



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**  
**CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**Ensayo**

**MIGUEL ABELARDO SANCHEZ ORTEGA**

**Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez**

**Lugar y fecha**  
**Comitán de Domínguez Chiapas a 10/10/2022.**

## Educación y salud sexual

La educación sexual es un proceso de enseñanza y aprendizaje de alta calidad acerca de una amplia variedad de temas relacionados con la sexualidad y la salud reproductiva, donde se exploran valores y creencias relacionados con estos temas. También la educación sexual ayuda a que las personas obtengan las herramientas necesarias para manejar su relación con ellas mismas, sus parejas, comunidades, y con su propia salud sexual.

Es un aspecto fundamental para la salud y el bienestar generales de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países. La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia. La capacidad de los hombres y las mujeres para lograr la salud y el bienestar sexuales depende de:

- Acceso a información integral de buena calidad sobre sexo y sexualidad
- Conocimiento de los riesgos que pueden correr y su vulnerabilidad ante las consecuencias adversas de la actividad sexual sin protección
- Posibilidad de acceder a la atención de salud sexual
- Residencia en un entorno que afirme y promueva la salud sexual

Todos, sobre todo los jóvenes tendrán que tomar algún día decisiones cruciales sobre su salud sexual y reproductiva. Algunas investigaciones revelan que la mayoría de los adolescentes carecen de los conocimientos necesarios para tomar estas decisiones de manera responsable, por lo que son vulnerables a la coacción, las infecciones de transmisión sexual y los embarazos no planificados.

Los problemas relacionados con la salud sexual son de amplio alcance y abarcan la orientación sexual y la identidad de género, la expresión sexual, las relaciones y el placer. También incluyen las consecuencias negativas o los trastornos tales como:

- Infecciones con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), infecciones de transmisión sexual y del aparato reproductor, así como sus consecuencias adversas (cáncer e infertilidad)
- Embarazos no deseados y abortos
- Disfunción sexual
- Violencia sexual
- Prácticas nocivas (entre ellas la mutilación genital femenina)

En los últimos años se han utilizado cada vez más los instrumentos internacionales de derechos humanos para respaldar y promover reivindicaciones jurídicas de personas y comunidades, a fin de que los gobiernos nacionales garanticen el respeto, la protección y el goce de sus derechos a la salud sexual y reproductiva.

Desde una perspectiva holística y positiva:

- La salud sexual consiste en el bienestar, y no meramente en la ausencia de enfermedad.
- La salud sexual implica el respeto, la seguridad y la libertad frente a la discriminación y la violencia.
- La salud sexual depende de goce de determinados derechos humanos.
- La salud sexual es pertinente a todo el ciclo vital de las personas, sean jóvenes o mayores, y no solo en los años de edad fecunda.

- La salud sexual se manifiesta por medio de diferentes sexualidades y formas de expresión sexual.
- La salud sexual está influenciada de manera crítica por normas, funciones, expectativas y dinámicas de poder relacionadas con el género.
- La salud sexual se ha de entender en los contextos sociales, económicos y políticos específicos.