

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

Crecimiento y desarrollo

CATEDRÁTICO:

Dr. MIGUEL ABELARDO SANCHEZ ORTEGA

PRESENTA:

Éstefany Berenice García Ángeles

TRABAJO:

Ensayo

GRADO Y GRUPO:

6 ° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 10 DE OCTUBRE DEL 2022

Educación sexual

La educación sexual es un proceso que se desempeña y se aprende desde una edad temprana aunque no siempre se sabe abordar el tema con los menores debido a los tabús existentes hoy en día, la educación sexual ayuda a las personas a que tengan herramientas que son necesarias para conocer y auto conocerse ya que hablara de salud reproductiva, los valores y creencias como también los puntos donde influye la sociedad.

La educación sexual integral permite a las y los jóvenes proteger y promover su salud, su bienestar y su dignidad al ofrecerles las herramientas necesarias en materia de conocimientos, actitudes y habilidades.

La educación sexual incluirá desde los primeros años de vida hasta la muerte ya que abarca puntos importantes como las relaciones tanto familiares, amistades, de pareja o con compañeros de trabajo o escuela; también importante son las comunicaciones que tiene el individuo para expresarse, que tanto conocimiento tenga sobre algunos temas importantes como es la salud sexual de los individuos.

Para empezar tanto la sexualidad en un proceso permanente e inherente a la vida. La determinación del sexo genético ocurre al momento de la concepción y se mantiene hasta la muerte. Se considera que la primera relación es al nacimiento ya que el recién nacido establece una relación corporal con la madre, al ir creciendo tiene esa relación corporal, cultural y social que se va extendiendo sucesivamente, el niño al llegar a la adolescencia empieza a definir su identidad género y su comportamiento sexual propiamente del individuo.

Se considera que hay un proceso natural evolutivo que es proceso biológico, psicológico, y sociocultural, esto quiere decir que la sexualidad humana va más allá del contacto físico, esta cuestión es tan amplia que abarca hasta la comunicación entre personas.

Uno de los puntos importantes es la distinción entre sexo y género resulta imprescindible ya que el primer término designa los caracteres físicos, anatómicos

y genitales de carácter biológico, mientras que el género alude a las características culturales definidas por cada sociedad como masculinas o femeninas.

De las partes esenciales son la responsabilidad sexual o bien conocido como el sexo seguro ya que también la educación sexual abarcara todo aquello que ayude a conservar la integridad de cada persona o bien individuo, es preciso que las personas conozcan los métodos anticonceptivos y la salud reproductiva y los riesgos que se pueden obtener al no tener buena salud reproductiva; como las enfermedades de transmisión sexual entre las más temidas son el VIH.

Se debe fomentar la buena información para dejar de promover los miedos o tabús que se obtienen dentro de la sociedad, y así lograr proteger a la sociedad de problemas importantes como es los embarazos en la adolescencia o las enfermedades de transmisión sexual.

Este tipo de educación abarca análisis de la vida familiar y las relaciones, la cultura y los roles de género, además de abordar los derechos humanos, la igualdad de género, la autonomía corporal y amenazas tales como la discriminación y el abuso y la violencia sexuales.

La educación sexual se deberá abordar dependiendo el grupo de personas al que se expondrá, como debe ser gradual, debe ser integral para todo tipos de personas; este también debe abordar lo que son las relaciones, los valores, la cultura de cada individuo o la sexualidad, debe ser integral a todo tipo de género, incluir los tipos de violencia que se pueden encontrar, los comportamiento sexuales.

La salud sexual, considerada afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia.

Acceso a información integral de buena calidad sobre sexo y sexualidad; conocimiento de los riesgos que pueden correr y su vulnerabilidad ante las consecuencias adversas de la actividad sexual sin protección; posibilidad de

acceder a la atención de salud sexual; residencia en un entorno que afirme y promueva la salud sexual.

Los problemas relacionados con la salud sexual son de amplio alcance y abarcan la orientación sexual y la identidad de género, la expresión sexual, las relaciones y el placer.

Infecciones con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), infecciones de transmisión sexual y del aparato reproductor, así como sus consecuencias adversas (cáncer e infertilidad); embarazos no deseados y abortos; disfunción sexual; violencia sexual; y prácticas nocivas.

BIBLIOGRAFIA

- <http://www.msal.gob.ar/saludsexual/programa.php>
- Apuntes de clase