

UDS

Universidad del sureste

campus Tuxtla Gutierrez Chiapas

Licenciatura en medicina humana



**Tema: A, B, C, D (EXPEDIENTE
CLÍNICO NUTRICIO)**

**Nombre del alumno: Zahobi Bailon
Peralta**

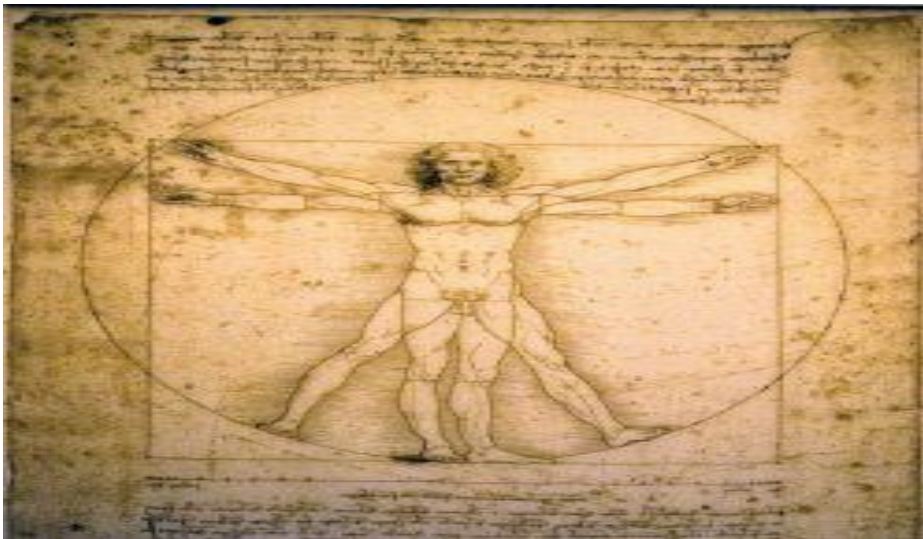
Grado y grupo: 3-A

**Nombre del docente: Jessica
Alejandra Velázquez**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 DE septiembre del 2022.

El ABCD de la evaluación del estado de nutrición varían tan solo en los datos que se deben recolectar dependiendo del lugar donde se realice, si se aplicara a una población o grupos o individuos o si se representa una evaluación inicial o monitoreo, considerando que en general se obtendrá e su aplicación los datos que a continuación se mencionaran.

- A. **Antropometria.** Esta representa la medición tanto de la composición corporal como de sus dimensiones físicas de la persona, permitiendo establecer la presencia de desequilibrios crónicos en proteína y energía, por esta razón proporciona datos confiables sobre la historia nutricia pasada del sujeto.



- B. **Métodos bioquímicos.** La presencia de mala nutrición en sus diferentes pruebas o mediciones del nutrimento involucrado, ya sea a partir de su medición directa o a partir de la determinación de la funcionalidad

orgánica relacionada con el nutrimento resultara en la disminución de sus concentraciones o en la disminución de sus productos metabólico, o en la actividad de algunas funciones o síntesis enzimática.



C. **Metodos clínicos.** La examinación física centrada en aspectos de nutrición permite estimar la composición corporal del individuo, así como determinar la presencia de síndromes de mala nutrición. Por otra parte deberá determinarse la condición orgánica relacionada con los procesos fisiológicos de digestión, absorción, utilización y excreción de nutrimentos que pudiera estar alterando el estado de nutrición de la persona.



D. **Métodos dietéticos.** Incluyen la evaluación del consumo de los alimentos, así como la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrientes, patrones de consumo de los alimentos, tolerancia o intolerancia a cierto tipo de alimentos, modificaciones alimentarias o nutricias.



Enlaces bibliográficos

https://issuu.com/jcmamanisalinas/docs/el_abcd_de_la_evaluaci_n_del_estado

