



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**MEDICINA HUMANA**

**PRIMER SEMESTRE**

**MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD I**

**CATEDRATICO: DR RICARDO ACUÑA DE SAZ**

**GLOSARIO SINTOMAS y SIGNOS**

**PELVIS Y SISTEMA URINARIO.**

**ALUMNO: PABLO ADOLFO JIMENEZ VAZQUEZ**

## **Abdomen**

Parte del cuerpo comprendida entre el tórax y la pelvis. En ella están contenidas la mayor parte de las vísceras del aparato digestivo y genitourinario. Está limitada por una pared (pared abdominal) formada por los músculos abdominales, columna vertebral y huesos iliacos.

## **Abdomen agudo**

Dolor abdominal de comienzo súbito. Suele asociarse a enfermedades de resolución quirúrgica.

## **Absceso**

Colección de pus, producida en general por una infección bacteriana. Puede formarse en distintas regiones del organismo (cerebro, pulmón, huesos, piel, músculos). Puede ocasionar fiebre, escalofríos, temblores y enrojecimiento y dolor de la zona afectada.

## **Acatarrarse**

Acción y efecto de contraer un catarro.

## **Acetilsalicílico (Ácido)**

Compuesto con propiedades analgésicas (frente a dolores de leve o moderada intensidad), antitérmicas, antirreumáticas y antia regantes plaquetarias. Se le conoce comúnmente con el nombre de su preparado comercial, Aspirina.

## **Acidosis**

Aumento de la acidez o disminución de la reserva alcalina de la sangre. Se manifiesta clínicamente por laxitud, somnolencia, vértigos, cefaleas, anorexia, vómitos, diarrea, etc.

## **Adenocarcinoma**

Tumor maligno, que deriva del tejido epitelial glandular. Puede originarse en cualquier órgano, siendo los mas frecuentes el adenocarcinoma de colon, de mama, de próstata y de pulmón.

## **Adenoma**

Tumor del epitelio glandular de características benignas.

## **Adenopatía**

Agrandamiento anormal de los ganglios linfáticos. Puede acompañarse de dolor, aumento de la consistencia, adherencia a planos profundos, etc.

## **Adrenalina**

Principio activo de la médula de las cápsulas suprarrenales.

## **Aerosol terapia**

Inhalación de gas o aire presurizado con medicación nebulizada en partículas finas.

### **Alérgeno**

Un alérgeno es una sustancia capaz de provocar una reacción alérgica. En algunas personas asmáticas, los alérgenos que se inhalan por la nariz pueden causar síntomas como tos, resuello y falta de aire. Los alérgenos que suelen provocar síntomas de asma incluyen el polvillo proveniente de los animales, los ácaros, el moho y el polen.

### **Alveolos**

Zona ahuecada, divertículo. // Alveolos pulmonares. divertículos terminales del árbol bronquial, en los que tiene lugar el intercambio gaseoso entre el aire inspirado y la sangre.

### **Alcalosis**

Desequilibrio del medio interno, producido por una disminución en la concentración de iones Hidrógeno o a un aumento en la concentración de bases orgánicas en los líquidos corporales.

### **Alergia**

Reacción inflamatoria anormal, frente a sustancias (alérgenos), que habitualmente no deberían producirla. Entre estas sustancias, se encuentran polvos ambientales, medicamentos y alimentos.

### **Amigdalitis**

Inflamación o infección de las amígdalas.

### **Anemia**

Disminución por debajo de las cifras normales de la concentración de hemoglobina o del número de eritrocitos (glóbulos rojos) de manera absoluta.

### **Anestesia**

Disminución parcial o total de la sensibilidad dolorosa. Puede ser inducida por distintos fármacos o ser parte de una enfermedad neurológica.

### **Aneurisma**

Bolsa formada por la dilatación o rotura de las paredes de una arteria o vena y llena de sangre circulante. // Abdominal: aneurisma de la aorta abdominal. // Aórtico: Aneurisma de la arteria aorta. // Cardíaco: Dilatación aneurismática del corazón o de alguna de sus cavidades. // Traumático: Aneurisma falso producido por una violencia.

### **Angina**

Inflamación de los elementos linfáticos de la garganta (amígdalas, úvula, ). También es utilizado para referirse a la sensación opresiva que ocasiona la isquemia del músculo cardíaco.(angina de pecho).

**Anoxia**

Disminución de la concentración de oxígeno a nivel celular.

**Anuria**

Falta de emisión de orina.

**Aorta**

Principal arteria del organismo. Nace directamente del ventrículo izquierdo y a través de sus ramificaciones aporta sangre a todos los órganos.

**Apnea**

Ausencia de respiración.

**Arteria**

Cada uno de los vasos que llevan la sangre desde el corazón a las demás partes del cuerpo.

**Arritmia**

Anomalía en la producción o conducción de los impulsos eléctricos generados a través del tejido nervioso especializado del corazón.

**Asma**

Enfermedad inflamatoria de las vías aéreas inferiores (bronquios), caracterizada por una disminución aguda del calibre bronquial, en respuesta a un estímulo ambiental. Esto produce obstrucción y dificultad respiratoria que puede ser revertida en forma espontánea o con tratamiento médico.

**Atrofia**

Disminución en el volumen de un órgano, como consecuencia del desuso, inadecuado aporte circulatorio o estado patológico.

**Glomérulo** Pequeño grupo de vasos sanguíneos en la nefrona.

**Glucosa** Azúcar principal presente en la sangre. El cuerpo transforma muchos alimentos en glucosa. Esta es la principal fuente de energía del cuerpo.

**Glucómetro** Pequeña máquina que se utiliza para evaluar los niveles de azúcar en sangre y que puede usarse en el hogar.

**Granulomatosis de Wegener (GW)** Enfermedad autoinmune que daña los vasos sanguíneos y causa enfermedad en los pulmones, las vías respiratorias superiores y los riñones.

**Grupo sanguíneo** Tipo de sangre humana. Los grupos sanguíneos se clasifican según el sistema ABO (A, B, AB y O). En cualquiera de los grupos 4 ABO, una persona puede ser RH positivo o RH negativo, lo que significa que esa persona puede ser clasificada como uno de los 8 tipos posibles (O+, O-, A+, A-, B+, B-, AB+ o AB-). Clasificar el tipo de sangre es importante para determinar la compatibilidad para las transfusiones de sangre y los trasplantes de órganos.

## H

**Hematocrito** El promedio de glóbulos rojos en la sangre total.

**Hematuria** Afección en la que hay presencia de sangre en la orina. La sangre visible en la orina se denomina hematuria macroscópica. La sangre que no puede verse a simple vista y solamente puede verse cuando se la examina con microscopio se denomina hematuria microscópica.

**Hemodializador** (ver “riñón artificial”)

**Hemodiálisis** Eliminación del exceso de líquidos y productos de desecho por el traspaso de sangre a través de un riñón artificial.

**Hemoglobina** La parte de proteína del glóbulo rojo, que transporta oxígeno desde los pulmones hacia el resto de los tejidos del cuerpo.

**Heparina** Un “diluyente sanguíneo” o anticoagulante, que se administra en hemodiálisis para demorar el tiempo de coagulación para evitar que la sangre se coagule en las vías o el dializador.

**Hepatitis** Inflamación del hígado causada por virus, bacterias, agentes tóxicos o medicamentos.

**Hiperoxaluria** Una cantidad inusualmente grande de oxalato en la orina, la cual puede provocar cálculos renales.

**Hipertensión** Presión arterial alta.

**Hipotensión** Presión arterial baja.

**Histotipado** Coincidencia de las células sanguíneas de los posibles receptores de trasplantes con las células sanguíneas de los posibles donantes.

**Hormona** Sustancia química natural producida en una parte del cuerpo y liberada en la sangre para activar o regular funciones particulares del cuerpo. El riñón libera 3 hormonas: eritropoyetina, renina y una forma activa de vitamina D que ayuda a regular el calcio para los huesos.

I

**Infeción** Invasión del cuerpo por parte de organismos que provocan enfermedades y la reacción de los tejidos del cuerpo ante su presencia.

**Infeción de las vías urinarias** Una enfermedad causada por bacterias nocivas que crecen en las vías urinarias.

**Inflamación** Calor, enrojecimiento, hinchazón y dolor que puede estar presente en partes del cuerpo o en todo el cuerpo; por lo general, la inflamación es un resultado de la infección o la irritación.

**Inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (inhibidor de la ECA)** Medicamento utilizado para tratar la presión arterial alta. Los inhibidores de la ECA también pueden prevenir o retardar el daño renal.

**Injerto** Colocación quirúrgica de un material entre una arteria y una vena para crear un acceso circulatorio para la hemodiálisis. El término injerto también hace referencia a un riñón trasplantado.

**Inmunosupresor** Fármaco que suprime la respuesta inmunitaria del cuerpo. Se administra a receptores de trasplantes para ayudar a prevenir el rechazo del riñón trasplantado.

**Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)** Afección en la que el cuerpo se sobrecarga de líquido, lo que hace que el corazón bombee con menos eficacia. La insuficiencia cardíaca congestiva puede dar como resultado el exceso de líquido en los pulmones.

**Insuficiencia renal** Cuando los riñones no funcionan lo suficientemente bien como para limpiar la sangre. Una persona con insuficiencia renal necesitará diálisis o un trasplante de riñón para vivir.

**Insuficiencia renal aguda** Disminución repentina y grave de la función renal que puede ser de corto plazo.

**Insuficiencia renal (riñones) crónica** Daño de los riñones que, generalmente, tiene naturaleza progresiva y que no puede revertirse, lo cual reduce las funciones de filtrado y de eliminación de desechos de los riñones.

**Insuficiencia renal terminal (IRT)** Insuficiencia renal total y permanente. Cuando el riñón deja de funcionar, el cuerpo retiene líquido y se acumulan desechos nocivos. Una persona con IRT necesita tratamiento para reemplazar el trabajo de los riñones que no funcionan.

**Insulina** Hormona que ayuda al cuerpo de una persona a transformar el azúcar que ha consumido en energía. En la diabetes, el cuerpo no fabrica o bien no usa insulina correctamente.**Intercambio** El proceso de cambiar dializado usado por solución nueva en la diálisis peritoneal.

**Intravenoso** Que está dentro de una vena.

## K

**Kilogramo** 1,000 gramos; 1 kilogramo equivale a 2.2 libras.

**Kt/V** Depuración x tiempo/volumen. Medida que indica cómo se han eliminado los productos de desecho a través de un tratamiento de diálisis.

## L

**Lipoproteína de alta densidad (LAD)** También denominada “colesterol bueno”. La LAD transporta el colesterol hacia el hígado, donde puede ser eliminado de la sangre. Un nivel de LAD de más de 40 se considera bueno. Un nivel de LAD de más de 60 es incluso mejor.

**Lipoproteína de baja densidad (LBD)** También se denomina “colesterol malo”. Un nivel alto de LBD hace que una persona corra más riesgo de tener enfermedad renal, enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular. Un nivel normal de LBD es generalmente menor que 100.

**Litotricia** Método para romper los cálculos renales mediante el uso de ondas de choque u otros medios.

**Litro** La unidad básica de medida de volumen en el sistema métrico, que equivale aproximadamente a un cuarto de galón.

**Lípido** Sustancias grasas, incluidos el colesterol y los triglicéridos que están presentes en la sangre y los tejidos corporales

**Líquido de diálisis** (ver “dializado”)

**Líquidos permitidos/restringidos** La cantidad de líquido que se permite cada día, que normalmente es establecida por un médico.

## M

**Máximo/límite de gastos de su propio bolsillo** La cantidad máxima que deberá pagar de su bolsillo por gastos médicos cubiertos durante el transcurso de un año antes de que el seguro cubra el 100 % de los gastos.

**Membrana** Fina capa de tejido o material, generalmente una capa externa o recubrimiento de órganos o grupos de órganos.

**Metabolismo** Cambios físicos y químicos que ocurren dentro del cuerpo para producir y utilizar energía.

**Minerales** Sustancias inorgánicas necesarias para el funcionamiento normal del cuerpo pero son tóxicas en altas concentraciones.

**Monitor** (sustantivo) Dispositivo electrónico que se utiliza para controlar, recordar o advertir. (verbo) Observar a los pacientes durante sus tratamientos o controlar la suficiencia de los tratamientos a lo largo del tiempo.

## **N**

**Náuseas** Sensación que una persona experimenta cuando tiene malestar estomacal.

**Nefrectomía** Extirpación quirúrgica de un riñón.

**Nefritis intersticial** Inflamación de las células del riñón que no forman parte de las unidades que recolectan líquido; afección que puede causar insuficiencia renal aguda o enfermedad renal crónica.

**Nefritis lúpica** Inflamación de los riñones provocada por una enfermedad autoinmune denominada lupus eritematoso sistémico. La afección puede causar hematuria y proteinuria y puede progresar hasta la enfermedad renal terminal.

**Nefrona** Unidad del riñón que mantiene el equilibrio químico del cuerpo. En cada riñón hay aproximadamente un millón de nefronas.

**Nefropatía** Cualquier enfermedad del riñón.

**Nefropatía diabética** Nombre médico de la enfermedad renal provocada por la diabetes.

**Nefropatía membranosa (NM)** Trastorno que dificulta la capacidad de los riñones para filtrar los productos de desecho de la sangre debido a depósitos nocivos en la membrana glomerular. Algunos casos de nefropatía membranosa se desarrollan después de una enfermedad autoinmune o un tumor maligno.



**Nefrólogo** Médico que se especializa en los trastornos del riñón.

**Neuropatía** Cualquier enfermedad de los nervios.

**Nitrógeno ureico en sangre (NUS)** Modo de medir la combinación de productos de desecho (nitrógeno y urea) en la sangre que normalmente son segregados por los riñones.

## O

**Orina** Producto de desecho líquido que es filtrado de la sangre por los riñones, almacenado en la vejiga y expulsado del cuerpo a través de la uretra mediante el acto de vaciamiento o micción.

**Orinar** Liberar orina de la vejiga hacia el exterior del cuerpo.

**Osteodistrofia renal** Debilidad ósea causada por el funcionamiento deficiente de los riñones. La osteodistrofia renal es un problema frecuente para las personas que se realizan diálisis que tienen altos niveles de fosfato o suplemento de vitamina D insuficiente.

**Oxalato** Sustancia química que se combina con el calcio de la orina para formar el tipo de cálculo renal más común (cálculos de oxalato de calcio).

**Órganos** Partes del cuerpo necesarias para conservar la vida, tales como los riñones, el corazón, los pulmones y el hígado.

**Ósmosis** Movimiento de líquidos a través de una membrana semipermeable para lograr una concentración igual en ambos lados de la membrana.

## P

**Pagador primario/pagador secundario** El orden de responsabilidad financiera para los pagadores (qué compañía aseguradora paga primero) cuando una persona está cubierta por más de un plan.

**Palpitación** Síntoma físico que siente un paciente debido a la arritmia: latidos irregulares del corazón.

**Paratiroidectomía** Extracción quirúrgica parcial o total de las glándulas paratiroides.

**PD Plus** Una combinación de CCPD y CAPD mayormente utilizada por pacientes de diálisis peritoneal (DP) que necesitan una diálisis más eficiente

**Pericarditis** Inflamación del pericardio, la estructura con forma de saco que se encuentra alrededor del corazón.

**Peritoneo** Membrana suave, semipermeable que cubre los órganos abdominales y el recubrimiento de la cavidad abdominal.

**Peritonitis** Infección en la cavidad peritoneal que debe ser tratada inmediatamente por un médico.

**Peso ideal** (ver “peso seco”)

**Peso seco** El peso de un paciente de diálisis cuando se ha eliminado el exceso de líquido. También se conoce como “peso ideal.”

**Pielografía intravenosa (PIV)** Radiografía de las vías urinarias. Se inyecta un tinte en el cuerpo para que los riñones, los uréteres y la vejiga estén visibles en la radiografía y se muestre cualquier obstrucción en las vías urinarias

**Plan de tratamiento de diálisis** Plan que se basa en las necesidades individuales de una persona con insuficiencia renal terminal (IRT) para volver a establecer el equilibrio físico.

**Potasio** Un elemento necesario para el cuerpo para el funcionamiento normal de músculos y nervios y mantenimiento de células.

**Presión arterial** Presión que ejerce la sangre en las paredes de los vasos sanguíneos. Esta se expresa en 2 números, por ejemplo, 120/80. El número sistólico (superior) es la presión cuando el corazón se contrae, y el número diastólico (inferior) es la presión cuando el corazón está en reposo.

**Presión sistólica** El número primero y más alto en la medición de presión arterial de dos partes. Esta mide la presión más alta en las arterias cuando el corazón late (el músculo cardíaco se contrae).

**Productos de desecho** Sustancias que se forman a partir de la descomposición de las proteínas de los alimentos y de la actividad muscular normal.

**Proteinuria** La presencia de demasiadas proteínas en la orina de una persona.

**Proteínas** Grupo de compuestos que contienen nitrógeno que se encuentran en el cuerpo y que son esenciales para la vida.

**Prueba de compatibilidad cruzada** Evaluación de la sangre y los tejidos para controlar la compatibilidad del riñón de un donante con la persona que

necesita un trasplante de riñón.

**Prurito** Afección en la que la piel de una persona tiene una picazón intensa.

**Pulso** Pulsación que se siente en las arterias junto con los latidos.

## Q

**Quiste** Una bolsa anormal que contiene gas, líquido o un material semisólido. Los quistes pueden formarse en los riñones o en otras partes del cuerpo.

**Quistes renales** Sacos anormales llenos de líquido en el riñón que varían en tamaño, desde microscópicos hasta mucho más grandes. Muchos de los quistes simples son inocuos, mientras que otros tipos pueden dañar gravemente a los riñones.

## R

**Renal** Referido a los riñones. Por ejemplo, una enfermedad renal es una enfermedad de los riñones.

**Renina** Una hormona producida por los riñones que ayuda a regular el volumen de líquido en el cuerpo y la presión arterial

**Retención de líquido** (ver “edema”)

**Riñón** Uno de dos órganos con forma de guisante ubicados en la parte posterior de la cavidad abdominal, uno a cada lado de la columna vertebral. Los riñones mantienen el equilibrio químico del cuerpo a través de la secreción de productos de desecho y exceso de líquido en forma de orina.

**Riñón artificial** Dispositivo de filtrado que se utiliza para eliminar el exceso de líquido y los productos de desecho del cuerpo. También conocido como “dializador” o “hemodializador.”

## S

**Salida** El área donde ingresan o salen las agujas a través del acceso. Además, es por donde sale un catéter de diálisis peritoneal o catéter subclavio de la piel.

**Sistema inmunitario** Sistema del cuerpo para protegerse contra virus y bacterias o cualquier sustancia extraña.

**Síndrome de Alport** Afección hereditaria que trae como resultado la enfermedad renal. Generalmente se desarrolla en la infancia y es más

grave en los niños que en las niñas.

**Síndrome nefrótico** Conjunto de síntomas que indican daño renal. Los síntomas incluyen niveles elevados de proteínas en la orina, ausencia de proteínas en la sangre y alto colesterol en la sangre.

**Sobrecarga de líquidos** El punto en el que el líquido extra en el cuerpo provoca un edema, dificultad para respirar o tensión excesiva del corazón.

**Sodio** Elemento que se encuentra en el cuerpo que ayuda a regular el contenido de líquidos del cuerpo.

**Soplo** Sonido producido por la sangre al fluir a través de un vaso sanguíneo, así como también a través de una fístula, injerto o derivación.

## T

**Tasa de filtración glomerular (TFG)** (ver “tasa de filtración glomerular estimada”)

**Tasa de filtración glomerular estimada (TFGe)** Prueba para medir cuán bien los riñones están limpiando la sangre, la cual ayuda a determinar la etapa de la enfermedad renal. La TFGe se expresa en mililitros por minuto y, por lo general, se calcula a partir de los resultados del análisis de creatinina en sangre junto con la edad y el sexo.

**Tasa de reducción de urea (TRU)** Porcentaje que se basa en la cantidad de nitrógeno ureico en sangre (NUS) extraído durante un tratamiento de diálisis. Indica la efectividad de la eliminación de urea y otros productos de desecho.

**Terapia de nutrición médica (TNM)** El uso de la nutrición para ayudar a controlar afecciones crónicas como la diabetes, la enfermedad cardíaca o la enfermedad renal. La TNM abarca el trabajo con un dietista para hacer modificaciones saludables en la dieta de una persona.

**Terapia de reemplazo renal** Otro nombre para la diálisis, una opción de tratamiento para las personas con insuficiencia renal que implica la eliminación de desechos y exceso de líquido del cuerpo.

**Tiempo de permanencia** Periodo de tiempo en que el dializado (la solución para diálisis) permanece en la cavidad peritoneal durante la diálisis peritoneal.

**Toxina** Un producto de desecho en la sangre o cualquier sustancia que sea venenosa.

**Trasplante** Reemplazo de un órgano enfermo por uno sano. Un trasplante de riñón puede provenir de un donante vivo o de una persona que acaba de morir.

**Trasplante de riñón** Cuando un riñón sano de una persona es colocado en otra persona cuyos riñones han dejado de funcionar. Un trasplante de riñón puede provenir de un donante vivo o de una persona que acaba de morir.

**Triglicéridos** Un tipo de proteína en la sangre. Los triglicéridos normales se encuentran por debajo de 150. Los triglicéridos elevados pueden elevar el riesgo de una persona de tener enfermedad cardíaca o enfermedad renal.

**Trombosis venosa renal (TVR)** Afección en la que la sangre se coagula en el vaso sanguíneo que extrae la sangre de los riñones. Esto puede producirse en personas con síndrome nefrótico.

## U

**Ultrafiltración** Proceso utilizado para eliminar el exceso de líquido de la sangre durante la diálisis.

**Ultrasonido** Una técnica que hace rebotar ondas sonoras seguras e indoloras de los órganos para crear una imagen de su estructura.

**Urea** Producto de desecho nitrogenoso formado durante la descomposición de proteínas en el cuerpo.

**Uremia** Acumulación de productos de desecho en la sangre por la incapacidad de los riñones de eliminarlos.

**Uretra** Conducto que lleva la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo.

**Uréteres** Conductos que llevan la orina desde los riñones hasta la vejiga.

## V

**Vaciar** Orinar y vaciar la vejiga.

**Vascular** Perteneciente a los vasos sanguíneos.

**Vasos sanguíneos** Tubos que transportan la sangre por todo el organismo.

**Vejiga** Membrana o saco muscular y elástico en el interior del cuerpo que almacena la orina.

**Velocidad de flujo del dializado** Velocidad en la que el dializado fluye a través del dializador.

**Velocidad de flujo sanguíneo** Velocidad a la que la sangre del paciente es bombeada a través del riñón artificial durante la diálisis.

**Vena** Vaso sanguíneo que que transporta sangre desde otras partes del cuerpo de regreso al corazón.

**Venoso** Relativo a las venas y al flujo de sangre hacia el corazón.

**Vía arterial** Tubo que transporta sangre desde el cuerpo hacia el riñón artificial.

**Vía venosa** Conducto que transporta sangre desde el dializador nuevamente hacia el cuerpo.

**Vías urinarias** Sistema que toma los productos de desecho de la sangre y los saca del cuerpo en forma de orina. Las vías urinarias incluyen los riñones, la pelvis renal, los uréteres, la vejiga y la uretra.