

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Trabajo:

Cartel

Catedrático:

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Presenta:

Minerva Patricia Reveles Ávalos

Semestre y grupo:

7°B

Comitán de Domínguez, Chiapas
09 de noviembre de 2022

TRANSTORNOS ALIMENTICIOS

Se refiere a una variedad de trastornos caracterizados por conductas anormales de alimentación, son problemas serios de salud mental y pueden poner en peligro la vida.

La anorexia y la bulimia son los trastornos alimenticios más comunes.

ANOREXIA

Es la privación de alimentos por miedo a subir de peso y por una distorsión de la imagen



Quienes lo padecen se ven a sí mismo con sobrepeso cuando en realidad son delgados.

Es común realizar mucha actividad física y que se utilicen laxantes o purgas con la intención de bajar de peso.

CUADRO CLÍNICO

- Caída de cabello
- Pérdida de peso
- Anemia
- Debilidad muscular

- Debilidad, mareo, irritabilidad y depresión
- Ausencia de la menstruación

- Problemas de osteoporosis
- Piel pálida, amarillenta y seca

- Pérdida de masa muscular.
- Constante sensación de frío.



BULIMIA

Se caracteriza por la ingesta de grandes atracones de comida en poco tiempo, y buscar eliminarlos por medios inapropiados

Como la inducción del vómito o con abuso de laxantes y purgas

Suele ir acompañado de una sensación de pérdida de control, arrepentimiento, vergüenza y culpa



CUADRO CLÍNICO

- Intentos fallidos de pérdida de peso
- Cuadros de depresión

- Vómitos y signos indirectos (edema en cara, erosión de esmalte dental)
- Reflujo gastroesofágico

- Cicatrices en los nudillos.
- Ejercicio excesivo y obsesivo



Bibliografía

- Behar, A.R., Manzo, G.R., & Casanova Z.D. Trastornos de la conducta alimentaria y asertividad. Rev Med Chile 2006; 134: 312-319
- Manual de evaluación del estado de nutrición. Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad Iberoamericana Tijuana. Recopilado por LN. Silvia Olivia Castro Quezada.
- Perkins, S.J., Murphy, R., Schmidt, U., & Williams, C. Autoayuda y ayuda guiada para los trastornos alimentarios. The Cochrane Collaboration, traducida y publicada en La Biblioteca Cochrane Plus, 2007, Número 4.
- Unikel C, Gómez Peresmitré G, Bojorquez I. Manual de aplicación del cuestionario de factores de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. Publicación interna. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.
-