



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



**CUADRO DESCRIPTIVO CON LAS PRINCIPALES SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
DE MAYOR CONSUMO EN MEXICO Y SUS EFECTOS FÍSICOS**

MATERIA:

SALUD

PUBLICA

DOCENTE: DR. MONICA GORDILLO

RENDÓN

ALUMNO: KEVIN ALEXANDER MARTINEZ CONDE

SEMESTRE: PRIMER SEMESTRE

GRUPO: C

PRINCIPALES SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DE MAYOR CONSUMO EN MEXICO.	EFECTOS FISICO
1.ALCOHOL	Son la euforia y desinhibición, mareos, náuseas, vómitos y una sensación repentina de bienestar , causa daños permanentes al cerebro, que se presentan como convulsiones y delirios, además de dificultar la absorción de las vitaminas B, E, A, K y C.
2.TABACO	cataratas y neumonía. El tabaco reduce la esperanza de vida ya que causa cáncer de pulmón, laringe, riñón, vejiga, estómago, colon, cavidad oral y esófago. , perjudica a casi todos los órganos.
3.MARIHUANA	Falta de coordinación física, taquicardia, somnolencia y depresión . causa cáncer con mayor probabilidad hasta un 70 por ciento más que el tabaco.
4.TRANQUILIZANTES	A corto plazo generan aislamiento, cansancio, disminuyen la reacción emocional, y cambian el estado anímico. A largo plazo el uso de tranquilizantes genera cambios en el peso y el apetito, dificultad para conciliar el sueño, alteración de los periodos menstruales, y una necesidad fuerte hacia su consumo.
5.OPIOIDES	<ul style="list-style-type: none"> • Deterioro de la memoria • Dificultad para concentrarse • Estreñimiento • Náuseas y vómitos • Prurito • Respiración superficial o disnea • Somnolencia <p>Los efectos del uso prolongado incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Depresión • Disminución de la libido • Impotencia • Insuficiencia respiratoria, que conduce a la muerte • Períodos menstruales irregulares

6.COCAINA	Es un estimulante del sistema nervioso, genera una fuerte adicción. El efecto inmediato de la cocaína se presenta en síntomas como la paranoia, enojo y ansiedad, los riesgos son: ataque cardíaco, falla respiratoria y apoplejía, que pueden causar la muerte repentina.
7.METANFETAMINAS	aumento de la vigilia y la actividad física disminución del apetito respiración rápida ritmo cardíaco rápido o irregular presión arterial y temperatura corporal elevadas , efecto a largo plazo : <ul style="list-style-type: none">• pérdida excesiva de peso• adicción• problemas mentales graves ("boca de metanfetamina")• comezón intensa que lleva a lesiones en la piel producidas al rascarse• ansiedad• cambios en la estructura y el funcionamiento del cerebro• confusión• pérdida de la memoria• problemas para dormir• comportamiento violento• paranoia (desconfianza extrema e injustificada de los demás)• alucinaciones (sensaciones e imágenes que parecen reales pero no lo son)

8.CRACK

- Pérdida de apetito
- Incremento del ritmo cardíaco, presión sanguínea y temperatura corporal
- Estrechamiento de vasos sanguíneos
- Incremento del ritmo respiratorio
- Pupilas dilatadas
- Patrones de sueño perturbados
- Náuseas
- Hiperestimulación
- Comportamiento extraño, errático, a veces violento
- Alucinaciones, hiperexcitabilidad, irritabilidad
- Alucinaciones táctiles que crean la ilusión de insectos desplazándose bajo la piel
- Euforia intensa
- Ansiedad y paranoia
- Depresión
- Intensa ansiedad por tomar droga
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, ataques y muerte repentina por dosis altas (incluso por una sola vez)

9.EXTASIS

náuseas, escalofríos, sudoración, visión borrosa o contractura involuntaria de los músculos de la mandíbula, hasta la muerte ocasionada por sobredosis. A largo plazo:

- Depresión.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastornos del sueño.
- Ataques de pánico.
- Agresividad.
- Trastornos psicóticos.
- Flash back, con alucinaciones visuales o auditivas.

<p>10.INHALABLES</p>	<p>los efectos del uso por poco tiempo incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ansiedad u otros trastornos del estado de ánimo• Cefaleas• Coma• Comportamiento impredecible y a veces peligroso• Crisis convulsivas• Delirio• Desorientación y somnolencia• Deterioro de la coordinación y la respuesta• Diarrea• Dolor muscular• Inconsciencia• Muerte por insuficiencia cardíaca• Náuseas y vómitos• Pérdida del control de sí mismo• Reducción de la provisión de oxígeno al cuerpo• Visión borrosa <p>El uso por un tiempo prolongado puede causar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cansancio extremo• Cefaleas crónicas, problemas en los senos paranasales, hemorragias nasales, tos persistente y ojos enrojecidos y llorosos• Comportamiento agresivo• Daño orgánico (cardíaco, pulmonar, hepático y renal)• Depresión• Estremecimientos y temblores• Indigestión y úlcera gástrica• Pérdida de la memoria y confusión• Síntomas similares a los de la influenza

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Abuso de sustancias. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.
<https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>