



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

Crecimiento y desarrollo biológico

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

DOCENTE: Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

PRESENTA: Heydi Antonia Coutiño Zea

7 -"B"

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 13 DE SEPTIEMBRE DE 2022.

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

ETAPAS	EDAD	CARACTERISTICAS
Fase prenatal o embarazo	Embarazo	<p>La fase prenatal es la etapa del desarrollo que se lleva a cabo en el vientre materno. Aquí, el embrión comienza su proceso de desarrollo hasta convertirse en un bebé completamente formado. Esta fase incluye tres sub etapas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Período germinal <p>Es el momento de la concepción, cuando un óvulo es fecundado por un espermatozoide y comienza a desplazarse hacia el útero, donde se implantará</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • Período embrionario <p>Es la etapa en la que comienza la división de las células según sus funciones, y que luego dará lugar a la estructura ósea, muscular y los diferentes órganos del bebé.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • Período fetal <p>En esta fase los órganos comienzan a formarse y madurar. Esta etapa de desarrollo comienza a las 12 semanas de gestación y culmina con el nacimiento del bebé.</p>
Infancia	0 a 6 años	<p>Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como del lenguaje. Otras características de la etapa de la infancia son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El infante comienza a comer alimentos sólidos. • Comienzan los primeros desplazamientos de forma autónoma, primero gateando y luego caminando. • Pronunciación de las primeras palabras. • Aprendizaje de las nociones básicas de lectura y escritura. Interacción con el entorno físico (bajar escaleras, subirse a una silla) y social (conocer a otros pares y jugar con ellos).
Niñez	6 a 12 años	<p>La niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psico sociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro. Entre sus características, destacan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras) • Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico. • En el plano social, es un período de mucha interacción en el que comienzan a formarse los primeros vínculos fuera del hogar a través de la educación y las actividades recreativas.
Adolescencia o pubertad	12 a 20 años	<ul style="list-style-type: none"> • Biológicamente, la adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo. Se subdivide en dos fases: • Adolescencia temprana (12 a 15 años) • Se caracteriza por: <ul style="list-style-type: none"> • Aumento de estatura. • Cambios de peso y talla. • Aparición de vello corporal • Crecimiento mamario en las mujeres e inicio de la menstruación. • Aparición del deseo sexual en ambos géneros. • Tendencia al aislamiento o al distanciamiento del núcleo familiar como parte de la búsqueda de su identidad personal. <p>Adolescencia tardía (15 a 20 años)</p> <ul style="list-style-type: none"> • En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez. Implica la culminación de los estudios secundarios, así como la exploración de intereses académicos o profesionales.
Juventud		<p>En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:</p>

- Culminación del proceso de desarrollo físico.
- El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.
- En muchos casos, esta es la etapa de la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta.

La adultez es la etapa de desarrollo humano más larga. Implica diversos cambios físicos, emocionales y psicológicos según la edad y fase de cada persona. Tiene, a su vez, tres clasificaciones:

Adultez joven (25 a 40 años de edad)

En principio, la adultez es el periodo de mayor vitalidad y actividad. Algunas características resaltantes son:

Es la fase de mayor productividad, ya que coincide con la finalización de los estudios superiores y el desarrollo profesional.

También es la etapa en la que, idealmente, se procrea, ya que las personas están en la plenitud de su capacidad reproductiva y la madurez emocional necesaria para afrontar los cambios que este proceso implica.

Adultez intermedia (40 a 50 años de edad)

A partir de los 40 años comienzan los cambios propios de la menopausia en las mujeres y la andropausia en los hombres, caracterizados por:

- | | | |
|----------------|---------------------|--|
| Adultez | 25 a 60 años | <ul style="list-style-type: none"> • Fluctuaciones hormonales • Cambios emocionales • Cambio de peso y talla • Disminución del deseo sexual • Aparición de canas y líneas de expresión • Pérdida de la masa ósea y muscular. |
|----------------|---------------------|--|

Adultez tardía (50 a 60 años de edad)

En esta fase los cambios físicos que comenzaron en etapas previas son más evidentes, además ocurren una serie de cambios vitales que tienen un impacto en la dinámica social:

- Emancipación de los hijos, lo que en muchos casos implica el inicio de un periodo de soledad para los padres.
- Es la fase de la jubilación y el replanteamiento de las prioridades, por lo que las habilidades, talentos, pasatiempos y vínculos sociales cobran especial importancia en este periodo.
- Disminución del deseo sexual en ambos sexos.
- Problemas de lubricación vaginal en las mujeres y disfunción eréctil en los hombres.

La ancianidad, también llamada tercera edad, es la última etapa del desarrollo humano y se caracteriza por:

Deterioro progresivo de las capacidades físicas y cognitivas.

Tendencia al aislamiento social, bien sea como consecuencia de la aparición o evolución de enfermedades o por la reducción del círculo social causada por el fallecimiento de otros pares.

Aceleración del proceso de envejecimiento (la piel pierde su elasticidad, las arrugas se profundizan, el cabello comienza a caerse).

Aceleración de la pérdida de masa ósea y muscular.

Disminución de la visión y la audición.

Factores como la calidad de vida y los hábitos de salud adquiridos en etapas vitales previas pueden influir de forma positiva en esta fase. Un adulto saludable afrontará la ancianidad con una mejor perspectiva, por eso es importante crear oportunamente las condiciones y hábitos para que así sea.

Ancianidad o vejez

60 años en adelante

Etapas del desarrollo humano

Fase prenatal (embarazo)



Niñez (6 a 12 años)



Juventud (20 a 25 años)



Vejez (60 años en adelante)



Infancia (0 a 6 años)

Adolescencia (12 a 20 años)

Adultez (25 a 60 años)

BIBLIOGRAFIA:

- Pérez , Nelly ; Navarro Ignasi (2011): Psicología del desarrollo humano. Editorial Club universitario. España.
- Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología