



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

Nombre del Alumno:

Corazón de Jesús Ugarte Venegas.

Catedrático:

Dra. Mónica Gordillo Rendon

Asignatura:

Salud Publica I

Evidencia/Actividad:

Cuadro descriptivo con las principales sustancias psicoactivas de mayor consumo en México y sus efectos físicos.

Semestre:

Primer Semestre, Unidad 4, Grupo 1º "C".

Sustancia Psicoactiva	Efectos Físicos
<p style="text-align: center;">Alcohol</p>	<p>Estado de ánimo: ansiedad, culpa, descontento general, euforia o soledad. Gastrointestinales: nausea o vómitos. Psicológicos: delirio o miedo. También comunes: dependencia física de sustancias, habla mal articulada, problemas de coordinación o temblor.</p>
<p style="text-align: center;">Tabaco</p>	<p>Produce fatiga, tos y expectoración. La nicotina actúa sobre las áreas del cerebro que regulan las sensaciones placenteras, provocando la aparición de dependencia. También actúa sobre el sistema cardiovascular aumentando la frecuencia cardiaca y la posibilidad de arritmias.</p>
<p style="text-align: center;">Marihuana</p>	<p>Relajación, somnolencia, sensación de lentitud en el paso del tiempo. Desinhibición, alegría desmedida, enrojecimiento ocular. Aumento del ritmo cardiaco y la tensión arterial. Sequedad de la boca. Ercepcion distorsionada. Dificultades para pensar y solucionar problemas. Dificultad de coordinación.</p>
<p style="text-align: center;">Tranquilizantes</p>	<p>Habla distorsionada, poca concentración, confusión, cefalea, vahídos, mareas, sequedad de la boca, problemas motrices y de memoria.</p>
<p style="text-align: center;">Opioides</p>	<p>Nauseas, sedación, vomito, constipación, somnolencia, el estreñimiento es un efecto adverso constante. Efectos adversos mas infrecuentes: Depresión respiratoria, confusión, delirio, alucinaciones (mas frecuentes en ancianos), mareos, sudoración, sequedad de la oca.</p>
	<p>Los que consumen cocaína en cantidades pequeñas generalmente se sienten eufóricos, energéticos, conversadores y mentalmente alertas,</p>

Cocaína	particularmente con relación a las sensaciones visuales, auditivas y del tacto. Puede disminuir temporalmente el apetito y la necesidad de dormir. Algunos consumidores sienten que la droga les ayuda a realizar más rápido algunas tareas simples, tanto físicas como intelectuales, mientras que a otros les produce el efecto contrario.
Metanfetaminas	Aumento del ritmo cardiaco, subida de la presión arterial y daño a los pequeños vasos sanguíneos del cerebro, lo que puede conducir a un derrame cerebral.
Crack	Quemaduras en los labios/lengua/tráquea. Aumento de la presión de la sangre. Aumento de temperatura del cuerpo. Aumento del nivel de azúcar en la sangre.
Éxtasis	De forma inmediata, numerosos efectos adversos para la salud, desde náuseas, escalofríos, sudoración, visión borrosa o contractura involuntaria de los músculos de la mandíbula, hasta la muerte ocasionada por sobredosis.
Inhalables	Afectan el sistema nervioso central y enlentecen la actividad cerebral. Los efectos a corto plazo incluyen pronunciación balbuceante o distorsionada, falta de coordinación, euforia, mareos y alucinaciones.

BIBLIOGRAFIA:

Plan Nacional sobre Drogas. Gobierno de España. Ministerio de Sanidad.

<https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/cocaina/menuCocaina/efectos.htm#:~:text=Euforia%20y%20sensaci%C3%B3n%20de%20aumento,arterial%20y%20el%20ritmo%20cardiaco.>