutrición O Como El ABCD De La Evaluación Del Estado Nutricional.

A Continuación Te Diremos De Qué Constan Estos 4 Pilares:

**Antropometría:** Es Aquel Estudio Que Se Enfoca En Medir Y Evaluar Las Dimensiones Físicas Y La Composición Corporal De Los Pacientes, Aquí Se Mide El Balance Energético.



**Bioquímica:** Son Aquellas Muestras Orgánicas Que Permiten Detectar Patologías O Alteraciones Del Organismo, Por Otra Parte, Este Apartado Mide El Uso De Los Nutrimientos En El Cuerpo.



**Clínicos:** Este Apartado Hace Referencia A La Evaluación Clínica Dentro De La Evaluación Del Estado Nutricional, La Cual Consta De La Historia Médica, Un Examen Físico Y La Interpretación De Los Signos Y Síntomas Que Conllevan A Una Mala Práctica Alimenticia.



**Dietéticos:** Enfocado En La Evaluación Dietética Ayuda Al Especialista A Realizar Una Evaluación Cuantitativa Y Cualitativa Del Consumo Alimenticio Del Paciente

