



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ALUMNA: CITLALI ANAYANCI PALACIOS COUTIÑO

DOCTORA MÓNICA GORDILLO

ASIGNATURA: SALUD PÚBLICA

1ER SEMESTRE

4TA UNIDAD

CUADRO DESCRIPTIVO CON LAS PRINCIPALES
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DE MAYOR CONSUMO EN
MÉXICO Y SUS EFECTOS FÍSICOS

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	EFECTOS FÍSICOS
ALCOHOL	<ul style="list-style-type: none"> • Desinhibición • Euforia • Relajación • Aumento de la sociabilidad • Dificultad para hablar • Dificultar para asociar ideas • Descoordinación motora • y, finalmente, intoxicación aguda
TABACO	<p>Produce fatiga, tos y expectoración. La nicotina actúa sobre las áreas del cerebro que regulan las sensaciones placenteras, provocando la aparición de dependencia. También actúa sobre el sistema cardiovascular aumentando la frecuencia cardíaca y la posibilidad de arritmias.</p>
MARIHUANA	<p>Relajación, somnolencia, sensación de lentitud en el paso del tiempo. Desinhibición, alegría desmedida, enrojecimiento ocular. Aumento del ritmo cardíaco y la tensión arterial. Sequedad de boca.</p>
TRANQUILIZANTES	<ul style="list-style-type: none"> • habla distorsionada. • poca concentración. • confusión. • dolor de cabeza. • vahídos. • mareos. • sequedad en la boca. • problemas motrices y de memoria.
OPIOIDES	<p>Somnolencia, estreñimiento, náuseas, sedación, vomito, depresión respiratoria, miosis, tolerancia débil.</p>
COCAÍNA	<p>eufóricos, energéticos, conversadores y mentalmente alertas, particularmente con relación a las sensaciones visuales, auditivas y del tacto. La cocaína también puede disminuir temporalmente el apetito y la necesidad de dormir.</p>
METANFETAMINAS	<p>El uso de la metanfetamina se asocia a muchos trastornos físicos graves. La droga puede causar aumento del ritmo cardíaco, subida de la presión arterial, y daño a los pequeños vasos sanguíneos del cerebro, lo que puede conducir a un derrame cerebral.</p>

CRACK	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor crónico de la garganta. • Bronquitis. • Problemas respiratorios. • Pérdida de peso. • Ataques cerebrales. • Sudor. • Presión alta de sangre. • Ronquera.
ÉXTASIS	<p>numerosos efectos adversos para la salud, desde náuseas, escalofríos, sudoración, visión borrosa o contractura involuntaria de los músculos de la mandíbula, hasta la muerte ocasionada por sobredosis.</p>
INHALABLES	<p>La mayoría de los inhalantes afectan el sistema nervioso central y enlentecen la actividad cerebral. Los efectos a corto plazo incluyen pronunciación balbuceante o distorsionada, falta de coordinación, euforia (colocón o "high"), mareos y alucinaciones.</p>

BIBLIOGRAFIA

<https://www.sergas.es>

<https://nida.es>

<https://pnsd.sanidad.gob>

<https://www.justice.gob>