

NUTRICIÓN

Catedrático: Lic Jessica Alejandra

Alumna: Yari Hernandez chacha

3er semestre de medicina humana

A, B, C, D (EXPEDIENTE CLÍNICO NUTRICIO)



LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL SIGNIFICADO DEL ABCD EN NUTRICIÓN



A



B



C



D

¿Qué es la evaluación del estado nutricional?

La Evaluación Del Estado Nutricional Es Aquel Estudio Que Ayuda A Conocer Los Indicadores Del Estado Dietético Y Estado De Salud De Los Pacientes, Todo Ello Bajo Un Enfoque Nutricional.

Lo Anterior A Partir De Cuatro Parámetros Específicos, Los Cuales Son Conocidos Como El ABCD De La Nutrición.

Mientras Que El Estado Nutricional Es El Balance Entre Las Necesidades Y Gasto Energético Alimenticio A Partir Del Uso De Nutrientes Esencial.



¿Qué evalúan en el estado nutricional?



El Estado Nutricional Se Enfoca En Cuatro Parámetros Que Ayudan Al Especialista En Nutrición A Conocer El Estado De Salud Del Paciente.

Estos Parámetros Son Conocidos Como El ABCD De La Nutrición O Como El ABCD De La Evaluación Del Estado Nutricional.

A Continuación Te Diremos De Qué Constan Estos 4 Pilares:



SIGNIFICADO Y CARACTERÍSTICAS DEL ABCD DEL ESTADO NUTRICIONAL

Antropometría: Es Aquel Estudio Que Se Enfoca En Medir Y Evaluar Las Dimensiones Físicas Y La Composición Corporal De Los Pacientes, Aquí Se Mide El Balance Energético.

Bioquímica: Son Aquellas Muestras Orgánicas Que Permiten Detectar Patologías O Alternaciones Del Organismo, Por Otra Parte, Este Apartado Mide El Uso De Los Nutrientes En El Cuerpo.

Clínicos: Este Apartado Hace Referencia A La Evaluación Clínica Dentro De La Evaluación Del Estado Nutricional, La Cual Consta De La Historia Médica, Un Examen Físico Y La Interpretación De Los Signos Y Síntomas Que Conllevan A Una Mala Práctica Alimenticia.

Dietéticos: Enfocado En La Evaluación Dietética Ayuda Al Especialista A Realizar Una Evaluación Cuantitativa Y Cualitativa Del Consumo Alimenticio Del Paciente.



¿ PARA QUÉ SIRVE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL ?

- Detecta Problemas Alimenticios.
- Mejora Los Hábitos Alimenticios.
- Ayuda A Crear Una Dieta Balanceada.
- Proporciona Un Mejor Control De Peso.
- Determina La Presencia De Deficiencias Nutricionales.
- Previene Enfermedades Relacionadas A La Nutrición.



HISTORIA NUTRICIONAL

1.-Ficha de identificación

Nombre _____ Edad _____
Sexo _____ No. Exp _____ Estado Civil _____
Ocupación _____ Lugar de Nacimiento _____
Domicilio _____ Tel _____
Fecha _____ Religión _____

Antecedentes personales

Padecimientos de la infancia y vacunaciones
 Parásitos intestinales
 Inmuno-alergias e hipersensibilidad
 Intervenciones Quirúrgicas
 Traumatismos
 Hipertensión Arterial y Enfermedades Vasculares
 Estrés o padecimientos mentales
 Obesidad
 Transfusiones Sanguíneas
 Dependencia a Drogas y Medicamentos
 Otros Padecimientos Importantes

Observaciones o Especificaciones:

Ginecoobstétricos

No de gestaciones _____ Partos _____ Abortos _____ Cesáreas _____
Embarazo Actual Si _____ No _____ SDG: _____ FUM: _____
Anticonceptivos orales: Si _____ No _____ Cual: _____ Dosis: _____
Climaterio: Si _____ No _____ Fecha: _____ Terapia de Reemplazo hormonal: Si _____ No _____

Antecedentes heredo-Familiares

Neoplasias
 Alcoholismo
 Diabetes
 Obesidad
 Alergias
 Padecimientos mentales neurológicos
 Litiasis biliar y renal
 Malformaciones congénitas
 Padecimientos hematológicos
 Hipertensión arterial

Observaciones y/o Especificaciones:

