



**Nombre del alumno: Gabriela Guadalupe
Morales Argüello**

**Nombre del docente: Dr. Miguel Abelardo
Ortega Sánchez**

Tema: Educación sexual y Salud sexual

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico

Grupo: B

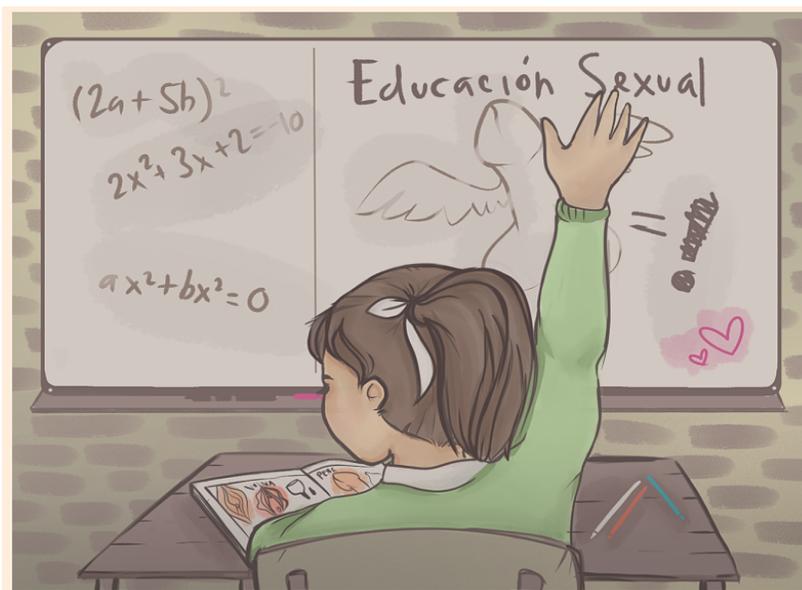
Comitán de Domínguez Chiapas Octubre del 2022

Introducción

Las personas adultas debemos comprender que niñas, niños y adolescentes tendrán que tomar algún día decisiones cruciales sobre su salud sexual y reproductiva. En este sentido, las investigaciones revelan que la mayoría de las y los adolescentes carecen de los conocimientos necesarios para tomar estas decisiones de manera responsable, por lo que son vulnerables a la coacción, las infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

La niñez y adolescencia son etapas fundamentales en la que muchas personas sientan las bases de lo que será su propia trayectoria de vida, en la que se define una vocación que les permita realizar sus sueños y las aspiraciones para el presente y el futuro, de allí la importancia que las personas adultas proporcionemos la información adecuada para que ellas y ellos puedan tomar sus propias decisiones acerca de la sexualidad de una manera informada y segura.

Las personas adultas en las familias, las escuelas y la sociedad tenemos un papel fundamental para erradicar ideas erróneas y mitos alrededor de la sexualidad; así como fomentar la educación integral en sexualidad de la niñez y adolescencia. El respeto a los derechos de las demás personas, la igualdad de los géneros, la resolución pacífica de los conflictos, el respeto a la diversidad y la inclusión también forman parte de esta educación de la que todas y todos somos responsables.



Educación sexual

Definición de sexualidad

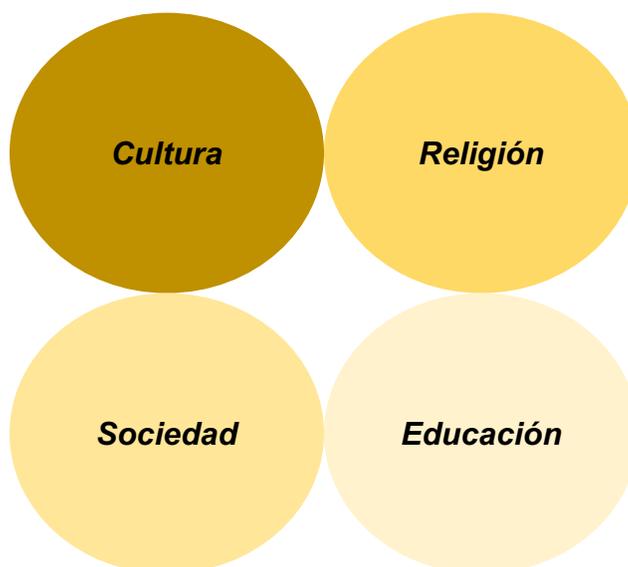
La sexualidad es una dimensión central del ser humano que está presente en todas las etapas de la vida incluyendo la primera infancia y la niñez; sin embargo, es durante la adolescencia y la juventud en la que se toman decisiones importantes al respecto.

¿Qué es la educación integral en sexualidad?

Es un proceso educativo basado en los derechos humanos y con perspectiva de género que integra aspectos cognitivos, psicológicos, físicos y sociales de la sexualidad en la que se proporciona información científicamente adecuada al desarrollo evolutivo y cognoscitivo de cada persona.

Su objetivo es proveer a niñas, niños, adolescentes y jóvenes de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que les empoderen para cuidar su salud, bienestar y dignidad; entablar relaciones sociales y sexuales basadas en el respeto; analizar cómo sus decisiones afectan su propio bienestar y el de otras personas y comprender cómo proteger sus derechos a lo largo de su vida.

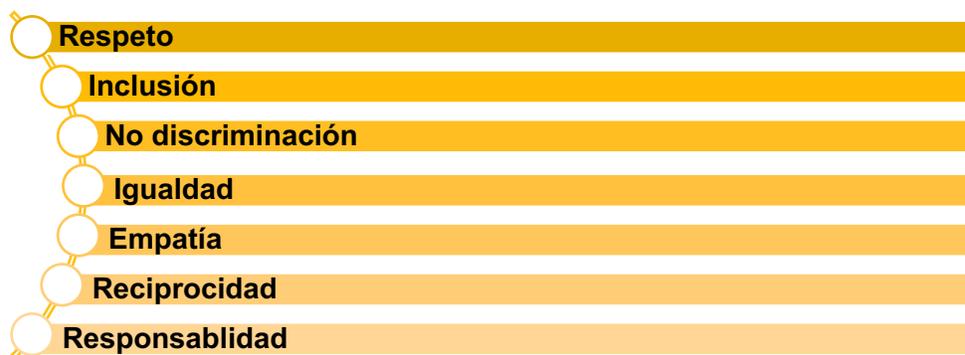
Factores que intervienen en recibir una información confusa y contradictoria sobre las relaciones sexuales



Objetivo de la educación sexual

Preparar a los jóvenes con información confiable para tener una vida segura, productiva y satisfactoria. La aplicación de la educación sexual, no tiene porque interferir con la edad, es decir, niños, jóvenes, adultos, ancianos.

Valores



Responsables de esta educación

Las personas adultas en las familias, docentes y autoridades a nivel federal, estatal y municipal debemos garantizar los derechos humanos de niñas, niños y adolescentes conforme lo descrito en la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, que refiere en el Derecho a la Protección de la Salud y a la Seguridad Social que se debe desarrollar: atención sanitaria preventiva; así como orientación a quienes ejerzan la patria potestad, tutela o guarda y custodia de niñas, niños y adolescentes en materia de salud sexual y reproductiva.

Asimismo, el Derecho a la Educación señala que se debe promover la educación integral en sexualidad conforme a su edad, desarrollo evolutivo, cognoscitivo y madurez de las

niñas, niños y adolescentes que le permitan ejercer de manera informada y responsable sus derechos.

Ideas que debemos evitar respecto a la educación integral en sexualidad

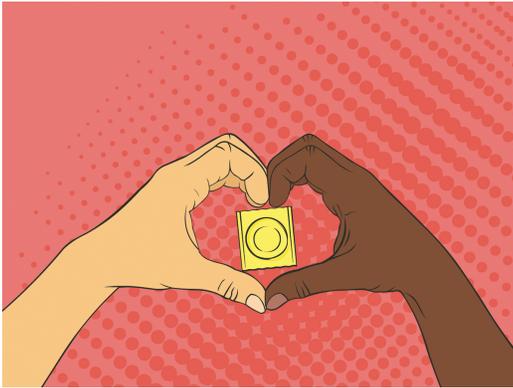
Las personas adultas podemos guiar a la niñez y adolescencia a resolver sus inquietudes acerca de la sexualidad con respuestas adecuadas a la edad y desarrollo cognitivo para evitar que sean presa de la desinformación y mitos que les pueden generar prejuicios y estereotipos como son:

- La educación integral en sexualidad no sólo es hablar de sexo, ni debe ser un tabú que sólo se habla en la intimidad de cada familia o incluso en ocasiones no se habla de ello.
- Esta educación no interfiere con los valores y educación que cada familia proporciona a sus hijas e hijos, no vulnera su inocencia, ni estimula la iniciación sexual temprana.
- Dar información sobre métodos anticonceptivos a las y los adolescentes, no es fomentar que los usen. Las niñas, niños y adolescentes informados sobre educación integral en sexualidad no son cada vez más precoces y sexualmente irresponsables.
- Creer que la educación integral en sexualidad no es prioritaria en la currícula educativa contribuye de manera negativa al desempeño de las y los estudiantes.
- Creer que las adolescentes que se embarazan sin planearlo, es porque fueron irresponsables o no se cuidaron.
- No todas las mujeres que se embarazan finalmente acaban deseando la maternidad y aceptando el embarazo.

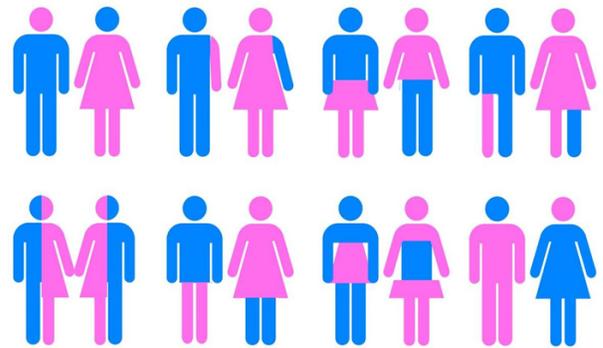
Creer en ideas como "a mí nadie me enseñó sobre sexualidad, aprendí sola o solo y me fue bien" legitima discursos que estigmatizan la educación integral en sexualidad y con ello limitan el acceso de niñas, niños y adolescentes a obtener información objetiva y científica para lograr su bienestar, ejercer sus derechos de protección a la salud, educación y desarrollo pleno.



Siempre presentar a la sexualidad desde una perspectiva positiva.



Sexo	Género
Biológico	Cultural
Función de reproducción	Función de organización social
Diferencias orgánicas	Desigual
No cambia	La identidad de género puede cambiar con el desarrollo personal
Depende de los cromosomas	Depende de la cultura y la sociedad
Se transmite genéticamente	Se transmite socialmente



Orientación sexual

Atracción física, emocional, erótica, afectivas y espiritual que sentimos hacia otra persona.

La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia (OMS).



La salud sexual y reproductiva implica que las personas pueden tener una vida sexual segura y satisfactoria, pueden reproducirse, y tienen la libertad de decir si quieren hacerlo y con qué frecuencia. El acceso a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad juegan un papel de vital importancia en el bienestar de una persona, sobre todo cuando se trata de aquellas que han sido desplazadas por la fuerza.

Las personas refugiadas y desplazadas que tienen acceso a servicios de salud sexual y reproductiva cuentan con más apoyo para tener un futuro saludable y pueden beneficiarse del impacto positivo que tienen estos servicios en las familias y las comunidades en su conjunto. Es importante que los servicios respeten los antecedentes culturales y religiosos, y que la calidad de la atención y la gama de servicios en sí se apeguen a las normas internacionales en materia de derechos humanos.

¿Cómo enfocar la educación sexual a un grupo social?

Existe diferentes métodos para poder dar a conocer la educación sexual y todo lo que conlleva, con lo mencionado, podemos ver que es de gran importancia el conocer y saber sobre la educación sexual, porque lamentablemente existen muchos mitos sobre este tema, es por eso que podemos utilizar este tipo de herramientas:

- **“¡Yo decido! Mi futuro”**

Un cuadernillo diseñado por el Consejo Nacional de Población #CONAPO que ofrece información sobre el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos; la prevención de embarazos no planeados; el uso de anticonceptivos; la prevención de la violencia de género y el consumo de sustancias adictivas. Enlace: <http://ow.ly/NKWJ50DpBTM>

- **“La Regla de Kiko”**

Una guía del Consejo de Europa con recomendaciones para prevenir el abuso sexual infantil. Enlace: <https://goo.gl/nxqHtJ>

- **Plataforma Digital ¿Cómo le hago?**

Una página donde adolescentes y jóvenes pueden encontrar información sobre sexualidad de una manera sencilla. Aquí podrás aprender distintas maneras de prevenir un embarazo no planeado; así como sobre infecciones de transmisión sexual. Enlace: <https://comolehago.org/>

Así como también, se podrían realizar conferencias para las personas que estén interesadas en la información, porque aunque nuestra realidad es difícil debemos aceptar que no todas las personas escucharán y tomarán en cuenta el conocimiento a favor, ya que su ideología, creencias y costumbres son otras y tristemente no podemos combatir contra eso, pero existen individuos que se interesarán por la educación sexual y entre más sean las personas conscientes de lo que es, podremos eliminar ciertos tabúes que se crearon con el paso del tiempo en nuestra sociedad, es cuestión de esfuerzo y motivación para que las personas de cualquier edad sepan que no es ningún pecado hablar de esto e implementar valores para así lograr entender que la sexualidad se puede ver de una manera positiva.



Conclusión:

La educación sexual nos permite vivir libremente la sexualidad, reduciendo al máximo el riesgo de un embarazo no deseado o al contagio de una enfermedad de transmisión sexual, aumentando esta importancia en los y las jóvenes, que son quienes están empezando a vivir su sexualidad, aunque cabe recalcar que nunca es tarde para informarnos sobre este tema tan importante, porque como ya se menciono nos puede traer muchas ventajas.

Adolescentes y jóvenes tienen derecho a obtener información básica y acceso a los recursos que les permita vivir una vida sexual y reproductiva satisfactoria. Reconocer que los varones tienen responsabilidades que deben atenderse. Entender que en las decisiones de las adolescentes y jóvenes acerca de temas de salud sexual y reproductiva influyen directamente sus padres, sus parejas y deben abordar la necesidad de empoderar a las mujeres para que tomen decisiones informadas.

Tomando en cuenta los factores socioculturales y la perspectiva de género que influyen en las opiniones de los y las adolescentes y jóvenes acerca de la sexualidad, su acceso a la información y a los servicios de salud influyen en la salud sexual y reproductiva y en su bienestar, incluida su capacidad para protegerse de un embarazo no planificado o adquisición de infecciones de transmisión sexual.

Bibliografía

*DELS. (2017). Obtenido de Salud sexual y salud reproductiva:
<https://salud.gob.ar/dels/entradas/salud-sexual-y-salud-reproductiva>*

*Gobierno de México. (14 de Mayo de 2021). Obtenido de Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes:
<https://www.gob.mx/sipinna/articulos/la-importancia-de-hablar-sobre-educacion-integral-en-sexualidad-desde-la-ninez?idiom=es>*

*Organización Mundial de la Salud. (2022). Obtenido de Salud sexual:
https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1*

Apuntes tomados en clase