

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Escuela de medicina

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Trabajo:

Ensayo II

Catedrático:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Presenta:

Minerva Patricia Reveles Ávalos

Semestre y grupo:

7°B

Comitán de Domínguez, Chiapas  
10 de octubre de 2022

## EDUCACIÓN SEXUAL

En México, como en muchas otras partes del mundo, el embarazo adolescente y las infecciones de transmisión sexual son serios problemas de salud y, a pesar de las medidas públicas para reducirlos, los síntomas son generalizados, continúan apareciendo e incluso parecen aumentar con la edad.

Los padres se han opuesto durante mucho tiempo a la educación sexual en las escuelas, alegando que era su trabajo. Pero sería ilógico que las escuelas asumieran esta tarea si los padres no entienden correctamente el tema.

La OMS dice que la educación sexual debe abarcar mucho más que la información. Debe dar una idea de las actitudes, de las presiones, conciencia de las alternativas y sus consecuencias. Debe de aumentar el amor, el conocimiento propio, debe mejorar la toma de decisiones y la técnica de la comunicación.

El acceso a la información sobre salud sexual y reproductiva es un derecho humano. Los estados y las instituciones educativas están obligados a garantizar esto. Como tal, no se requiere la aprobación de la familia y ni los miembros de la familia ni otras partes pueden oponerse a la implementación de esta política pública.

La Educación Sexual Integral brinda herramientas para que las y los adolescentes puedan:

- Expresar sus emociones y sentimientos.
- Decidir con libertad y responsabilidad cuándo iniciar las relaciones sexuales y con quién.
- Evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.
- Conocer el derecho de las adolescentes embarazadas a seguir estudiando.
- Respetar la diversidad sexual y rechazar toda forma de discriminación.
- Construir un análisis crítico sobre los mensajes cotidianos sobre la sexualidad (televisión, internet, chistes).
- Saber a quién acudir en caso de violencia sexual.

Un día tendrán que tomar decisiones importantes sobre su salud sexual y reproductiva. En este sentido, la investigación muestra que la mayoría de los adolescentes carecen del

conocimiento para tomar estas decisiones de manera responsable, lo que los hace vulnerables a la coerción, las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

La educación sexual integral se refiere a programas educativos que van desde preescolar hasta la adolescencia, y que cubren una amplia variedad de temas relacionados con:

- El desarrollo humano (incluyendo la pubertad, anatomía, orientación sexual e identidad de género).
- Las relaciones (incluyendo consigo mismo, la familia, las amistades, las relaciones amorosas y con los proveedores de servicios de salud).
- Las habilidades personales (incluyendo la comunicación, negociación, toma de decisiones y el aprendizaje acerca de los límites y cómo ponerlos).
- El comportamiento sexual (incluyendo todas las maneras en que las personas eligen -o no- ser sexuales).
- La salud sexual (incluyendo las infecciones de transmisión sexual (ITS), los anticonceptivos, el embarazo y el aborto).
- La sociedad y la cultura (incluyendo la alfabetización mediática, la vergüenza y el estigma, y cómo el poder, la identidad y la opresión tienen un impacto en el bienestar sexual y la libertad reproductiva).

La educación sexual nos enseña sobre nuestro cuerpo, anatomía sexual y reproductiva, salud sexual y reproductiva, relaciones con nosotros mismos y con los demás (hábitos saludables e higiene personal, identidad y sexualidad), orientación subjetiva, límites del consentimiento, problemas sociales y comunicación) necesidad ser dirigido. habilidades, relaciones de pareja, educación afectiva y afectiva, autoestima, derechos sexuales y reproductivos, igualdad frente a la violencia de género), placer, etc.

Por supuesto, está bien hablar sobre el control de la natalidad y las ETS. Pero solo hablar de ello transmite la idea de que la sexualidad está llena de miedo y dolor y que la sexualidad también es placer, orgasmos, masturbación, emociones, relaciones positivas con el cuerpo, emociones, etc.

## **SALUD SEXUAL**

La salud sexual es fundamental para la salud y el bienestar general de las personas, las parejas y las familias, y para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países. Una actitud positiva hacia la salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso del sexo y las relaciones sexuales, libre de coerción, discriminación y violencia, y la oportunidad de tener una experiencia sexual placentera y segura. La sexualidad es una parte importante del ser humano. El amor, el afecto y la intimidad sexual juegan un papel importante en las relaciones saludables. También contribuyen a su bienestar. Sin embargo, algunas enfermedades pueden afectar la capacidad de hombres y mujeres para tener y disfrutar del sexo.

La sexualidad es un aspecto central del ser humano a lo largo de la vida e incluye género, identidad y rol de género, orientación o preferencia sexual, erotismo, placer, intimidad y reproducción.

La sexualidad se experimenta o experimenta y se expresa en pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones. La sexualidad puede abarcar todas estas dimensiones, pero no siempre se experimentan o expresan todas. La sexualidad está influenciada por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

La salud sexual es el resultado de un ambiente que reconoce, respeta y ejerce estos derechos sexuales:

1. El derecho a la libertad sexual. La libertad sexual abarca la posibilidad de la plena expresión del potencial sexual de los individuos. Se excluye toda forma de coerción, explotación y abuso sexuales en cualquier tiempo y situación de la vida.
2. El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexual. Este derecho incluye la capacidad de tomar decisiones autónomas sobre la propia vida sexual dentro del contexto de la ética personal y social. También están incluidas la capacidad de control y disfrute de nuestros cuerpos, libres de tortura, mutilación y violencia de cualquier tipo.

3. El derecho a la privacidad sexual. Este involucra el derecho a las decisiones y conductas individuales realizadas en el ámbito de la intimidad siempre y cuando no interfieran en los derechos sexuales de otros.
4. El derecho a la equidad sexual. Este derecho se refiere a la oposición a todas las formas de discriminación, independientemente del sexo, género, orientación sexual, edad, raza, clase social, religión o limitación física o emocional.
5. El derecho al placer sexual. El placer sexual, incluyendo el autoerotismo, es fuente de bienestar físico, psicológico, intelectual y espiritual.
6. El derecho a la expresión sexual emocional. La expresión sexual va más allá del placer erótico o los actos sexuales. Todo individuo tiene derecho a expresar su sexualidad a través de la comunicación, el contacto, la expresión emocional y el amor.
7. El derecho a la libre asociación sexual. Significa la posibilidad de contraer o no matrimonio, de divorciarse y de establecer otros tipos de asociaciones sexuales responsables.
8. El derecho a la toma de decisiones reproductivas, libres y responsables. Esto abarca el derecho a decidir tener o no hijos, el número y el espacio entre cada uno, y el derecho al acceso pleno a los métodos de regulación de la fecundidad.
9. El derecho a información basada en el conocimiento científico. Este derecho implica que la información sexual debe ser generada a través de la investigación científica libre y ética, así como el derecho a la difusión apropiada en todos los niveles sociales.
10. El derecho a la educación sexual integral. Este es un proceso que se inicia con el nacimiento y dura toda la vida y que debería involucrar a todas las instituciones sociales.
11. El derecho a la atención de la salud sexual. La atención de la salud sexual debe estar disponible para la prevención y el tratamiento de todos los problemas, preocupaciones y desórdenes sexuales.

La salud reproductiva significa la oportunidad de tener una sexualidad satisfactoria y segura y la libertad de tener hijos si se desea. Este concepto de salud reproductiva tiene como objetivo ayudar a las personas a elegir métodos anticonceptivos seguros, eficaces, asequibles y aceptables, posibilitar embarazos y partos seguros, y brindarles las mejores posibilidades posibles de tener un hijo sano. Supone el derecho a acceder a los servicios médicos.

Los servicios de salud sexual y reproductiva son esenciales para el bienestar de los refugiados y otras personas afectadas. Este tipo de servicios son una parte importante de cualquier ayuda humanitaria. Los servicios cubren una amplia gama de atención, incluida la atención materno-infantil, el acceso a métodos anticonceptivos, la prevención y el tratamiento del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Se necesita información confiable y actualizada sobre este tema para fortalecer el respeto a los derechos sexuales y reproductivos. Esto permite orientar y evaluar los programas gubernamentales para que tengan un mayor impacto en la comunidad. Por lo tanto, esta sección presenta el estado de la salud reproductiva en el país y 32 estados con base en el análisis de indicadores clave de fecundidad, preferencias reproductivas, anticoncepción y salud materno-infantil.

## **BIBLIOGRAFÍA**

<https://www.huesped.org.ar/informacion/derechos-sexuales-y-reproductivos/tus-derechos/educacion-sexual-integral/>

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icsa/n10/e1.html>

<https://www.gob.mx/sipinna/articulos/la-importancia-de-hablar-sobre-educacion-integral-en-sexualidad-desde-la-ninez?idiom=es>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-educadores/que-es-la-educacion-sexual>

<https://www.clinicasabortos.mx/educacion-sexual>

<https://mexico.unfpa.org/es/topics/salud-sexual-y-reproductiva-2>

<https://www.psyciencia.com/disrupcion-en-la-red-cerebral-de-las-personas-con-dislexia/>