



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA
1 "A"**

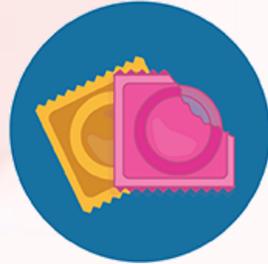
**SALUD PUBLICA
TABLA DESCRIPTIVA**

**CATEDRATICO:
DRA MONICA GORDILLO RENDON**

**ALUMNA:
MARIA CELESTE HERNANDEZ CRUZ**



Impedir que los fluidos corporales (semen, secreciones vaginales, sangre y leche materna) estén en contacto con las vías de entrada de tu organismo.



Mantener relaciones sexuales con usos de preservativos (condón)

No se debe de compartir nunca el material para el consumo de drogas (jeringuillas, cucharas etc)

Realizarse la prueba de VIH, al menos una vez al año.



Tener solo una pareja sexual, y mantener honestidad en ambas personas.

Si utilizas lubricantes, que estos sean solubles al agua, ya que otros deterioran el preservativo.



Utiliza en exclusiva tus utensilios de higiene personal (cepillo dental etc).



Usar agujas o jeringa esteril o nueva en cada inyección.

PREVENCIÓN DEL VIH