

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **“MEDICINA HUMANA”**

- **NOMBRE DEL ALUMNO:**

Freddy Ignacio López Gutiérrez.

- **NOMBRE DEL DOCENTE:**

Dr. Samuel Esaú Fonseca fierro.

- **NOMBRE DE LA MATERIA:**

Sexualidad humana

- **NOMBRES DE LA ACTIVIDAD:**

REALICE UN ENSAYO SOBRE VIOLENCIA DE GENERO,  
AGREGAR BIBLIOGRAFIA MINIMO 3 CUARTILLAS Y  
AÑADIR PORTADA.

- **SEMESTRE:**

Tercer semestre

Hoy hablaremos de un tema importante el cual es "violencia de género". Este tema es de suma importancia ya que es un tema muy hablado hoy en día y de igual manera es un tema el cual debemos de conocer ya que nos enseña a que nunca hay que criticar, ofender o violentar a una persona por su género.

La violencia de género constituye una grave violación a los derechos humanos; al mismo tiempo, se trata de un problema de salud y protección que pone en riesgo la vida. Se estima que una de cada tres mujeres sufrirá violencia física o sexual en el transcurso de su vida. En situaciones de crisis y desplazamiento, aumentan las posibilidades de que las mujeres y las niñas sufran violencia de género.

Se conoce como violencia de género al maltrato que ejerce un sexo hacia el otro, que puede ser de hombre hacia la mujer o viceversa.

Hoy en día se puede presentar distintos tipos de violencia, como lo son:

- **Violencia Física:** Golpes, empujones, patadas, pellizcos y mordidas, son algunos de los daños que puede generar este tipo de violencia, en la que también se llegan a usar armas u objetos, con el propósito de causar daños en la víctima.
- **Violencia Psicológica:** Abandono, celos, insultos, humillaciones, marginación, indiferencia, desamor, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo y amenazas, son actos que dañan el equilibrio emocional de quien los sufre.
- **Violencia Económica:** Se refiere a las limitaciones de dinero o posesiones que llevan a la dependencia y control sobre la persona afectada. Se presenta tanto en el hogar como en centros de trabajo.
- **Violencia Sexual:** Se conoce como violencia sexual, al acto en el que alguien degrada o daña el cuerpo de otra persona, sin tomar en cuenta sus deseos o ideas, dañando su integridad física o mental, y ejerce poder para convertirla en un objeto sexual.
- **Violencia simbólica:** Opresión que se ejerce sobre un individuo (a través de mensajes que instauran estereotipos de género) que lo fuerza a tomar una posición inferior respecto a personas de otro género.
- **Violencia doméstica:** Acción violenta que realiza un integrante del grupo familiar sobre otro; puede darse entre parientes sanguíneos o miembros por afinidad, como una pareja.

- **Violencia institucional:** Actos perpetrados por funcionarios y empleados pertenecientes a alguna institución u organización para obstaculizar el ejercicio de los derechos y la obtención de beneficios de un individuo.
- **Violencia obstétrica:** Acción violenta que se da hacia las mujeres embarazadas y no embarazadas por parte de los trabajadores del sector de la salud. Por ejemplo: el abuso de la medicalización o el trato deshumanizado.

Después de hablar un poco sobre los tipos de violencia que hay, ahora abarcaremos sobre “Las causas de la violencia de género “y estas son:

**Estereotipos de género:** La diferencia de roles que se impone a los individuos según su género genera actitudes de discriminación e intolerancia dentro de los diferentes ámbitos de una sociedad.

**Prejuicios culturales.** La ideología machista prolifera la idea de la superioridad masculina y la primacía sobre las personas de otro género.

**Deseos de poder y dominación.** Individuos del género masculino ejercen violencia sobre personas de otro género para afianzar su autoridad y su creencia.

Las consecuencias de la violencia de género vienen siendo:

- Salud física
- Salud mental
- Salud reproductiva
- Salud mental

Ahora hablaremos del último punto el cual sería “¿Cómo prevenir la violencia de género?”

Una de las principales formas de evitar la violencia de género es la prevención.

**El ámbito doméstico:**

En este punto debe de educarse a niñas y niños sobre la violencia de género y el respeto al prójimo.

**El ámbito social:**

Derribar estereotipos machistas que contribuyan a las disparidades de género.

**Ámbito político y legislativo:**

- Desarrollar políticas, programas y campañas que den visibilidad al problema y que apoyen a las víctimas.
- Generar ambientes y entornos seguros para evitar la violencia.

En conclusión podemos decir que este es un tema de suma importancia ya que hoy en día se presentan muchos casos sobre esto, más sobre el machismo y la discriminación de las personas de distinto color o religión. Por ultimo esto se puede acabar enseñándole a las próximas generaciones que estos actos son malos.

## **Bibliografía**

1. <https://concepto.de/violencia-de-genero/>
2. <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/violencia-genero>
3. <https://www.acnur.org/violencia-sexual-y-de-genero.html>