



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



TABLA DESCRIPTIVA DEL VIH.

MATERIA:

SALUD PUBLICA

DOCENTE:

DRA.MONICA GRODILLO.

ALUMNO:

RONALDO DARINEL ZAVALA VILLALOBOS

SEMESTRE:

PRIMER SEMESTRE

GRUPO: A

QUE INCLUYE

LA SALUD MENTAL INCLUYE EL BIENESTAR EMOCIONAL, PSICOLÓGICO Y SOCIAL DE UNA PERSONA. TAMBIÉN DETERMINA CÓMO UN SER HUMANO MANEJA EL ESTRÉS, SE RELACIONA CON OTROS Y TOMA DECISIONES.

OBJETIVOS

En la mayoría de los casos, una vez que se presentan, los trastornos mentales se vuelven crónicos, aunque con la atención adecuada pueden ser tratados y manejados eficazmente

INDICACIONES

DESCANSA CORRECTAMENTE.
SIGUE UNA RUTINA CUANDO VAYAS A DORMIR. ...
HAZ EJERCICIO FÍSICO. ...
COME DE FORMA SALUDABLE. ...
MANTÉN LA MENTE OCUPADA. ...
PROYECTA PENSAMIENTOS POSITIVOS. ...
COMUNÍCATE. ...
RELÁJATE. ...
PONTE UNA META.

ACCIONES QUE REALIZA LA SALUD PÚBLICA EN MEXICO EN MATERIA DE SALUD MENTAL.

A QUE SE DEBEN

Todos los trastornos mentales se deben en mayor o menor medida a una combinación entre predisposición genética y detonadores ambientales y sociales derivados de las experiencias y el estilo de vida.

SERVICIOS PARA LA SALUD MENTAL

Servicios de salud mental. Aborda las características específicas de cada uno de los servicios de salud, tales como establecimientos ambulatorios, establecimientos de tratamiento diurno, unidades de hospitalización dentro de hospitales generales, establecimientos residenciales, hospitales psiquiátricos y unidades forenses.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

(GOOGLE, s.f.)

Bibliografía

GOOGLE. (s.f.). Obtenido de <https://www.scielo.org/pdf/rpsp/2013.v33n4/252-258>

