

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**UDS**



**SEMESTRE:**

3er SEMESTRE

**NOMBRE:**

Yajaira gpe. Méndez Guzmán

**DOCENTE:**

Lic. Jessica Alejandra Velázquez

**FECHA:**

13/09/2022

### Ficha de identificación

Fecha: -sep-22

Nombre: Edad: años Sexo: F ( ) M ( )

Fecha de nacimiento: Teléfono:

Domicilio: Colonia: Ciudad:

Estado civil: Soltera Ocupación: Ejercicio: SI ( ) NO ( )

Tipo: Tiempo: Frecuencia:

Nutriólogo:

### Antecedentes

#### Hereditarios:

Padre: Vivo ( ) Finado ( ) Causa: Edad: años

Madre: Vivo ( ) Finado ( ) Causa: Edad: años

Padecimiento	Línea	
	Materna	Paterna
Diabetes mellitus		
HTA		
Obesidad		
Dislipidemias		
Alcoholismo		
Cáncer (tipo)		
Cardiopatías		

#### Personales no patológicos:

Escolaridad:

Esquema de vacunación completo: SI ( ) NO ( )

Servicios públicos en el hogar: Agua potable ( ) Luz ( ) Drenaje ( ) Gas ( )

Higiene personal: Buena ( ) Deficiente ( )

Higiene de alimentos: Buena: ( ) Deficiente ( )

Desparasitación: SI ( ) NO ( ) Toda la familia ( ) Individual ( ) Frecuencia: C/ m

Menarca: años Menopausia:

Ciclo menstrual: Regular ( ) Irregular ( ) Embarazos: Partos: Tipo:

Normal ( ) Cesárea ( ) Aborto:

Toxicomanías: Alcoholismos ( ) Tabaquismo ( ) Frecuencia y cantidad:

#### Personales patológicos:

Enfermedades propias de la infancia:

Intervenciones quirúrgicas:

Alergias alimentarias:

Alergias a medicamentos:

Otros padecimientos:

Padecimiento actual:

Medicamentos:

### Interrogatorio por órganos

#### Aparato gastrointestinal:

Dificultad para masticar: Adoncia parcial ( ) Total: ( )

Dolor abdominal ( ) Intestinal ( ) Reflujo:

Inflamación gástrica ( ) Intestinal ( ) Meteorismo:

No de evacuación al día: Estreñimiento:

Especificar:

#### Sistema cardiovascular:

Entumecimiento: Edema MI ( ) MS ( )

Venas varicosas: Taquicardia ( )

T.A.: F.C.: /minuto Otros:

#### Aparato respiratorio:

Disnea de pequeños esfuerzos ( ) Grandes esfuerzos ( )

Asma: Otros:

#### Sistema renal:

Color de orina: Dolor o ardor en la micción:

Dolor en el área renal: Litos:

Infecciones recurrentes SI ( ) NO ( ) Insuficiencia renal:

Especificar:

#### Sistema nervioso:

Ansiedad: Depresión:

Estrés: Otros:

Relación con compulsión a los alimentos: ( ) Anorexia: ( )

Mialgias:

Artralgias:

Signos físicos:

Dx medico actual:

Tx medico actual:

Autoprescripción:

Edad en que empezó el sobrepeso u obesidad:

Cantidad en Kg:

Relacionado con:

Tratamientos dietéticos anteriores:

**Historia dietética:**

Vasos de agua al día: vasos Consumo de sal A ( ) M ( ) B ( )

Bebidas alcohólicas (tipo) Frecuencia:

Preferencias alimentarias:

Aversiones o intolerancias alimentarias:

Rapidez con la que come: Lento (30 min o más) Media (20 min) Rápida (10 min)

**Dieta habitual**

Tiempo de ingesta	Alimento	Raciones	Hc	P	L	Kcals
Desayuno Hora: Lugar:						
Colación M. Hora: Lugar:						
Comida Hora: Lugar:						
Colación V. Hora: Lugar:						
Cena Hora: Lugar:						
Total Raciones/Gras/Kcals						
Total kcals						
Total %						
Hipo			<40-45	6-10	20-22	<90%
Normo			55-60	12-20	25-30	90-110%
Híper			70	25	35	>110
Diagnóstico de la dieta: Dieta calórica ( %) carbonohidratada, proteica, lipídica ( %, %, %)						
Hábitos de fin de semana:						

**Monitoreo de indicadores**

Peso mínimo: máximo: actual: habitual:

Ideal:

Circunferencia de muñeca: Complexión:

Parámetros antropométricos					
Fecha					
Peso actual					
Talla					
Talla^2					
IMC					
Circunferencia de brazo					
Circunferencia de cintura					

Circunferencia de cadera					
Relación cintura/cadera					
Riesgo a la salud					
Pliegue bicipital (mm)					
Pliegue tricipital (mm)					
Pliegue subescapular (mm)					
Pliegue supraillaco (mm)					
% de adiposidad (durning)					
Kcal					
Hidratos de carbono					
Proteínas					
Lípidos					

Parámetros bioquímicos					
Fecha					
Hemoglobina					
Hematocrito					
CMHG					
Leucocitos					
Glucosa					
Triglicéridos					
Colesterol total					
Colesterol LDH					
Colesterol HDL					
Índice aterogénico					
Urea					
Creatinina					
Ácido úrico					
EGO					
Eritrocitos					
Proteínas					
Leucocitos					
Glucosa					
Bacterias					

Diagnostico nutricional:

Plan nutricional:

Metas a corto plazo:

Metas a largo plazo: