

Universidad del sureste
Materia: Salud Publica I
Tema: Cuadro sinóptico



Docente: Dra. Mónica Gordillo
alumna: Tania Elizabeth Martínez
Hernández
Grado: 1 Grupo: A
Fecha: 13 de octubre 2022

Promoción de salud

Constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.



Protección específica

Conjunto de actividades procedimientos e intervenciones tendientes a garantizar la protección de los afiliados frente a un riesgo específico, con el fin de evitar la enfermedad.



Esta prevención pertenece a la etapa del proceso de Salud-Enfermedad se encuentran en la etapa prepatogénico y están en prevención primaria. La prevención primaria es un conjunto de actividades sanitarias dirigidas a la población en general, para evitar el inicio o la aparición de una dolencia y su objetivo es disminuir la incidencia de la enfermedad.

Ejemplos

Promoción de la salud

La higiene personal
El ejercicio físico
El adecuado manejo de estrés
La alimentación sana
Descansar
Evitar el consumo de tabaco o sustancias tóxicas
Una convivencia pacífica
Escuelas ambientales
Hospitales



Protección específica

La sanidad ambiental y la higiene alimentaria
Vacunación según esquema del Programa Ampliado de inmunización
Atención preventiva en salud bucal
Atención en planificación familiar
Atención del parto
Atención al recién nacido

Referencias bibliográficas:

1. Ramírez, V (25 de febrero 2022) Ministerio de salud. Ultimas Normas. Servicio de salud Colombia. Recuperado de

http://www.saludcolombia.com/actual/htmlnormas/Res412_00.htm#:~:text=Protecci%C3%B3n%20espec%C3%ADfica.,Detecci%C3%B3n%20temprana

2. (28 de noviembre 2018) Promoción de la salud: algunas saludables consideraciones. Blog Promoción de la salud comunitaria. Recuperado de <https://www.easp.es/web/blogps/2018/11/28/promocion-de-la-salud-algunas-saludables-consideraciones/>

3. Calero, Bayo, A (2017) manual SEOM de prevención y diagnóstico precoz del cáncer. España.