

Mi Universidad

Mapa mental.

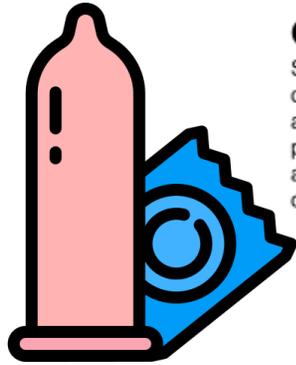
ALUMNO: Leonardo Dominguez Turren

DOCENTE: Dra. R. Monica Gordillo Rendon

GRADO: 1er semestre "C"

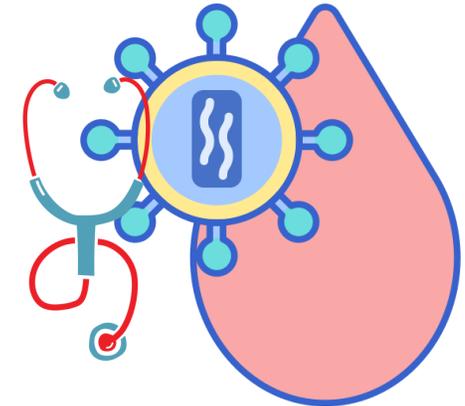
MATERIA: Salud Pública

FECHA: Tuxtla Gutiérrez Chiapas a 18 de noviembre del 2022



CONDONES:

Si los usa de la manera correcta cada vez que tiene relaciones sexuales, son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH. Pero es importante educarse acerca de cómo usarlos de la manera correcta.



VISITAS AL MÉDICO:

Acude a visitas médicas periódicamente al dr. si has tenido relaciones sexuales sin condón, para poder detectar el virus a tiempo y evitar el contagio.

Prevención del VIH

PROFILAXIS PRE-EXPOSICIÓN:

La profilaxis preexposición (PrEP) es una opción de prevención del VIH que funciona al tomar una pastilla todos los días. Cuando se toma a diario, puede reducir significativamente el riesgo de contraer el VIH. Usted se puede proteger aún más si usa condones y toma otras medidas de prevención.



PRUEBA DE VIH:

Saber si tiene o no el VIH lo ayuda a elegir opciones para mantenerse sano. La prueba del VIH es gratuita, rápida y confidencial. La única forma de saber con certeza si tiene el VIH es haciéndose la prueba.



Bibliografía:

[-https://www.cdc.gov/stophivtogether/spanish/hiv-prevention/index.html](https://www.cdc.gov/stophivtogether/spanish/hiv-prevention/index.html)