

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SALUD PUBLICA

MEDICINA HUMANA

UNIDAD 4

Cuadro descriptivo con principales psicoactivas en mexico.

YERENI MONSERRAT PÉREZ NURICUMBO

DRA. REHABILITADORA: MONICA GORDILLO RENDON

PRIMER SEMESTRE



Sustancias psicoactivas y efectos físicos

1. ALCOHOL

Desinhibición / Euforia/ Relajación/ Aumento de la sociabilidad/
Dificultad para hablar/ Dificultar para asociar ideas
Descoordinación motora y, finalmente, intoxicación aguda, lesiones.

2. TABACO

Fatiga prematura/ Mayor riesgo de anginas/ Aumento de
constipados/ Tos y expectoraciones / Pérdida de apetito/
Alteraciones del ritmo del pulso/ Color amarillento de los dedos y
dientes/ Mal olor que se desprende de la boca y del aliento.
Afectación del sistema cardiovascular: infartos y ACV (accidente
cerebrovascular). Enfermedades respiratorias, EPOC, neumonías.
Cáncer de pulmón y de otros órganos.

3. MARIHUANA

Eleva la presión arterial (en algunos casos), frecuencia
cardíaca y reduce la capacidad de la sangre de transportar.
hipotensión ortostática (vértigo o mareos al ponerse de pie);
efectos cardiovasculares, náuseas, vómitos y deshidratación.

4. TRANQUILIZANTES

Dosis bajas disminuyen los estados de excitabilidad nerviosa/
Dosis altas son capaces de inducir al sueño.

Hiposedantes: Alteran la transmisión de los impulsos
neurológicos. Disminuyen el tiempo de aparición del sueño.
Aumentan el tiempo total del sueño/ Disminuyen el sueño
REMR/ educen la presión arterial/ Reducen la frecuencia
cardíaca.

5. OPIOIDES

lapso breve incluyen: Deterioro de la memoria/Dificultad para
concentrarse/ Estreñimiento/Náuseas y
vómitos/Prurito/Respiración superficial o disnea/Somnolencia.

Los efectos del uso prolongado incluyen:
Depresión/Disminución de la libido/Impotencia/Insuficiencia
respiratoria, que conduce a la muerte/Períodos menstruales
irregulares.

6. COCAINA

sensación de euforia y excitación, elevación del estado de ánimo, menor percepción de la fatiga, hiperactividad verbal (verborrea) y motora, aumento de la sociabilidad. Afectando la excitación pudiendo producir eyaculación espontánea

las mujeres pueden padecer alteraciones del ciclo menstrual, amenorrea, infertilidad y dificultad para alcanzar el orgasmo.

7. METANFETAMINAS

Aritmias/Cefaleas/Contractura de la mandíbula/Daño hepático/Deshidratación/Deterioro de la resistencia a las infecciones/Dificultad para conciliar el sueño/Dolor muscular/Disnea/Estrés cardiovascular, que puede llevar a la muerte súbita/Hemorragia cerebral/Pérdida del apetito, que provoca pérdida de peso/Temblores. Agitación/Alucinaciones/Comportamiento violento o agresivo/Deterioro de la memoria/Dificultad para concentrarse/Fluctuaciones del estado de ánimo, que incluyen ansiedad, depresión, euforia, pánico y manía]/Paranoia

8. CRACK

Llega al cerebro más rápidamente que la cocaína convencional/Entra en contacto con las células nerviosas del encéfalo en cuestión de segundos/El "subidón" dura muy poco y entre 5 y 15 minutos la euforia desaparece/Causa un estado de agotamiento y malestar general

Síntomas habituales del consumo de crack

- Sensación de euforia/Ataques de pánico/Insomnio/Alucinaciones/Delirios persecutorios/Paranoia/Convulsiones/Brotes psicóticos/Accidentes cardiovasculares/ Cambios muy frecuentes de humor.

9. EXTASIS

Afectación empatígeno/alucinógeno(el mundo se torna colorido y distorsionado). **Efectos a corto plazo:** Taquicardia, arritmia e hipertensión/Posibilidad de convulsiones/Sudoración/Deshidratación, escalofríos, náuseas, temblores/Aumento de la temperatura corporal/Posible pérdida de conocimiento.

Efectos a largo plazo: Deshidratación aguda/Insuficiencia renal y hepática/Hemorragias y posibilidad de infarto/Trastorno agudo del sueño/Ataques de pánico y agresividad.

10. INHALABLES

Ansiedad u otros trastornos del estado de ánimo/Cefaleas/Coma/Comportamiento impredecible y a veces peligroso/Crisis convulsivas/Delirio/Desorientación y somnolencia/Deterioro de la coordinación y la respuesta/Diarrea/Dolor muscular/Inconsciencia.

- Muerte por insuficiencia cardíaca
- Náuseas y vómitos
- Pérdida del control de sí mismo
- Reducción de la provisión de oxígeno al cuerpo
- Visión borrosa

REFERENCIAS

**OPS. (s.f.). Obtenido de organización panamericana de la salud:
<https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>**

argentina.gob.ar. (s.f.). Obtenido de <https://www.argentina.gob.ar/salud/consumo-de-tabaco/efectos-tabaquismo>

CAT barcelona adicciones y problemas psicicos. (15 de 07 de 2021). Obtenido de <https://www.cat-barcelona.com/faqs/view/tranquilizantes/>

CCadicciones . (2021). Obtenido de <https://www.ccadicciones.es/efectos-del-consumo-de-crack/>

centros para el control y prevencion de enfermedades . (29 de abril de 2022). Obtenido de CDC: <https://www.cdc.gov/alcohol/hojas-informativas/consumo-alcohol-salud.html#:~:text=Con%20el%20tiempo%2C%20el%20consumo,del%20h%C3%ADgado%20y%20problemas%20digestivos.&text=C%C3%A1ncer%20de%20mama%2C%20boca%2C%20garganta,%20h%C3%ADgado%20colon%20y%20r>

infodrogas. (s.f.). Obtenido de <https://www.infodrogas.org/drogas/cocaina?start=2>

infodrogas. (s.f.). Obtenido de <https://www.infodrogas.org/drogas/tabaco?start=1>

national institute on drug abuse. (julio de 2020). Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/que-efectos-tiene-la-marihuana-en-otros-aspectos-de-la-salud-fisica>

**OPS. (s.f.). Obtenido de organización panamericana de la salud:
<https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>**

<https://clinicascita.com/efectos-del-extasis-efectos-secundarios-y-sintomas/>