

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Ensayo:

Educación sexual y salud sexual

Docente:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Alumna:

Guadalupe Elizabeth González González

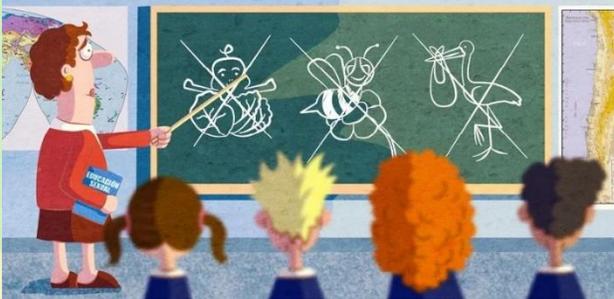
Semestre y grupo:

7 "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 10 de octubre 2022.

Educación sexual y salud sexual

Educación sexual



La educación sexual es muy importante para enseñar en todas las etapas de la vida, por supuesto que esta debe estar adaptada, a las distintas edades. Al decir educación sexual esta se refiere al conjunto de actividades relacionadas con la enseñanza, la difusión y divulgación acerca de la sexualidad en todas las edades del desarrollo, el aparato

reproductor femenino y masculino, la orientación sexual, las relaciones sexuales, la planificación familiar, el empleo correcto de los métodos anticonceptivos, el sexo seguro, la reproducción, los derechos sexuales y reproductivos, los estudios de género y otros aspectos de la sexualidad, con el objetivo de alcanzar un estado específico de salud sexual y reproductiva.

Hay que tomar en cuenta distintas situaciones o factores que actualmente provocan que muchas personas tengan una deficiente información o conocimiento de la educación sexual, un factor importante a mencionar son las características culturales tales como la moral o la religión y es por esto que muchas personas tienen este concepto de la “sexualidad” como un tabú, lo cual provoca después que haya muchos embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual etc. Mientras que la educación sexual ayuda a lograr un bienestar pleno de la persona, y el desarrollo de su salud. Otros beneficios de la salud sexual son:

- ✚ Una buena educación sexual provoca que se mantengan relaciones sexuales responsables.
- ✚ Aprendes a conocer mejor tu cuerpo y acabas con prejuicios.
- ✚ Te da seguridad en ti mismo, terminando con el miedo a un embarazo no deseado o al contagio de enfermedades de transmisión sexual.
- ✚ Elimina roles de género preconcebidos en niños/as, para que tengan derecho a decidir sobre su sexualidad.
- ✚ Tener una buena educación implica una solución contra la violencia por razones de género.

La OMS dice: “la educación sexual debe abarcar mucho más que la información. Debe dar una idea de las actitudes, de las presiones, conciencia de las alternativas y sus consecuencias. Debe de aumentar el amor, el conocimiento propio, debe mejorar la toma de decisiones y la técnica de la comunicación”.

En cuanto a la salud sexual la OMS nos dice: “La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia”.

La salud reproductiva implica la posibilidad de tener una sexualidad satisfactoria y segura, así como la libertad de tener hijos si y cuando se desea. Esta concepción de la salud reproductiva supone el derecho de las personas a elegir métodos anticonceptivos seguros, eficaces, asequibles y aceptables, y de tener acceso a servicios de salud apropiados que permitan los embarazos y los partos sin riesgos y den a las personas las máximas posibilidades de tener hijos sanos. El derecho a la salud sexual y el derecho a la salud reproductiva son una parte fundamental del derecho a la salud en particular e integran de manera interdependiente a todos los derechos humanos. Así como la sexualidad integra a las personas, los derechos sexuales y reproductivos integran su derecho a la salud.



Para empezar a difundir conocimiento acerca de la educación sexual y salud sexual en etapas tempranas de la vida, es importante empezar con los padres, ya que ellos son la primera escuela para los niños y como segundo lugar se encuentra la escuela. Para promover este conocimiento de la educación sexual y salud sexual las acciones que se pueden realizar con los padres son implementando como tipos conferencias donde hablen de la importancia de la educación sexual y salud sexual enseñándoles la forma en la que ellos pueden enseñar este conocimiento a sus hijos. Otra forma sería poniendo carteles en lugares o puntos estratégicos; ya sea, por ejemplo, dentro de las escuelas o en postes o repartir folletos a los padres o promocionar libros con cuentos para niños en donde se enseñe de una forma didáctica sobre estos temas de gran importancia.

La educación sexual debe abordar el conocimiento de nuestro cuerpo, nuestra anatomía sexual y anatomía reproductiva, la salud sexual y no solo reproductiva, las relaciones con nosotros mismos y con otros (hábitos saludables y cuidado del cuerpo, identidad y orientación sexual, los límites del consentimiento, habilidades sociales y de comunicación, relaciones amorosas, educación emocional y afectiva, autoestima, derechos sexuales y reproductivos, igualdad versus violencia de género), placer, etc.



En conclusión, la educación sexual y salud sexual son temas de gran importancia desde las etapas tempranas de la vida, ya que tiene un impacto positivo en la salud y el bienestar de niños y niñas. A su vez que hay que comenzar con los padres realizando pláticas sobre la importancia de estos temas para que ellos empiecen a transmitir esta información de

la forma más adecuada a sus hijos y por supuesto que la escuela también tiene un rol importante, porque ayuda a la formación de ciudadanos, promueve la democracia, equidad y respeto a la diversidad. A su vez, tener conocimiento de estos temas permite que el niño y niña conozca su cuerpo, se reconozca como ser sexual y sexuado de forma libre y natural, favoreciendo al desarrollo de la autoestima y el sustento del autocuidado de la salud. Asimismo, contribuye al desarrollo integral y armónico; favoreciendo la construcción de género desde una dialéctica de valores que privilegie la equidad y promueva la reflexión sobre los estereotipos establecidos por la sociedad acerca de qué es ser niña o niño, así también aumenta la importancia de estos temas en los y las jóvenes que son quienes están empezando a vivir su sexualidad esto les permitirá vivir libremente la sexualidad, reduciendo al máximo el riesgo de un embarazo no deseado o al contagio de una enfermedad de transmisión sexual.

REFERENCIAS

- ✚ ¿Qué es la educación sexual? | *Educación sexual integral*. (2016, 16 junio). clinicasabortos.mx. Recuperado 9 de octubre de 2022, de <https://www.clinicasabortos/educacion-sexual>
- ✚ LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACION SEXUAL. (s. f.). *Innovación educativa*. Recuperado 8 de octubre de 2022, de https://archivos.es/archivos/andalucia/ensenanza/revistas/csicsif/revista/pdf/Numero_20/MARIALAURA_TRILLO_ROMERO02.pdf
- ✚ Por qué es importante la educación integral en sexualidad. (2020, 3 abril). UNESCO. Recuperado 9 de octubre de 2022, de <https://es.unesco.org/news/que-es-importante-educacion-integral-sexualidad>
- ✚ La importancia de la educación sexual. (2021, 10 febrero). Scouts de España. Recuperado 9 de octubre de 2022, de <https://www.scout.es/la-importancia-de-la-educacion-sexual/>
- ✚ Garcia Zalayeta, C. G. (2021, 8 febrero). La importancia de la educación sexual en primera infancia. Instituto de Formación Docente de Rocha "Dr. Héctor Lorenzo y Losada". Recuperado 8 de octubre de 2022, de <http://repositorio.cfe.edu/bitstrea/handle/123456789/1296/Rotela%2c%20A.%2c%20La20importancia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- ✚ Expertos presentan documento sobre educación en la sexualidad durante Conferencia Internacional sobre el Sida. (1d. C.). OPS /OMS. Recuperado 8 de octubre de 2022, de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7031:2012-expertos-presentan-documento-educacion-sexualidad-conferencia-internacional-sida&Itemid=1001&lang=es#gsc.tab=0
- ✚ Salud sexual y salud reproductiva | DELS. (s. f.). Recuperado 9 de octubre de 2022, de <https://salud.gob./dels/entradas/salud-sexual-y-salud-reproductiva>