



Universidad del Sureste
Facultad de Medicina

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

DR. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Presenta:

Fátima Andrea López Álvarez

7* B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 16/11/22

OBESIDAD

La obesidad es una enfermedad crónica multifactorial caracterizada por una acumulación excesiva de grasa. Cuando la ingesta es superior al gasto energético tiene lugar un desequilibrio que se refleja en un exceso de peso.



La causa fundamental es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y calorías gastadas.



¡¡¡No hay cambio de peso, sin cambio de hábito!!!



Se desarrolla a partir de la interacción de factores genéticos, sociales, conductuales, psicológicos y metabólicos.



Prevención

- Alimentación sana
- peso saludable
- actividad física moderada.



Síntomas

- IMC >30
- Fatiga
- Disnea
- Sudoración excesiva
- Apnea del sueño



Tratamiento

- Cambios en la dieta
- Actividad física
- intervenciones conductuales
- Medicación con receta
- cirugía



Diagnóstico

- Índice de masa corporal (IMC)
- Circunferencia de la cintura
- Análisis de la composición corporal

REFERENCIA:

- <https://revista.nutricion.org/PDF/RCANO.pdf>
- https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-57052022000100147&script=sci_arttext
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-nutricionales/obesidad-y-s%C3%ADndrome-metab%C3%B3lico/obesidad>