



Catedrático: Rita Angelica Duran Marín

Alumno: Carlos Mario Pérez López

Semestre: 1

Parcial: 4

Grupo: A

Actividad: Cuadro comparativo

Fecha de entrega: 18/10/2022

Bibliografía: editorial@fondodeculturaeconomica.com, Libro de psicología médica



La familia y la salud mental

Individuales	Familiares	Escolares	Sociales	Eventos
Alimentación eficiente	Proveen de lo necesario para poder comer (padres)	Sentimiento de pertenencia	Relación cercana con una persona significativa	Relación cercana con una persona significativa
Cercanía o apego con la familia	Armonía familiar	Clima escolar positivo	Significativa (compañero)	Significativa (compañero)
Inteligencia	Familia segura y estable	Grupos prosocial	Oportunidades en momentos críticos o cambios de parecer	Oferta de oportunidad en cambio
Logros escolares	Responsabilidades en la familia	Colaboración y apoyo	Oportunidades	Seguridad económica
Optimismo	Normas moral solidas en la familia	Reconocimiento de logros	Buena salud	Seguridad económica
Valores	Comunicación afectiva	Logros	Seguridad	Seguridad
Autoestima	Expresión emocional	Comportamiento	Buena autoestima	Éxito

Quise comparar estos aspectos para observar como estando dentro de la familia muchos casos aumentan o disminuyen una buena salud mental estando dentro de la familia o siendo un individuo de ella. La salud mental de la familia puede alterar de manera positiva o negativa el comportamiento de un individuo, pero sobre todo como el individuo afecta el comportamiento de la familia.

Ramon de la fuente (1921-2006).
 Psicología medica nueva versión. Fondo
 de cultura económica, primera edición
 electrónica 2016,
editorial@fondodeculturaeconomica.com

