



**Universidad del sureste**

**Medicina humana**

**Nombre del alumno:** Joseph Eduardo Córdova Ramírez

**Nombre del docente:** Samuel Esaú Fonseca Fierro

**Nombre de la materia:** Sexualidad humana

**Actividad:** Ensayo sobre la violencia de genero

**Bibliografía:** <https://concepto.de/violencia-de-genero/#ixzz7ow3jDRO>

<https://www.acnur.org/violencia-sexual-y-de-genero.html>

## Violencia de genero

El término “violencia de género” hace referencia a cualquier acto con el que se busque dañar a una persona por su género. La violencia de género nace de normas perjudiciales, abuso de poder y desigualdades de género.

La violencia de género constituye una grave violación a los derechos humanos; al mismo tiempo, se trata de un problema de salud y protección que pone en riesgo la vida. Se estima que una de cada tres mujeres sufrirá violencia física o sexual en el transcurso de su vida. En situaciones de crisis y desplazamiento, aumentan las posibilidades de que las mujeres y las niñas sufran violencia de género.

La violencia de género presenta distintas manifestaciones, como actos que causan sufrimiento o daño, amenazas, coerción u otra privación de libertades.

Estos actos se manifiestan en todos los ámbitos de la vida social y política, entre los que se encuentran la propia familia, el Estado, la educación, los medios de comunicación, las religiones, el mundo del trabajo, la sexualidad, las organizaciones sociales, la convivencia en espacios públicos, la cultura.

Las mujeres y los niños/as, que a menudo son los más vulnerables a sufrir abusos contra sus derechos humanos, son los que más sufren de violencia sexual y de género mientras que según algunos estudios sostienen que los varones estarían su representados en las estadísticas.

Algunos estudios afirman que la población LGBT estaría su representada en las estadísticas e incluso algunos grupos mostrarían mayor prevalencia a nivel comparado.

El Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Derechos Humanos ha señalado que la violencia homofóbica y transfóbica constituye una forma de violencia de género, impulsada por el deseo de castigar a quienes se considera que desafían las normas de género

## **Existen diferentes tipos de violencia de genero las cuales son:**

**Violencia física.** Acción que se realiza con el fin de producir dolor o lesiones. Este tipo de agresión afecta la integridad física de la persona y se da en relaciones laborales, sociales o familiares.

**Violencia psicológica.** Acción que se realiza con el fin de producir en la víctima sensaciones de desvalorización y sufrimiento. Estos actos pueden ser: insultos, actitudes de control y reproches, humillaciones, faltas de respeto, entre otros. Si bien sus secuelas son difíciles de detectar, afectan a largo plazo la estabilidad emocional de la víctima.

**Violencia sexual.** Acción que vulnera (por la fuerza o con amenazas) la libertad de una persona de elegir cuándo, cómo y de qué manera tener relaciones sexuales. La violencia sexual incluye violaciones y abusos.

**Violencia económica.** Acción que implica la retención, destrucción o sustracción de bienes o dinero ilegítimamente por parte del victimario. Este tipo de agresión suele darse en el ámbito doméstico y produce la disminución o la eliminación total del bienestar físico y mental de la víctima y sus hijos.

**Violencia simbólica.** Opresión que se ejerce sobre un individuo (a través de mensajes que instauran estereotipos de género) que lo fuerza a tomar una posición inferior respecto a personas de otro género.

**Violencia doméstica.** Acción violenta que realiza un integrante del grupo familiar sobre otro; puede darse entre parientes sanguíneos o miembros por afinidad, como una pareja.

**Violencia institucional.** Actos perpetuados por funcionarios y empleados pertenecientes a alguna institución u organización para obstaculizar el ejercicio de los derechos y la obtención de beneficios de un individuo.

**Violencia obstétrica.** Acción violenta que se da hacia las mujeres embarazadas y no embarazadas por parte de los trabajadores del

sector de la salud. Por ejemplo: el abuso de la medicalización o el trato deshumanizado.

### **Las principales causas de la violencia de género son**

**Estereotipos de género.** La diferencia de roles que se impone a los individuos según su género genera actitudes de discriminación e intolerancia dentro de los diferentes ámbitos de una sociedad. Este trato desigual que se da hacia los individuos según su género puede traer situaciones de violencia.

**Prejuicios culturales.** La ideología machista prolifera la idea de la superioridad masculina y la primacía sobre las personas de otro género. El machismo utiliza la violencia como un mecanismo de control, estos patrones de conducta suelen ser transmitidos de generación en generación.

**Deseos de poder y dominación.** Individuos del género masculino ejercen violencia sobre personas de otro género para afianzar su autoridad y su creencia de superioridad.

### **Y sus consecuencias de la violencia de género atacan**

**En la salud física.** Puede producir lesiones físicas leves o graves y hasta la muerte de la víctima. Principales lesiones: quemaduras, traumatismos, contusiones, empeore de enfermedades preexistentes.

**En la salud mental.** Ya que puede producir daños emocionales irreversibles en la víctima. Principales consecuencias: baja autoestima, inestabilidad emocional, ansiedad, trastornos alimenticios o de sueño, estrés postraumático, depresión, intento de suicidio.

**En la salud reproductiva.** Las relaciones sexuales forzadas pueden traer como consecuencia enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados. La violencia en mujeres embarazadas puede llevar a abortos espontáneos.

**En la salud social.** Puede producir aislamiento social de la víctima, deterioro en las relaciones sociales. Una de las consecuencias de la violencia doméstica es la exposición de niños y niñas de la familia a situaciones de violencia.

