



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LUIS ÁNGEL VASQUEZ RUEDA**

**NUTRICIÓN**

**SÍNTESIS ABCD DE LA NUTRICIÓN**

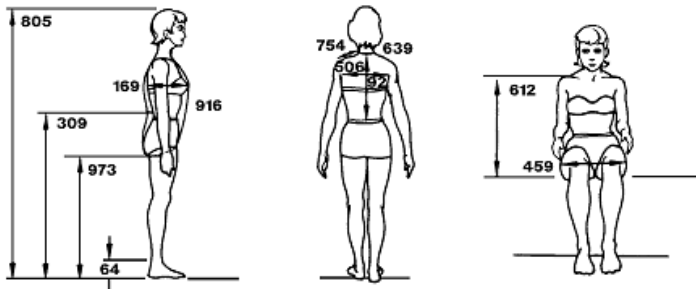
**3ER SEMESTRE MEDICINA HUMANA**

**TUXTLA GUTIERREZ, 13 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

El primer paso para proporcionar el manejo nutricional, consiste en recolectar todos los datos basales del paciente, seguido por una interpretación y análisis de los mismos con el propósito de identificar los problemas que afectan el estado nutricional del paciente, o en su caso el riesgo que tiene de desarrollarlos, estableciendo un listado de problemas a resolver. Los métodos que se utilizan para la obtención de los datos necesarios son clasificados en: Antropométricos, Bioquímicos, Clínicos y Dietéticos, los cuales son referidos como el ABCD de la evaluación nutricional. Los datos a obtener incluyen la historia médica del individuo, su historia dietética, historia sociocultural, examinación física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio. Los anteriores se obtienen a través de una entrevista con el paciente y en caso necesario, con sus familiares.

### **datos antropométricos:**

Las medidas antropométricas son la talla, el peso y los perímetros corporales. Estas medidas son imprescindibles para un técnico en dietética, Los cambios ocurridos en los estilos de vida, en la nutrición y en la composición racial y/o étnica de las poblaciones, conllevan a cambios en la distribución de las dimensiones corporales (por ejemplo: obesidad) y con ellos surge la necesidad de actualizar constantemente la base de datos antropométricos



### **estudios bioquímicos:**

La evaluación bioquímica consiste en medir los niveles del sustrato o metabolito en sangre, su excreción urinaria o las alteraciones en actividades enzimáticas o cambios en niveles de ciertos metabolitos relacionados con la misma.



## signos y síntomas clínicos

Son las manifestaciones objetivas de una enfermedad, es decir, manifestaciones que pueden observarse mediante un examen físico o medirse con algún tipo de análisis

**QUÉ ES EL SÍNTOMA?** LA PALABRA **SÍNTOMA** REMITE A UNA SEÑAL QUE INDICA QUE **ALGO SUCEDE O SUCEDERÁ** EN EL FUTURO.

**SÍNTOMA MÉDICO Y SIGNO CLÍNICO**  
Síntoma médico revela una alteración del organismo que denota la **presencia de una enfermedad**. Percepción subjetiva que refiere el paciente y puede ser observable o no.

**SÍNTOMA Y SIGNOS EN LA PSIQUIATRÍA**  
Los Síntomas orientan hacia los Signos de una **categoría diagnóstica determinada**, estipulada en un sistema de nomenclatura y clasificación por el cual es posible ubicar el trastorno patológico y efectuar el diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento.

**SÍNTOMA PARA EL PSICOANÁLISIS**  
El Síntoma es una **manifestación subjetiva** de un conflicto inconsciente y sustituto de un conflicto infantil que posibilita la expresión de lo reprimido. **Freud** describe al síntoma como una satisfacción sustitutiva que se manifiesta en acciones que realiza la persona contra su voluntad y las experimenta con sufrimiento. **Lacan** lo denominará Goce, y dirá que los síntomas son efecto del lenguaje y encierran una satisfacción paradójica que comporta, a la vez, pulsiones parciales y padecimiento.

¡Un paciente informado es un paciente más seguro!  
ADVERTENCIA: se brinda esta información para que usted la use cuando hable con su proveedor de atención médica. El contenido es solo para fines educativos y no debe considerarse un sustituto del consejo, el diagnóstico o tratamiento de cualquier especialista. No demore la consulta con un profesional a causa de algo que haya leído en este informe.

**NOBLE**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS

## anamnesis dietética

Anamnesis nutricional es un formulario que contiene toda la información pertinente para cada paciente. El contenido debe ser relevante para la identificación del perfil fisiológico y sus particularidades que pueden interferir directamente con el funcionamiento metabólico del paciente

- Y dulces y azúcar? Qué cantidad?
- Con qué frecuencia consume bebidas con azúcar (refrescos, jugos, etc.)?
- Si toma mate le agrega azúcar?
- Consume con frecuencia bizcochos o galletitas?
- Qué tipo de preparaciones son las habituales? (comidas de olla, fritos, horno?)
- Acostumbra agregarle sal a las comidas?
- El desayuno lo hace todos los días?
- Acostumbra repetir las porciones de comida?
- Cómo conserva los alimentos que sobran?