



Universidad del sureste

campus Tuxtla Gutierrez

Licenciatura en medicina humana



**Tema: ENSAYO- Expediente clinico**

**Nombre del alumno: Zahobi Bailon**

**Peralta**

**Grado y grupo: 3-A**

**Nombre del docente: Jessica Alejandra  
Velázquez Cortez**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Septiembre del 2022.



Nombre la materia

[Escribir el título del documento]

LICENCIATURA EN NUTRIOLOGIA

## Historia clínica

Fecha:

Ficha de identificación:

N. expediente:

Nombre:

Edad:

Sexo:

Ocupación:

Edo. Civil:

Domicilio:

Teléfono:

Entidad Federativa:

Padecimiento actual:

Antecedentes heredofamiliares:

Padre Madre Otro

Padre Madre Otro

Infartos cardiacos:

Hipertensión:

Infartos cerebrales:

Cáncer:

Adicciones: Obesidad:

Alergias:

Insuficiencia Renal:

Diabetes:

Antecedentes personales patológicos:

Fecha:

Motivo:

Quirúrgicos:

Traumatológicos:

Hospitalarios:

Gineco-obstetricos: Menarca:

Menopausia:

FUR:

N.de embarazos:

Medicamentos de control (actual):

[Escribir el título del documento]

LICENCIATURA EN NUTRIOLOGIA

**Tabaco:**

**Alcohol:**

**Alergias a medicamentos:**

**Suplementos alimenticios:**

**Ejercicio físico:** Tiempo: Cantidad

**Tratamiento nutricional:**

**Resultados:**

### EXPLORACIÓN FÍSICA:

#### Signos vitales:

Pulso:

F.R:

T/A:

F.C:

Temperatura:

**Cabello:**

**Ojos:**

**Cuello:**

**Tiroides:**

**Tórax:**

**Abdomen:**

**Piel:**

**Miembros superiores e inferiores:**

[Escribir el título del documento]

LICENCIATURA EN NUTRIOLOGIA

ANÁLISIS DE RESULTADOS:

ANTROPOMETRÍA

PLIEGUES: BICEPS \_\_\_\_\_ TRICEPS \_\_\_\_\_ SUB ESCAPULAR \_\_\_\_\_

SUPRAILIACO \_\_\_\_\_ %GRASA: \_\_\_\_\_ CIRC. DE CINTURA \_\_\_\_\_

CIRC. MUÑECA \_\_\_\_\_ . COMPLEXION \_\_\_\_\_

ANÁLISIS DE RESULTADOS:

### MÉTODO DIETÉTICO

Hábitos alimentarios:

Cuántas comidas hace al día: \_\_\_\_\_

Quién prepara sus alimentos \_\_\_\_\_

Come entre comidas? \_\_\_\_\_ Qué? \_\_\_\_\_

Ha modificado su alimentación en los últimos 6 meses (trabajo, estudio, o actividad)

SI \_\_\_ NO \_\_\_ Porqué? \_\_\_\_\_ Cómo? \_\_\_\_\_

Apetito: Bueno \_\_\_\_\_ Malo \_\_\_\_\_ Regular \_\_\_\_\_

A qué hora tiene más hambre \_\_\_\_\_

Alimentos preferidos: \_\_\_\_\_

Alimentos que no le agradan / no acostumbra: \_\_\_\_\_

Alimentos que le causan malestar (especificar): \_\_\_\_\_

Es alérgico a algún alimento: SI \_\_\_ NO \_\_\_ cuál? \_\_\_\_\_

Su consumo varía cuando está triste, nervioso o ansioso: SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Cómo? \_\_\_\_\_

Agrega sal a la comida ya preparada: SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Qué grasa utilizan en casa para preparar su comida:

Margarina  Aceite vegetal  Manteca  Mantequilla  Otros \_\_\_\_\_

[Escribir el título del documento]

LICENCIATURA EN NUTRIOLOGIA

DESAYUNO

Alimento

HORA

LUGAR DE CONSUMO

Cantidad

Colación:

Hora:

lugar de consum

Alimento

Hora:

Lugar De Consumo:

Cantidad

Comida:

Alimento

Hora:

Lugar De Consumo:

Cantidad

Colación:

Alimento

Hora:

Lugar De Consumo:

Cantidad

Cena:

Alimento

Hora:

Lugar De Consumo:

Cantidad



[Escribir el título del documento]

LICENCIATURA EN NUTRIOLOGIA

### FRECUENCIA ALIMENTARIA

ALIMENTO								DIABLO	NUNCA	ALIM. ORIGEN ANIMAL	ACCESIO- NABLE
	1	2	3	4	5	6	7				
AVES											
CARNE DE RES											
PESCADO											
CERDO											
MARISCOS											
EMBUTIDOS											
HUEVO											
LECHE											
QUESO											
YOGURTH											
LEGUMINOSAS											
FRÍJOL											
LENTEJA											
CHICHARRO											
HABA											
SOYA											
CEREALES Y TUBERCULOS											
TORTILLA											
PAPA											
PASTA											
GALLETAS											
PAN DULCE											
POZOL											
ARROZ											
TAMALES											
VERDURAS											





**Biometría hemática**

Hemoglobina:

**EGO**

**Química sanguínea**

Glucemia en ayunas:

Glucemia post-prandial:

Hemoglobina glucosilada

**Perfil de lípidos**

Colesterol total:

HDL:

LDL:

TGC:

**Clínico:**

**Antropométrico:**

**Dietético:**

**Bioquímico:**

[Escribir el título del documento]

---

LICENCIATURA EN NUTRIOLOGIA

RESPONSABLE:

---

NOMBRE Y FIRMA