



NUTRICION

DERLIN GUADALUPE CASTILLO GONZALEZ

¿Para qué sirve la evaluación del estado nutricional?

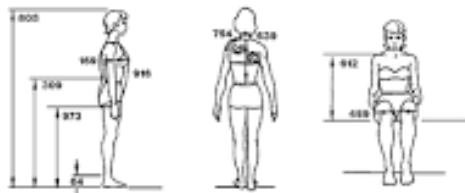
- Detecta Problemas Alimenticios.
- Mejora Los Hábitos Alimenticios.
- Ayuda A Crear Una Dieta Balanceada.
- Proporciona Un Mejor Control De Peso.
- Determina La Presencia De Deficiencias Nutricionales.
- Previene Enfermedades Relacionadas A La Nutrición.

¿Cuál es el ABCD de la nutrición?

Los cuatro indicadores para la evaluación nutricia, el ABCD:

1. Antropometría:

Es Aquel Estudio Que Se Enfoca En Medir Y Evaluar Las Dimensiones Físicas Y La Composición Corporal De Los Pacientes, Aquí Se Mide El Balance Energético.



2. Bioquímica:

Son Aquellas Muestras Orgánicas Que Permiten Detectar Patologías O Alteraciones Del Organismo, Por Otra Parte, Este Apartado Mide El Uso De Los Nutrientes En El Cuerpo.



