

PRESION ARTERIAL

Derlin Guadalupe
Castillo González



¿QUE ES?

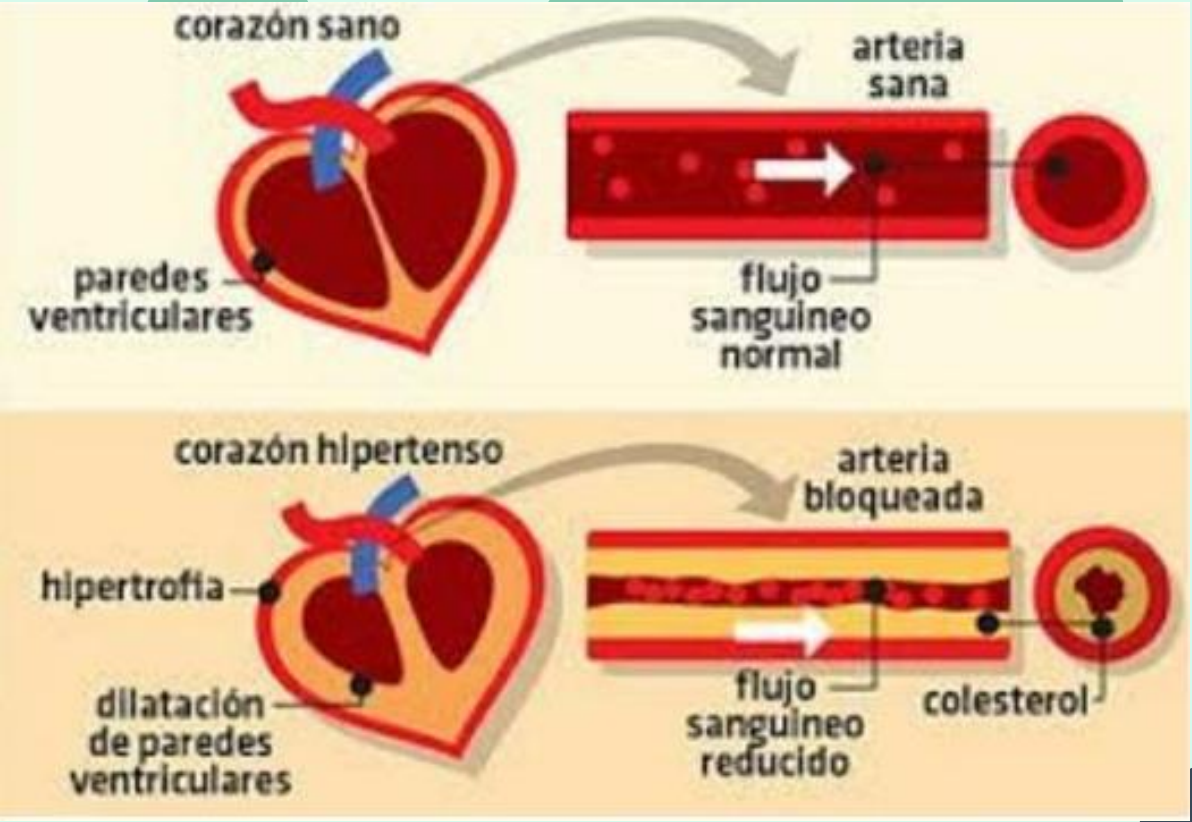
Es una medida de la fuerza que utiliza su corazón para bombear sangre alrededor de su cuerpo.

Esta medida es esencial para que la sangre pueda circular por los vasos sanguíneos y cumpla su función de llevar a todos los tejidos del organismo el oxígeno y los nutrientes que necesitan para mantener correctamente su actividad.



fisiopatología de la presión arterial

La hipertensión arterial (HTA) se caracteriza básicamente por la existencia de una disfunción endotelial (DE), con ruptura del equilibrio entre los factores relajantes del vaso sanguíneo (óxido nítrico -NO-, factor hiperpolarizante del endotelio -EDHF) y los factores vasoconstrictores (principalmente endotelinas).





PRESION ARTERIAL Y SUS OSCILACIONES

Guía general de oscilación de valores:

- **La presión arterial ideal** se considera entre 90/60 mmHg y 120/80 mmHg.
- Se considera que **presión arterial alta** cuando el intervalo es 140/90 mmHg o más.
- Se considera que **presión arterial baja** cuando es de 90/60 mmHg o inferior.

La presión arterial alta a menudo está relacionada con hábitos de vida poco saludables, como fumar, beber demasiado alcohol, tener sobrepeso y no hacer suficiente ejercicio.

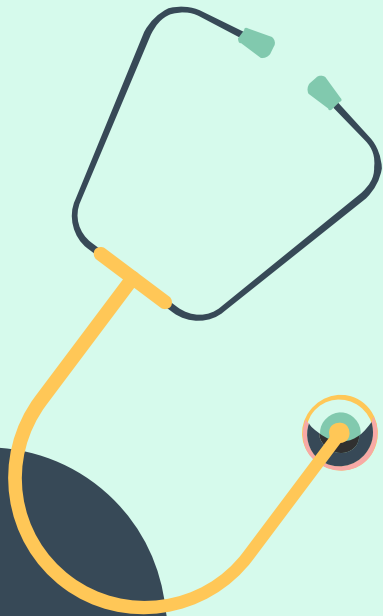
Si no se trata, la presión arterial alta puede aumentar su riesgo de desarrollar una serie de afecciones de salud graves a largo plazo, como enfermedad coronaria y enfermedad renal.

La presión arterial baja es menos común.

Algunos medicamentos pueden causar presión arterial baja como efecto secundario. También puede ser causada por una serie de afecciones subyacentes, que incluyen insuficiencia cardíaca y deshidratación.

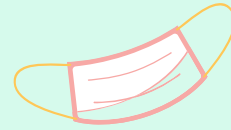
CLASIFICACION

- Hipertensión Grado 1: Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.
- Hipertensión Grado 2: Presión sistólica 160-179 mmHg y/o diastólica 100-109 mmHg.
- Hipertensión Grado 3: Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.

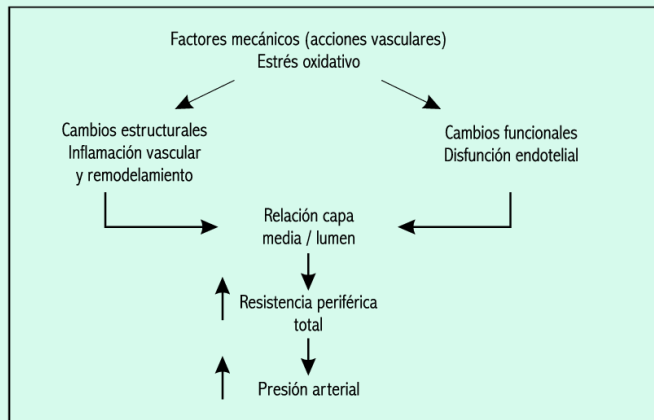


| PA sistólica (mmHg) | PA diastólica (mmHg) | ACC/AHA 2017 | JNC 7 |
|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| < 120 | < 80 | Normal | Normal |
| 120 - 129 | < 80 | Elevada | Prehipertensión |
| 130 - 139 | 80 - 89 | Hipertensión etapa 1 | Prehipertensión |
| 140 - 159 | 90 - 99 | Hipertensión etapa 2 | Hipertensión etapa 1 |
| ≥ 160 | ≥ 100 | Hipertensión etapa 2 | Hipertensión etapa 2 |

ETIOPATOGENIA



La hipertensión arterial (HTA) en la población general es el resultado de la interacción entre múltiples factores etiopatogénicos. Simultáneamente, la propia HTA es un factor etiológico de primer orden de enfermedad renal avanzada y de su progresión y, por tanto, igualmente en el trasplante renal.



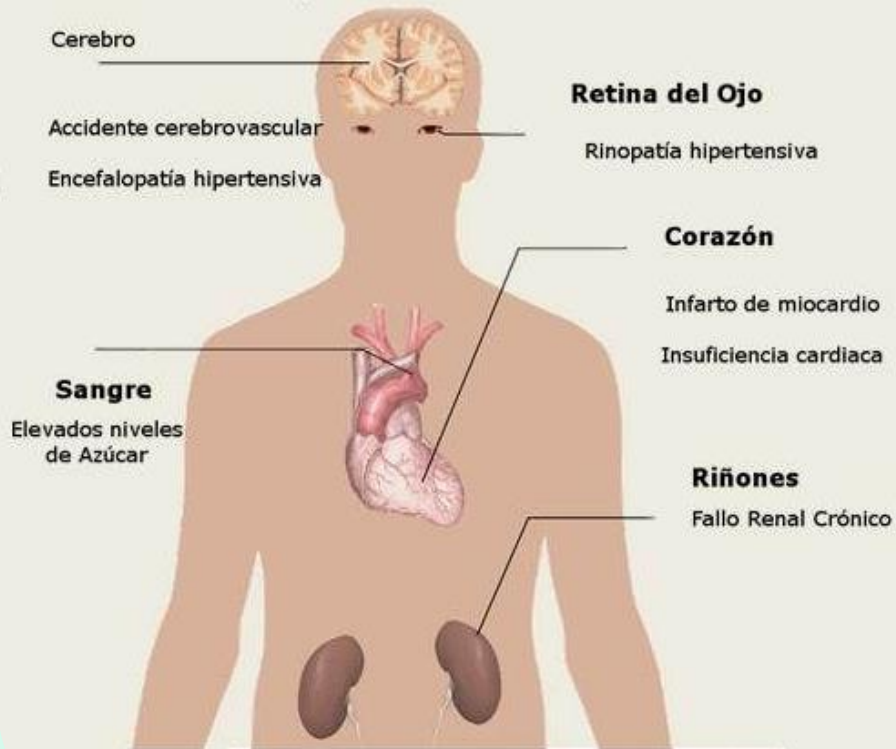
Repercusiones orgánicas presión arterial



La pared vascular se modifica en todas sus capas dando lugar a lo que se denomina enfermedad vascular hipertensiva, que se traduce clínicamente en arteriosclerosis y sus consecuencias: isquemia miocárdica, accidente cerebrovascular e insuficiencia renal como manifestaciones directas de mayor relevancia clínica.

COMPLICACIONES DE LA HIPERTENSIÓN

Principales complicaciones de la hipertensión arterial



LA HIPERTENSIÓN EN DATOS

FACTORES DESENCADENANTES



- Predisposición Hereditaria
- Obesidad/Sobrepeso
- Sedentarismo
- Estrés
- Dieta rica en grasas y carbohidratos
- Abuso de consumo de sal y alcohol
- Predisposición Hormonal

FORMAS DE PREVENCIÓN



- Alimentación saludable
- Reducir consumo de sal
- Hacer ejercicio diario
- Evitar el consumo de alcohol
- Abandonar el consumo de tabaco
- Medir la presión arterial

BIBLIOGRAFIA

[https://www.revistanefrologia.com/es-etiopatogenia-metodologia-diagnostica-hipertension-arterial-articulo-X2013757509001846#:~:text=La%20hipertensi%C3%B3n%20arterial%20\(HTA\)%20en,igualmente%20en%20el%20trasplante%20renal](https://www.revistanefrologia.com/es-etiopatogenia-metodologia-diagnostica-hipertension-arterial-articulo-X2013757509001846#:~:text=La%20hipertensi%C3%B3n%20arterial%20(HTA)%20en,igualmente%20en%20el%20trasplante%20renal)

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/hipertension-arterial#:~:text=Hipertensi%C3%B3n%20Grado%20I%3A%20Presi%C3%B3n%20sist%C3%B3lica,o%20igual%20a%20110%20mmHg.>

<https://www.elsevier.es/es-revista-hipertension-riesgo-vascular-67-articulo-repercusiones-organicas-hipertension-arterial-vasos-S1889183707717142#:~:text=La%20pared%20vascular%20se%20modifica,directas%20de%20mayor%20relevancia%20cl%C3%ADnica.>

