

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DRA. FISIATRA: MONICA GORDILLO RENDON

YERENI MONSERRAT PEREZ NURICUMBO

1ER SEMESTRE GRUPO: A

MEDICINA HUMANA

MAPA MENTAL DE PREVENCIÓN DE VIH

PREVENCIÓN VIH



Realizar revisiones de VIH

Y otras enfermedades de transmisión sexual

Asegúrate que sean de un único uso y asépticos.

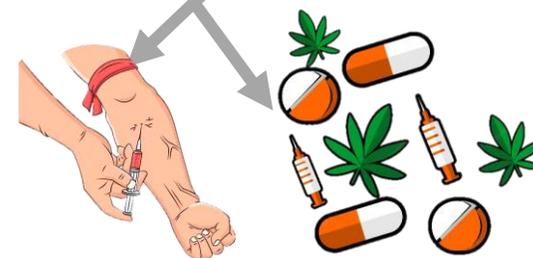
Evita compartir agujas y jeringas



Conoce el estado serológico de tus



Di no



Lo antes posible



Realízate una prueba de detección

Si estas



Cada vez que tengas relaciones sexuales

Usar preservativos



Es necesario saber de que se trata de una enfermedad incurable. Por ello debemos coocer la información de forma correcta y adecuada, que se les brinde desde los primeros años de edad, **donde les enseñen a los hombres** a usar este preservativo y **a las jovencitas aprendan a exigirlo en la relación.**

Referencias

- Eloy Espín Basany/Miguel de Górgolas Hernández-Mora /Sebastiano Biondo. (29 de 11 de 2019). *tucanaldesalud.es*. Obtenido de <https://www.tucanaldesalud.es/es/tusaludaldia/articulos/prevenir-transmision-virus-vih>
- Michel Olguín Lacunza/Diana Rojas García. (30 de nov de 2017). *UNAM global*. Obtenido de <https://unamglobal.unam.mx/jovenes-deben-mantenerse-informados-para-evitar-el-vih/>