

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
INTERCULTURALIDAD Y SALUD.  
MEDICINA HUMANA  
UNIDAD 1  
SINTOMAS MÉDICOS  
YERENI MONSERRAT PÉREZ NURICUMBO  
DR. RICARDO ACUÑA DE SAZ  
PRIMER SEMESTRE**



- **Cefalea tensional:** Es el tipo más común de dolor de cabeza. Es el dolor o molestia en la cabeza, el cuero cabelludo o el cuello que a menudo está asociado con tensión de los músculos en estas zonas.
- Mareo: Alteración del sentido del equilibrio y el lugar, posiblemente descrita como aturdimiento, sensación de desmayo o como si la cabeza estuviera girando.
- Dolor: es una señal del sistema nervioso de que algo no anda bien.
- Coágulos sanguíneos: son masas que se presentan cuando la sangre se endurece pasando de líquida a sólida.
- Los calambres nocturnos: en las piernas **se deben probablemente a la fatiga muscular y a problemas nerviosos.**
- Rinorrea o congestión nasal en adulto Una nariz congestionada o tapada se produce cuando los tejidos que la recubren se hinchan.
- Diarrea: es la **evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día.** La diarrea puede ser aguda, persistente o crónica. La diarrea aguda es más común que la diarrea persistente o crónica. La deshidratación y la malabsorción pueden ser complicaciones de la diarreas.
- **Dolor abdominal:** es un síntoma de diferentes enfermedades. Es el dolor que se siente en la zona situada entre el pecho y la ingle. Se produce por diferentes causas, las principales son: el estreñimiento, el síndrome del intestino irritable, alergias o intolerancias alimentarias o una intoxicación alimentaria.
- **Dolor quemante:** pueden ser debidos a la gastritis, la ulcera o el reflujo.
- **Dolor de cólico:** puede significar problemas en el intestino como diarrea o estreñimiento. En mujeres puede deberse a cólicos menstruales y pueden aparecer en la zona del útero.
- **Punzadas y pinchazos:** causado por exceso de gases o inflamaciones en el abdomen.
- **Disuria:** es el término médico utilizado para referirse al **dolor al orinar.** De esta forma también conocido cualquier malestar relacionado con el proceso de la micción (orinar), en este sentido, se puede manifestar como una **sensación de ardor, picazón u hormigueo en la uretra y el meato.**
- Amenorrea: término médico usado para describir la ausencia de menstruación, es decir, **uno o más períodos menstruales que no se presentan en el tiempo normal.**
- Conjuntivitis: infección o inflamación en la conjuntiva, la membrana fina y transparente que cubre la parte blanca del ojo y el interior de los párpados. Cuando los vasos sanguíneos de la conjuntiva se inflaman por cualquier razón, la parte blanca del ojo se enrojece causando varias molestias.

- Disnea: concepto médico que **hace referencia a la dificultad para respirar o a la falta de aire**. Por lo general, se describe como una opresión intensa en el pecho, una sensación de ahogo o falta de aliento.
  - Dispepsia: , también conocida como indigestión o dolor de estómago, **es un concepto médico que se refiere a las molestias que se presentan en la zona alta del abdomen**.
  - La polaquiuria: es la **necesidad de orinar muchas veces durante el día o la noche (nocturia), pero en volúmenes normales o inferiores a lo normal**.
  - **Dolor de garganta:** Es uno de los **síntomas** principales **asociados a patologías bucofaríngeas** (laringitis, faringitis, amigdalitis).
  - La rinorrea, o goteo nasal: sucede cuando un exceso de líquido fluye por la nariz. Este líquido es mucosidad aguada o espesa, clara u opaca, y puede ser intermitente o constante.
  - Escalofríos: Se refieren a una sensación de frío después de estar expuesto a un ambiente frío. La palabra también se puede referir a un episodio de temblores junto con palidez y sensación de frío.
  - Entumecimiento: describe la **pérdida de sensación o sensibilidad en una parte del cuerpo**.
  - Heces verdes: **son más comunes con la diarrea debido que pasan más rápidamente por el intestino**.
  - Manos frías: a menudo son una señal de que tu cuerpo está intentando mantener su temperatura corporal normal.
  - Petequias: son manchas redondas pequeñas que aparecen en la piel como consecuencia del sangrado. El color rojo, marrón o púrpura de las petequias se debe al sangrado.
  - Hiperhidrosis: La transpiración excesiva, puede afectar todo el cuerpo o determinadas zonas, como las palmas de las manos, las plantas de los pies, las axilas o el rostro.
  - Hemoptisis: toser con sangre, incluso en cantidades pequeñas
  - Olor vaginal: es **cualquier olor proveniente de la vagina**. Usualmente la vagina tiene un leve olor, o a veces no tiene ninguno.
  - Despertar durante la noche.
- Síntomas del cáncer
- Sentir un bulto o algo sólido en el seno o bajo el brazo
  - Cambios o descargas en los pezones

- Piel roja, escamosa, sumida, o con hoyos y que da comezón
- Hematuria: hematuria es la presencia de sangre en la orina. Puede ser visible a simple vista o microscópica.

(medlineplus, 2021)

(doctoraki/blog, 2022)

(medlineplus, 2020)

(instituto nacional del cancer, 2019)

(docsity, 2019)

(socsity, 2019)

# Bibliografía

(18 de septiembre de 2020). Obtenido de medlineplus:

<https://medlineplus.gov/spanish/pain.html#:~:text=El%20dolor%20es%20una%20se%C3%B1al,puede%20ser%20agudo%20o%20sordo.>

*docsity*. (14 de febrero de 2019). Obtenido de <https://www.docsity.com/es/signos-y-sintomas-de-las-enfermedades/7557273/>

*doctoraki/blog*. (17 de sep de 2022). Obtenido de <https://www.doctoraki.com/blog/diccionario-medico/sintomas/dispepsia/>

*intituto nacional del cancer*. (16 de Mayo de 2019). Obtenido de NIC:

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/sintomas>

*medlineplus*. (18 de sep de 2021). Obtenido de

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000797.htm>

*socsity*. (14 de enero de 2019). Obtenido de <https://www.docsity.com/es/sintomas-y-signos-cardiovasculares/7422251/>