

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
"SALUD PUBLICA UNIDAD 4



DRA. Monica gordillo

ALUMNO: Axel Adnert Leon Lopez

Acciones de la salud publica en base a la salud mental

1ER SEMESTRE LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



**DETECTA LOS SÍNTOMAS Y SIGNOS DE ALARMA ASOCIADOS A LA CONDUCTA SUICIDA:**

 Conocimiento y falta de energía	 Irritabilidad intensa sin justificación aparente	 Atenciones de estado de ánimo, ansiedad y fugación	 Aislamiento de amigos y familiares
 Descuido de la higiene personal	 Autolisiones o actos violentos	 Hablar de suicidio y muerte	 Abuso de alcohol y de otros drogas

**¡ROMPE EL SILENCIO!**



DIAGNOSTICO



ESTUDIO



SALUD MENTAL EN MEXICO

HOSPITALIZACION



TRATAMIENTO



Antidepresivos

Asistencia psicológica

Otras terapias no médicas

**Día Mundial de la Salud Mental**  
10 de octubre 2021  
#SaludMentalYBienestar

Una buena salud mental en el individuo le permitirá:

- Afrontar y manejar situaciones de estrés
- Conocer sus capacidades y aptitudes
- Trabajar de forma productiva
- Contribuir en el desarrollo de su comunidad

¡Para mayor información o atención acude a tu Unidad de Salud más cercana!

## BIBLIOGRAFIA

[www.paho.org/es/temas/salud-mental](http://www.paho.org/es/temas/salud-mental)

[es.familydoctor.org/diferentes-tipos-de-tratamiento-de-salud-mental/](http://es.familydoctor.org/diferentes-tipos-de-tratamiento-de-salud-mental/)

[www.dimex.mx/blog/salud-mental-en-mexico/](http://www.dimex.mx/blog/salud-mental-en-mexico/)