

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Escuela de Medicina

MATERIA:

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Ortega Sánchez Miguel Abelardo

Tema:

Cartel “Trastornos de la conducta alimentaria bulimia y anorexia”

Polet Viridiana Cruz Aguilar

ANOREXIA

Inapetencia o falta de apetito

Del griego a/an (negación) y órexis (apetito)



EDAD

- 14-18 años
- 20-40 años
- frecuencia las mujeres



Señales de alarma

- Preocupación por el peso
- Cambios de personalidad
- Vértigos y mareos
- Visitas frecuentes al baño después de comer
- Rechaza alimentos hipercalóricos

¿QUÉ LO PROVOCA?

Preocupación anómala por la forma y el peso del propio cuerpo

Control excesivo de la ingesta de alimentos



20 ML CASOS

10/100 mujeres padecen
5 mueren

CIFRAS EN MÉXICO

TIPOS

PURGATIVA

Presenta etapas de purga (vómitos, laxantes y diuréticos), en ocasiones pueden presentarse atracones donde comen rápidamente y luego provocan el vomito

RESTRICTIVA

No existe purgas, si no la restricción total o parcial de la ingesta de alimentos, restringiéndose salsas, grasas, hidratos de carbono y pueden desembocar una restricción total de la alimentación



BULIMIA

Trastorno mental y de la conducta alimentaria acompañado de distorsión corporal por lo que lleva a la persona a darse atracones, para luego utilizar métodos purgativos para evitar la subida de peso.



EDAD

- 17 años
- 50% mujeres
- 30% hombres

CARACTERISTICAS

- Episodios de atracones compulsivos
- Sentimiento de culpabilidad
- Sensación de angustia
- Pérdida de control mental
- Episodios de ingesta compulsiva o ayuno



CONDUCTAS COMPENSATORIAS

Provocar vómito



Uso de laxantes



Ejercicio en exceso

PREVENCIÓN

AYUDA DE ESPECIALISTA

COMER CONJUNTAMENTE CON FAMILIARES

FOMENTAR LA AUTOESTIMA

BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR

TENER BUENOS HABITOS ALIMENTARIOS

EVITAR COMPLICACIONES

TIPOS

PURGATIVA

Conducta compensatoria el vómito, laxantes, diuréticos

COMPENSATORIA

No hay vómitos, si no acciones compensatorias como ejercicio excesivo o restringir siguientes ingestas

BIBLIOGRAFÍAS

- <https://www.apa.org/topics/eating-disorders/alimentacion>
- <https://www.clinicacta.com/blog/>. (2022, 17 marzo). Clínica CTA
<https://www.clinicacta.com/diferencias-entre-anorexia-bulimia/>
- Ortiz, F. J. (2010, 1 marzo). *Trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia y bulimia / Offarm* <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-trastornos-conducta-alimentaria-anorexia-bulimia-X0212047X10489696>