

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Análisis de la decisión en la clínica

Resumen:

Toma de decisiones clínicas en atención primaria

Docente:

Dra Omayda Natividad Montes Vázquez

Alumno:

Víctor Eduardo Concha Recinos

Semestre y Grupo:

8° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 19 de Noviembre de
2022.

Toma de decisiones clínicas en atención primaria

La toma de decisiones es un proceso intelectual que se realiza con la finalidad de elegir entre varias posibilidades y que es común a varias situaciones. Es imprescindible mencionar que a partir de este concepto, el proceso de solución de los problemas de salud de individuos enfermos puede ser considerado como un proceso continuo de toma de decisiones médicas, de las cuales depende, invariablemente, el éxito o el fracaso del acto que realiza el personal médico.

Para poder diagnosticar, es muy importante el saber teórico combinado con el saber práctico y para llevar a cabo la realización de este proceso se resumen en que el médico debe, ante este panorama, plantear la hipótesis correcta en función de las características presentes o ausentes en el cuadro clínico y llegar al umbral de confirmación de su diagnóstico y el umbral de exclusión de otras enfermedades que podrían tener repercusiones graves en la salud en pocas palabras se trata de buscar diagnósticos diferenciales.

Es importante establecer que la probabilidad que tiene un paciente de presentar una enfermedad en particular llega a ser poco distinta, es decir entre 0 y 1 (0% a 100%). Y cabe mencionar que dentro de este rango, se postula la siguiente pregunta ¿A partir de qué grado de certeza podemos o debemos iniciar una acción contra esta enfermedad? Pero debemos de recordar que entre más situemos el umbral cercano al 0% tendremos más riesgo de equivocarnos al hacer un diagnóstico. Es decir, de dar falsos negativos; por otro lado si situamos el umbral muy abajo, es decir más cerca del 100% más probabilidad tenemos de dar falsos positivos.

Las hipótesis se confirman o se descartan en un proceso continuo en el cual los conocimientos y la experiencia personal desempeñan un papel importante. Entonces uno puede tomar una de las siguientes decisiones:

1. No pedir estudios ni dar tratamiento.
2. Obtener más información (pedir estudios y decidir sobre la base de los resultados).
3. Tratar directamente sin obtener información adicional

Existen distintos tipos de modelos a la hora de hacer una toma de decisiones, los más comunes incluyen; Razonamiento inductivo, que es aquel que busca la información sin estar dirigida desde un inicio por una hipótesis; es decir se procede a la anamnesis y exploración de aparatos y sistemas que ayudarán a formular una primera hipótesis. El modelo hipotético-deductivo, que trata de dar al inicio del proceso las hipótesis basadas en la evidencia disponible y después someterlas a pruebas mediante la exploración y exámenes complementarios. Y para finalizar el modelo de reconocimiento de patrones que trata nada más y nada menos de plantear un proceso de mero reconocimiento del cuadro comparándolo al modelo de la enfermedad que se dispone en la mente por una similitud global, sin ningún tipo de razonamiento.

La meta de una decisión clínica no es necesariamente alcanzar un diagnóstico seguro de una enfermedad, sino más bien llegar a una certeza lo suficientemente alta para actuar y tomar la decisión correcta frente a un paciente y su contexto.